

ZAPRASZAMY DO WSPÓLNEJ AKTYWNOŚCI SLOW JOGGING

**Rzeszowskie Bulwary
– tereny pod sceną**

25.05.2024 r. (sobota)

Start: godzina 9.30



Organizator wydarzenia:

Ewa Bartkiewicz-Jarosz

Instruktor Nordic Walking & SLOW Joggingu

W ramach wydarzenia:



wspólny trening na świeżym powietrzu



profesjonalny instruktaż techniki SLOW JOGGING



możliwość indywidualnych konsultacji z instruktorem



duża dawka pozytywnej energii

Link do wydarzenia:

