

Grypa i COVID-19

Gdzie możemy się zaszczepić?

Podkarpacki Oddział Wojewódzki NFZ wzmacnia rolę profilaktyki i promocji zdrowia w swoich działaniach dla pacjentów. Edukujemy, korygujemy błędne przekonania o zdrowiu, wskazujemy mądrą praktykę potwierdzoną naukowo. Przekonujemy, że profilaktyka oraz wczesne wykrywanie chorób ma kluczowe znaczenie dla jakości i długości życia. Co miesiąc wspólnie z dziennikiem „Nowiny” dzielimy się również z Państwem ważnymi informacjami potrzebnymi „na co dzień”. Docieramy do Was w piątkowym wydaniu gazety oraz w wersji elektronicznej na www.nfz-rzeszow.pl.



SZCZEPIONIA PRZECIWKO GRYPIE

Sprawdź, gdzie się zaszczepisz



Od 1 września w placówkach medycznych m.in. w poradniach lekarzy rodzinnych oraz aptekach można przyjąć szczepionkę przeciwko grypie. Ciągłe również mamy możliwość zaszczepienia się przeciwko COVID-19. Dzisiaj podpowiadamy kto, gdzie i kiedy może przyjąć te szczepionki.

Szczepienia przeciwko grypie

Kiedy można się zaszczepić?

Od 24 sierpnia do 30 września Oddziały wojewódzkie NFZ przyjmują wnioski od placówek medycznych i aptek, które są zainteresowane szczepieniem przeciw grypie. Od 1 września 2022 roku można zaszczepić się przeciwko grypie w punktach, które zgłosiły się do NFZ. W Polsce sezon epidemiczny grypy trwa od października. Zatem właśnie teraz jest najlepszy moment, aby skorzystać z tego programu szczepień.

Kto może zaszczepić?

Kwalifikować do szczepienia przeciw grypie mogą: lekarz, felczer, lekarz dentysta, pielęgniarka, położna, ratownik

medyczny, fizjoterapeuta, diagnosta laboratoryjny, farmaceuta (u osób pełnoletnich). Uwaga! Kwalifikację przed szczepieniem dzieci prowadzi wyłącznie lekarz. Natomiast podać szczepionkę przeciw grypie mogą: lekarz, lekarz dentysta, felczer, pielęgniarka, położna, ratownik medyczny, higienistka szkolna, farmaceuta, fizjoterapeuta, diagnosta laboratoryjny. Warunkiem jest posiadanie dokumentu, który potwierdza ukończenie kursu lub szkolenia w zakresie szczepień ochronnych lub posiadanie minimum 6-miesięcznej praktyki w wykonywaniu szczepień ochronnych, w tym szczepień przeciw COVID-19.

Dla kogo darmowe szczepionki, a dla kogo ze zniżką?

Szczepionki przeciwko grypie dostaną bezpłatnie (na podstawie wystawionej recepty i w zależności od szczepionki):

- kobiety w ciąży,
- seniorzy w wieku powyżej 75 lat.

Z częściową refundacją szczepionki będą mogły kupić (zgodnie z zakresem wskazań refundacyjnych oraz na podstawie wystawionej recepty i w zależności od szczepionki) m.in.:

- dzieci od ukończenia 6. miesiąca życia do ukończenia 2 lat oraz od 5 do 18 lat,
- pacjenci 18-65 lat oraz dzieci w wieku od 2 do 5 lat – narażeni na ryzyko wystąpienia powikłań pogrypowych,
- pacjenci powyżej 65 lat.

Decyzję o wysokości odpłatności za szczepienie podejmuje osoba wystawiająca receptę. Dla pozostałych osób szczepionka przeciw grypie jest płatna.

Kto finansuje podanie szczepionki?

NFZ płaci blisko 22 zł za szczepienie. Stawkę wyliczyła Agencja Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji. Koszt obejmuje kwalifikację do szczepienia oraz podanie szczepionki przez osobę uprawnioną. Środki na usługę szczepienia przeciw grypie pochodzą z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19.

Gdzie można się zaszczepić?

Wykaz placówek medycznych i aptek, w których można zaszczepić się przeciwko grypie, jest na bieżąco aktualizowany i umieszczany na stronie internetowej NFZ. Wykaz ten dostępny jest również na czynnej całej dobie info-

linii NFZ. Pod bezpłatnym numerem 800 190 590 można uzyskać także wszystkie inne informacje dotyczące systemu ochrony zdrowia w Polsce.

Aktualnie (stan na 21 września rano) zawiera 172 placówki z terenu Podkarpacia. Najwięcej punktów znajduje się w Rzeszowie (17), Stalowej Woli (14) i Jaśle (9). Wszystkie 172 punkty znajdują się w 86 miejscowościach naszego województwa. Nie tylko w dużych miastach, ale także w mniejszych miejscowościach, jak Jasienka, Kraczkowa, Lutcza czy Zgłobień.

Szczepienia przeciwko COVID-19

Kto może się zaszczepić?

Po skończeniu 12 lat można zaszczepić się przeciw COVID-19 drugą dawką przypominającą, jeśli minęło 90 dni od pierwszej dawki przypominającej. Dawka przypominająca podniesie odporność na koronawirusa. Szczepienia wszystkich chętnych osób oczywiście ciągle trwają i w każdej chwili można dołączyć do programu darmowych szczepień. Zatem osoby, które do tej pory nie były szczepione, w każdej chwili

li mogą to zrobić. Uwaga, ozdrowieńcy mają wystawione e-skierowanie po 30 dniach od daty pozytywnego wyniku testu na koronawirusa.

Jaka szczepionka będzie użyta?

Szczepienie drugą dawką przypominającą będzie wykonywane preparatami przeciw wariantom Omikron BA.1 lub BA.4/5. W blisko 90 proc. przypadków chrońnią one przed ciężkim przebiegiem choroby COVID-19 lub hospitalizacją. Osoby, które zgłoszą się na pierwsze szczepienie przypominające, również mogą otrzymać preparat przeciw wariantom Omikron BA.1 lub BA.4/5, jeśli będzie on dostępny w tym punkcie szczepień.

Kto wystawi skierowanie?

E-skierowanie na szczepienie drugą dawką przypominającą jest wystawiane automatycznie i można je znaleźć na Internetowym Koncie Pacjenta oraz w aplikacji mojejKP. Może je wystawić również lekarz w punkcie szczepień.

Jak zapisać się na szczepienie?

Możemy wykorzystać jeden z kilku sposobów:

- poprzez aplikację mojejKP: otwieramy aplikację, logujemy się, z głównej strony wchodzimy w kategorię e-zdrowie, klikamy na skierowanie i potem na „Umów szczepienie” (na samym dole e-skierowania), wybieramy termin i miejsce i zatwierdzamy,
- dzięki bezpłatnej linii Narodowego Programu Szczepień: 989 w godz. 7.00-20.00,
- poprzez kontakt z wybranym punktem szczepień,
- poprzez e-rejestrację dostępną na stronie głównej pacjent.gov.pl: logowanie poprzez profil zaufany lub e-dowód lub konto w wybranym banku. To ostatnie dostępne jest dla osób, które mają konto internetowe w bankach spółdzielczych Grupy PBS, Banku Spółdzielczym w Brodnicy, BOŚ, PKO BP, Pekao SA, BNP Paribas, Getin Banku, Crédit Agricole oraz mBanku.

Gdzie można się zaszczepić?

Wszystkie kanały rejestracji umożliwiają podgląd i wybór miejsca zaszczepienia. Aktualnie jest ich ponad 500 na terenie Podkarpacia.