

Szczepienia przeciw grypie. Co warto o nich wiedzieć?



Rozmowa z lek. Beatą Zapolnik, pediatrą i specjalistą chorób płuc, dotyczącą grypy oraz szczepień, które pozwalają uniknąć ciężkich powikłań zakażenia.

kaszlem, bólem gardła, głowy, bólami mięśniowymi a także ogólnym rozbiciem i osłabieniem. U dzieci często współistnieją bóle brzucha, wymioty i niewielka biegunka. Objawy kliniczne ustępują zwykle w ciągu 4 - 5 dni, kaszel i złe samopoczucie może trwać ok. 2 tygodni. W większości przypadków grypa przebiega bez powikłań. Największe ryzyko poważnych powikłań pogrypowych dotyczy osób powyżej 65 roku życia, dzieci poniżej 5 roku życia, kobiet w ciąży oraz pacjentów obciążonych chorobami przewlekłymi.

Najczęstsze powikłania pogrypowe to:

- zapalenie oskrzeli i płuc,
- zaostrzenie przewlekłych schorzeń układu oddechowego,
- zapalenie zatok,

- zapalenie ucha środkowego,
- zapalenie mięśnia sercowego i osierdzia,
- zapalenie nerwów obwodowych, mózgu i opon mózgowo-rdzeniowych.

W przypadku grypy niepowiklanej, stosuje się leczenie objawowe. Chory powinien wypocząć i pozostać w domu 5 - 7 dni (ze względów zdrowotnych i epidemiologicznych). Wskazane jest leżenie w łóżku oraz odpowiednie nawodnienie. Dla złagodzenia objawów podaje się środki przeciwożarączkowe, przeciwbólne, leki zmniejszające obrzęk błony śluzowej nosa, leki przeciwkaszlowe, w zależności od nasilenia objawów. W uzasadnionych przypadkach stosowane są leki przeciwwirusowe,

zarezerwowane do cięższych przypadków grypy. Wskazaniem do leczenia szpitalnego jest ciężki lub postępujący przebieg choroby.

Najlepszą metodą zapobiegania grypie i powikłaniom pogrypowym są szczepienia. Zalecane są u wszystkich osób powyżej 6 m-ca życia, a w szczególności u osób z podwyższonym ryzykiem powikłań pogrypowych. Szczepionki produkowane są od prawie 60 lat, liczne badania wykazały, że są one bezpieczne zarówno dla kobiet w ciąży, osób dorosłych, dzieci, jak i osób przewlekle chorych z upośledzoną odpornością.

Powinny być wykonywane w okresie jesiennym, tuż przed sezonem wzmoczonego zachorowania na grype. Po podaniu szczepionki układ immunologiczny organizmu zaczyna produkować przeciwciała, czyli bronić się przed chorobą. Odporność rozwija się w ciągu 3 tygodni i utrzymuje się nawet do 12 miesięcy od zaszczepienia. Z uwagi na dużą zmienność mutacji wirusa, konieczna jest coroczna zmiana składu szczepionek. Tym samym, szczepienie przeciw grypie rekomendowane jest raz w roku.

Grypa jest ostrą chorobą zakaźną układu oddechowego, wywołaną przez wirusa grypy. Za objawy chorobowe u ludzi najczęściej odpowiedzialny jest wirus grypy A i B, cechą charakterystyczną jest jego zmienność i duża zakaźność. Wg szacunków WHO, co roku na świecie choruje na grype od 330 mln do 1,76 mld ludzi. Epidemie występują przeważnie w zimie. Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową lub przez kontakt bezpośredni.

Wśród czynników ryzyka zachorowania na grype wyróżnia się:

- przebywanie w bliskiej odległości (do 2m) od chorego na grype bez zabezpieczenia (maseczka na twarz),
- kontakt bezpośredni z chorym lub skażonymi przedmiotami,
- niedostateczna higiena rąk,

- przebywanie w dużych skupiskach ludzi w sezonie zachorowań.

Grypę charakteryzuje nagły początek z wysoką gorączką, dreszczami, katarzem,

JAKIE SĄ OBJAWY COVID-19, GRYPY I PRZEZIĘBIENIA?

	SUCHY KASZEL	GORĄCZKA	KATAR	DRAPANIE W GARDLE	DUSZNOŚĆ	BOLE GŁOWY	BOLE MIĘŚNI	KICHANIE	ZMĘCZENIE	BIEGUNKA
COVID-19	✓✓✓	✓✓✓	✓	✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓
GRYPA	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✗	✓✓✓	✓✓✓	✗	✓✓✓	✓✓
PRZEZIĘBIENIE	✓	✓	✓✓✓	✓✓✓	✗	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✗

✓✓✓ CZĘSTO

✓✓ CZASAMI

✓ MAŁO

✓ RZADKO

✗ BRAK

SZCZEPIONKI PRZECIW GRYPIE NIE WYWOŁUJĄ GRYPY

Szczepionki przeciw grypie dla dorosłych zawierają **ZABITE** wirusy grypy:

- oczyszczone białka
- rozszczipione wiriony

CAŁKOWICIE INAKTYWOWANE. ZABITE. NIEZDOLNE DO NAMNAŻANIA.

Szczepionki przeciw grypie zawierają tylko fragmenty zabitych wirusów grypy, dlatego nie wywołują grypy.

Po szczepieniu mogą wystąpić NOP, najczęściej to zaczerwienienie, bolesność, obrzęk w miejscu podania, niewielka gorączka, ból głowy, złe samopoczucie.



szczepienia **info**

szczepienia **info**

Z Rafałem Słizem, rzecznikiem prasowym POW NFZ w Rzeszowie, rozmawia Anna Moraniec.



Szczepionki przeciwko grypie dostaną bezpłatnie (na podstawie wystawionej recepty i w zależności od

Dla kogo darmowe szczepionki, a dla kogo ze zniżką?

szczepionki) kobiety w ciąży oraz seniorzy w wieku powyżej 75 lat. Z częściową refundacją szczepionki będą mogli kupić rodzice m.in. dzieci od ukończenia 6. miesiąca życia do ukończenia 2 lat oraz od 5 do 18 lat, pacjenci 18 - 65 lat oraz dzieci w wieku od 2 - 5 lat - narażeni na ryzyko wystąpienia powikłań pogrypowych oraz

pacjenci powyżej 65 lat. Decyzję o wysokości odpłatności za szczepienie podejmuje osoba wystawiająca receptę. Dla pozostałych osób szczepionka przeciw grypie jest płatna w pełni.

Gdzie można się zaszczepić?

Wykaz placówek medycznych i aptek, w których można bezpłatnie

zaszczepić się zakupioną w aptece szczepionką przeciwko grypie jest na bieżąco aktualizowany i umieszczony na stronie internetowej NFZ. Wykaz ten dostępny jest również na czynnej całej dobie infolinii NFZ, pod bezpłatnym numerem 800-190-590 i zawiera 339 placówek z terytorium Podkarpacia. Najwięcej punk-

tów znajduje się w Rzeszowie (43), Stalowej Woli (16) oraz Mielcu (14). Wszystkie 339 punktów znajdują się w 164 miejscowościach naszego województwa nie tylko w dużych miastach, ale także w mniejszych jak: Jasienka, Kraczkowa, Lutcza, Maława czy Zgłobień.