

BEZPŁATNY BIULETYN INFORMACYJNY

Mamo! Mamo! Mammobus!

26 maja obchodzimy Dzień Matki - to bardzo dobra okazja, aby zachęcić nasze Mamy i Babcie do skorzystania z profilaktycznego badania piersi. Bezpłatna przesiewowa mammografia to wyraz dbania o własne zdrowie i możliwość wczesnego wykrycia rozwijającego się nowotworu oraz skuteczna walka z chorobą.

Rak piersi jest najczęstszym nowotworem złośliwym u kobiet. W Polsce odpowiada za prawie 14% zgonów z powodu nowotworów złośliwych u kobiet. Nowotwór piersi nie musi być wyrokiem, lecz podstawą do wyleczenia jest jego wczesne wykrycie. Pomocna może być w tym mammografia wykonywana w ramach przesiewowych badań profilaktycznych.

Podkarpacki Oddział Wojewódzki NFZ zachęca wszystkie Panie między 50, a 69 rokiem życia, które w ciągu ostatnich dwóch lat nie miały wykonywanej mammografii do zgłoszenia się na badania. Dzień Matki niech będzie dodatkowym bodźcem, który pobudzi do zadbania szczególnie o własne zdrowie, bądź do otoczenia troską i opieką Kobiety, które kochamy.

Mammografię można wykonać w 22 pracowniach stacjonarnych zlokalizowanych w całym województwie oraz w 5 mammobusach, które systematycznie odwiedzają kolejne miejscowości Podkarpacia.

Mammografia:

- to badanie rentgenowskie - proste, krótkie i nieinwazyjne, wykorzystujące niewielką dawkę promieniowania,
- umożliwia rozpoznanie zmian patologicznych i nowotworowych w piersi,
- jest bezpłatna, nie wymaga skierowania i nie ma znaczenia adres zamieszkania Pacjentki, wykonywana w mammobusie w żadnym stopniu nie odbiega standardem od badania w palpówce stacjonarnej,
- to badanie, które trwa zaledwie kilka minut.

Dla kogo?

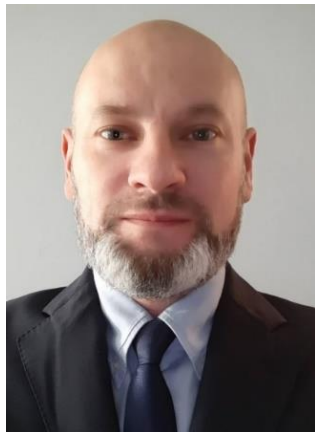
- z badań mammograficznych w ramach programu profilaktyki raka piersi mogą skorzystać wszystkie ubezpieczone kobiety w wieku 50-69 lat, które przez ostatnie 2 lata nie korzystały z tego programu i nie chorowały na raka piersi. Wybór pracowni bądź mammobusu należy do pacjentki.
- w przypadku potrzeby wykonania badania u kobiety w innym wieku, skierowanie może wystawić np. ginekolog, chirurg bądź chirurg onkolog. Pacjentka zgłasza się wtedy do pracowni wskazanej przez lekarza.

Co zabrać ze sobą na badanie?

- dokument tożsamości potrzebny przy rejestracji,
- okulary będą potrzebne przy wypełnianiu ankiety (dotyczy osób z wadą wzroku),
- zdjęcie i opis poprzedniego badania, jeśli mammografia jest wykonywana po raz kolejny. Pomoże to lekarzowi zinterpretować wynik, a wielu przypadkach pozwala uniknąć wykonywania dodatkowych badań.

Jak przygotować się do badania?

- do mammografii nie trzeba się specjalnie przygotowywać. Warto nie zakładać biżuterii na szyję oraz ubrać się wygodnie, ponieważ konieczne będzie rozebranie się do pasa. W dniu badania na umytą skórę nie należy stosować dezodorantu z talkiem, balsamu ani kremu.



Rafał Śliż - rzecznik prasowy Podkarpackiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Rzeszowie

Czy mieszkając na Podkarpaciu mogę wykonać badanie w innym województwie?

Tak, w przypadku badań profilaktycznych nie istnieje rejonizacja, zatem można wybrać dowolną pracownię stacjonarną bądź mammobus w dowolnym miejscu Polski.

Gdzie można znaleźć wykaz pracowni? Wszystkie dane teleadresowe znajdują się na stronie internetowej Podkarpackiego NFZ w zakładce „Pacjenci” pod linkiem „Cztery pory roku dla zdrowia - profilaktyczne programy zdrowotne”. Wykaz dotyczący zarówno naszego województwa jak i całego kraju dostępny jest pod bezpłatnym i czynnym całą dobę numerem infolinii NFZ 800 190 590.

Czy mammobusy mają swoje stałe miejsca pobytu? Mammobusy docierają na ogół tam, gdzie odległość do stacjonarnej pracowni jest znaczna, bądź dojazd jest utrudniony. Harmonogram ich postoju jest na bieżąco aktualizowany i dostępny na stronie internetowej Podkarpackiego NFZ oraz pod bezpłatnym i czynnym całą dobę numerem infolinii NFZ 800 190 590.

Jak wygląda zgłaszalność kobiet na bezpłatne badanie piersi? Mimo braku konieczności skierowania, krótkich terminów i wielu placówek, zgłaszalność kobiet w Polsce daleka jest od ideału. W skali kraju, na badanie zgłasza się co trzeci mieszkanka naszego województwa (31,4%). O 1% lepiej jest w województwie świętokrzyskim i o 4% w lubelskim. Na porównywalnym poziomie wygląda województwo małopolskie. Mimo stosunkowo niewielkiego odsetka kobiet, które z badań korzystają, w naszym województwie wykonuje się średnio ponad 3 tysiące badań miesięcznie. Patrząc na dane statystyczne z 3 ostatnich lat, najwięcej badań wykonuje się w marcu i lipcu – to niemal 5 tysięcy w każdym miesiącu. Najmniej oblegane są pracownie w styczniu i grudniu. Porównując poszczególne powiaty Podkarpacia, najwięcej kobiet korzysta z mammografii w okolicy Przeworska i Mielca. Najrzadziej korzystają kobiety w okolic Jasła i Brzozowa.



Mammografia w mammobusie!

Zapraszamy Panie w wieku od 50 do 69 lat, które przez ostatnie 24 miesiące nie korzystały z tego badania lub otrzymały pisemne wskazanie do ponownego wykonania badania po upływie 12 miesięcy i nie były leczone z powodu raka piersi.

Mammografia jest bezpłatna, nie wymaga skierowania i wykonywana jest niezależnie od miejsca zamieszkania pacjentki.