

Zadbaj o przyszłość Dziecka: Skorzystaj ze szczepienia przeciw HPV

Dzisiejsza rozmowa z **lek. Natalią Stąpor, specjalistką pediatrii i chorób zakaźnych** dotyczy szczepień przeciw HPV.

Podkarpacki Oddział Wojewódzki NFZ wzmacnia rolę profilaktyki i promocji zdrowia w swoich działaniach dla pacjentów. Edukujemy, korygujemy błędne przekonania o zdrowiu, wskazujemy mądrą praktykę potwierdzoną naukowo. Przekonujemy, że profilaktyka oraz wczesne wykrywanie chorób ma kluczowe znaczenie dla jakości i długości życia. Co miesiąc wspólnie z dziennikiem „Nowiny” dzielimy się z Państwem ważnymi informacjami. Docieramy do Was w piątkowym wydaniu gazety oraz w wersji elektronicznej na www.nfz-rzeszow.pl. Materiały przygotowywane w ramach akcji #SłuchajEksperta poruszają temat profilaktyki i zdrowia, na którym nam wszystkim bardzo zależy.



drogami naturalnymi od matki, która była nieświadoma swojego zakażenia.

Czy wszystkie typy wirusa są groźne i mogą spowodować powstanie raka?

Jak już wcześniej wspominałam, jest prawie 200 typów wirusa. Nie wszystkie są groźne i powodują powstawanie zmian nowotworowych. Wyodróżniamy typy niskoonkogenne: typ 6, 11, 13, 30, 40, 42, 43, 44 oraz wysokoonkogenne: typ 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58 i 59. Szczególnie groźne są podtypy – 16 i 18, które są odpowiedzialne za około 70% wszystkich przypadków raka. Natomiast podtyp 6 i 11 odpowiada za powstanie kłykciny kończystych.

Czy zakażenie HPV można leczyć?

Niestety, nie mamy skutecznych leków przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego. Możemy leczyć tylko następstwa zakażenia HPV, czyli: brodawki płciowe, brodawczaki krtani, zmiany przedrakowe i raka szyjki macicy, jak również inne nowotwory związane z zakażeniem tym wirusem. Dlatego tak ważna jest edukacja, jak zapobiegać zakażeniom HPV poprzez modyfikację zachowań seksualnych i szczepienia ochronne.

Jak można się zakazić wirusem brodawczaka ludzkiego?

Do zakażenia HPV może dojść poprzez kontakt seksualny genitalno-genitalny, oralno-genitalny, ale nie tylko. Do zakażenia może również dojść przez zakażone ręce w trakcie styczności z narządami płciowymi. Niestety, możliwe jest także zakażenie HPV poprzez przeniesienie na noworodka w czasie porodu. W swojej praktyce spotkałam się z nastolatką, która była po kilkukrotnych zabiegach usuwania kłykciny okolicy krtani, spowodowanych HPV. Do zakażenia doszło właśnie w czasie porodu

ale nie tylko. Może również wystąpić rak macicy, pochwy i sromu, u mężczyzn rak prącia, natomiast u obu płci rak okolicy głowy i szyi (np. rak nasady języka, gardła lub krtani) oraz rak odbytu. Dużą skuteczność szczepienia potwierdzono także w zapobieganiu wystąpieniu kłykciny kończystych. Szczepienie przeciwko HPV nie chroni jednak przed wszystkimi przypadkami raka szyjki macicy, dlatego nawet zaszczepione kobiety powinny nadal regularnie wykonywać badanie cytologiczne. Należy również podkreślić, że chociaż głównie mówimy o nowotworze szyjki macicy, czyli o koryzjach dla dziewczynek czy kobiet, to jednak nie możemy zapomnieć o szczepieniach u chłopców. Dlaczego chłopcy? Jak już wcześniej wspominałam, zakażenie dotyczy obu płci. Mężczyźni mogą być tylko nosicielami wirusa brodawczaka ludzkiego, czyli mogą zakażać swoje partnerki. Niestety, w niektórych przypadkach zakażenie HPV może i u nich przekształcić się w stan przednowotworowy, a następnie w nowotwór złośliwy prącia czy odbytu.

Kogo i kiedy szczepić przed HPV?

Szczepienie p/HPV zarejestrowane są od ukończeniu 9. roku życia. Zaleca się podanie szczepionki przed rozpoczęciem aktywności seksualnej, dotyczy to zarówno dziewczynki, jak i chłopcy. W Polsce realizowany jest powszechny program bezpłatnych szczepień przeciw HPV, który obejmuje szczepienia obu płci po ukończeniu 9. roku życia do ukończenia 14. roku życia. W programie dostępne są 2 szczepionki: 2-walentna szczepionka Cervarix (przeciwko typom HPV 16 i 18) i 9-walentna szczepionka Gardasil 9

(przeciwko typom HPV 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58). U nastolatków w wieku 15-18 lat, które nie mogą być już objęte powszechnym programem, dostępna jest bezpłatna 2-walentna szczepionka Cervarix, receptę wystawia lekarz POZ. Wiemy na podstawie dostępnych badań, że w krajach, które wprowadziły szczepienia przeciw HPV, liczba zakażeń spadła nawet do 90%. U kobiet, które się zaszczepiły, ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy zmniejszyło się o 70 – 75% procent.

Czy warto szczepić przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego?

Według mnie warto. Warto szczepić nastolatków, jak również dorosłych, nawet jeżeli są już zakażeni jednym typem. Jest to bezpieczne szczepienie. Musimy powiedzieć, że szczepienie HPV jest szczepieniem zapobiegającym wystąpieniu raka. Profilaktyka jest zawsze lepsza niż leczenie.

Rafał Śliż, rzecznik prasowego Podkarpackiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ. Epidemiologia raka szyjki macicy nie pozostawia złudzeń. Prawie 1000 mieszkanki Podkarpacia w ubiegłym roku wymagało leczenia z powodu tego nowotworu. Niestety, z roku na rok ta liczba nie maleje. Jak w każdym innym przypadku, szybciej wykryta zmiana, to prostszy, łatwiejszy i szybszy powrót do pełnej sprawności i zdrowia. Właśnie dlatego powstała akcja informacyjno-edukacyjna dotycząca szczepień pn. **##IGŁOwaSpokojna** zainicjowana przez Pana Prezydenta Konrada Fijołkę, w odpowiedzi na obserwowany na przestrzeni kilku ostatnich lat spadek wyszczepialności przeciwko podstawowym chorobom zakaźnym mieszkańców Miasta, a zwłaszcza dzieci. Z danych Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie wynika, że stan zaszczepienia dzieci na terenie

Rzeszowa i powiatu rzeszowskiego z roku na rok sukcesywnie spada. W przypadku niektórych chorób zakaźnych, jak np. krztusiec, czy odra - wyszczepialność nie osiąga wymaganego progu odporności środowiskowej. W przypadku niektórych innych chorób, jak np. błonica, świnka, czy różyczka - jest tylko nieznacznie wyższy od progu odporności stadnej. Osiągnięcie odpowiedniego stanu zaszczepienia powyżej wymaganego progu jest konieczne, aby chronić przed chorobami zakaźnymi społeczeństwo, ze szczególnym uwzględnieniem osób, które z różnych przyczyn nie mogą być zaszczepione. Odróżnianie wiarygodnych informacji o szczepieniach od niewiarygodnych jest kluczowe dla podejmowania świadomych decyzji dotyczących zdrowia. Dlatego warto zgłądnąć na stronę szczepienia. psrzeszow.pl, gdzie można znaleźć komplet sprawdzonej wiedzy na temat szczepień.



Rafał Śliż

Potrzebujesz rozwinąć ten temat? A może masz pomysł na kolejny artykuł? Opisz nam w e-mailu rzecznikprasowy@nfz-rzeszow.pl swoje potrzeby, a my postaramy się je zrealizować. A może jesteś pracownikiem medycznym i chciałabyś/chciałbyś wspólnie poruszyć jakąś kwestię?

Zapraszamy do współpracy!

Akcja informacyjno-edukacyjna dot. szczepień

#IGŁOwaSpokojna

szczepienia.psreszow.pl