

POWSTAJE WE WSPÓŁPRACY Z PODKARPACKIM ODDZIAŁEM NARODOWEGO FUNDUSZU ZDROWIA

Lekarz podstawowej opieki zdrowotnej zbada pacjenta w gabinecie, a także w domu chorego

Kompetencje lekarza rodzinnego

Zdrowie

Agata Flak
agata.flak@polskapress.pl

Pacjenci z problemami ze zdrowiem, np. z gorączką lub z bólem gardła, w pierwszej kolejności zgłaszają się do lekarza rodzinnego. Jakie są jego obowiązki?

Lekarze specjaliści medycyny rodzinnej pod opieką mają całe rodziny - niemowlęta, dzieci, dorosłych oraz seniorów.

Pomoc udzielana jest w warunkach ambulatoryjnych, czyli w gabinecie, poradni lub przychodni, a w przypadkach uzasadnionych medycznie także w domu pacjenta i w domach pomocy społecznej - informuje Rafał Śliż, rzecznik prasowy podkarpackiego oddziału NFZ.



Specjaliści medycyny rodzinnej pod opieką mają całe rodziny - niemowlęta, dzieci, dorosłych i seniorów

Każdy pacjent ma prawo wybrać przychodnię i lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, który będzie go leczył

Rafał Śliż, rzecznik NFZ

Każdy pacjent może wybrać przychodnię oraz lekarza rodzinnego, który będzie go leczył.

Wyboru dokonuje się poprzez złożenie pisemnej deklaracji u lekarza, pielęgniarki, położnej podstawowej opieki zdrowotnej w wybranej przychodni - informuje rzecznik NFZ.

Każdy pacjent dwa razy w roku na własne życzenie może zmienić lekarza rodzinnego. Każda kolejna zmiana wiąże się z opłatą w wysokości 80 złotych - wyjaśnia Rafał Śliż.

Zmiana medyka nie liczy się, gdy przeprowadzamy się do innego miasta lub gdy nasz lekarz

zrezygnował z pracy i zmuszeni jesteśmy wybrać innego.

Świadczenia medyczne w przychodni rodzinnej udzielane są od poniedziałku do piątku w godz. od 8 do 18, z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy. Poza tymi godzinami pacjenci zostaną

przyjęci w gabinetach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. Otwarte są w dni powszednie w godz. od 18 do 8 rano dnia następnego oraz całodobowo w dni ustawowo wolne od pracy. W Rzeszowie pomoc znajdziemy w Klinicznym Szpitalu Wojewódzkim nr 2 przy ul. Lwowskiej, Szpitalu Miejskim przy ul. Rycerskiej, Klinicznym Szpitalu Wojewódzkim nr 1 przy ul. Szopena oraz w Szpitalu Specjalistycznym PRO-FAMILIA przy ul. Witolda - informuje Śliż.

Lekarz rodzinny, chcąc postawić diagnozę, może wysłać pacjenta na badania. Wykaz określa rozporządzenie Ministra Zdrowia, w którym znajduje się wiele pozycji, w tym 55 różnych badań dotyczących krwi, moczu i kału, EKG, badanie spirometryczne, pięć różnych badań USG i RTG, gastroscopia i kolonoskopia - wymienia rzecznik.

Jeśli lekarz rodzinny nie jest w stanie pomóc pacjentowi lub do diagnozy potrzebne są wyniki badań, na które nie może wydać zlecenia, wtedy powinien skierować chorego do specjalisty lub do szpitala. ©

WARTO WIEDZIEĆ

WSZYSTKO, CO NALEŻY WIEDZIEĆ NA TEMAT LEKARZA POZ

Zadaniem lekarza rodzinnego jest zapewnienie podstawowej pomocy medycznej wszystkim osobom uprawnionym do świadczeń zamieszkałym lub przebywającym na terenie Polski.

Świadczenia udzielane są w warunkach ambulatoryjnych (w gabinecie, poradni lub przychodni), a w przypadkach uzasadnionych medycznie, także w domu pacjenta (również w domu pomocy społecznej). Obejmują także profilaktyczną opiekę nad dziećmi i młodzieżą sprawowaną przez pielęgniarkę/higienistkę w środowisku nauczania i wychowania.

Każdy pacjent może wybrać przychodnię oraz lekarza podstawowej opieki medycznej, który będzie go leczył.

WARTO WIEDZIEĆ

ZAKRES ŚWIADCZEŃ PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

Świadczenia lekarza rodzinnego obejmują: profilaktykę chorób, w tym badania i porady w ramach profilaktyki wieku rozwojowego, szczepienia ochronne, świadczenia profilaktyki chorób układu krążenia, udzielanie porad w leczeniu schorzeń, w tym zapewnienie diagnostyki laboratoryjnej oraz obrazowej i nieobrazowej (EKG, RTG, USG) zgodnie z obowiązującym wykazem, wykonywanie zabiegów w gabinecie zabiegowym i w domu pacjenta, orzekanie o stanie zdrowia i inne świadczenia wynikające z potrzeb populacji objętej opieką, w tym: kierowanie do poradni specjalistycznych i na leczenie szpitalne, kierowanie na rehabilitację

i leczenie uzdrowiskowe, kwalifikowanie doświadczeń transportu sanitarnego w POZ i wystawianie zleceń przewozów, wystawianie zleceń na realizację świadczeń pozostających w zakresie zadań pielęgniarki POZ, wystawianie zaświadczeń dotyczących stanu zdrowia pacjenta.

W JAKICH GODZINACH DZIAŁA POZ

Świadczenia udzielane są w dni powszednie od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy.

Poza tymi godzinami pacjentów przyjmie nocna i świąteczna opieka zdrowotna. Gabinety dla chorych otwarte są w dni powszednie w godzinach od 18.00 do 8.00 rano dnia następnego oraz całodobowo

w dni ustawowo wolne od pracy. Wykaz tych miejsc jest dostępny na stronie internetowej NFZ (<http://www.nfz-rzeszow.pl/pacjenci/informacje/niso/>). W Rzeszowie pomoc znajdziemy w Klinicznym Szpitalu Wojewódzkim nr 2 przy ul. Lwowskiej, w Szpitalu Miejskim przy ul. Rycerskiej, w Klinicznym Szpitalu Wojewódzkim nr 1 przy ul. Szopena oraz w Szpitalu Specjalistycznym PRO-FAMILIA przy ul. Witolda.

Świadczenia nocnej i świątecznej opieki lekarskiej udzielane są bez skierowania.

Zawsze, kiedy pacjent uważa, że jego lub czyjeś życie jest zagrożone, należy bezwzględnie telefonować pod numer alarmowy ratownictwa medycznego - 999 lub 112.

W regionie jest ok. 1,2 tys. lekarzy POZ

Agata Flak
agata.flak@polskapress.pl

Rozmowa

Z RAFAŁEM ŚLIŻEM, rzecznikiem prasowym podkarpackiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia w Rzeszowie.



Rafał Śliż, rzecznik NFZ

Ile poradni POZ jest w regionie oraz w Rzeszowie?
Przychodni, w których leczą lekarze rodzinni, w województwie podkarpackim jest ponad siedemset. W samym Rzeszowie jest ich prawie pięćdziesiąt. Wykaz wszystkich poradni wraz z telefonami i mapą znajduje się na stronie internetowej: www.zip.nfz.gov.pl.

Ilu lekarzy leczy w naszym regionie?

W województwie podkarpackim jest około 1,2 tysiąca lekarzy rodzinnych.

Jak często korzystamy z usług medyków POZ?

Przez ostatnich jedenaście miesięcy pacjenci naszego województwa z wizyty u lekarza rodzinnego skorzystali aż 7,5 mln razy. Dodatkowo w niemal 90 tys. przypadków lekarze wyjeżdżali na wizytę do pacjenta przebywającego w domu. Lekarze POZ przeprowadzili również 65 tys. bilansów zdrowia. W stanach nagłych, jeśli przebywamy daleko od naszego lekarza ro-

dzinnego, możemy skorzystać z pomocy lekarza w innej przychodni. Takich wizyt od stycznia do listopada było ponad 15 tys.

Jak opłacany jest lekarz rodzinny?

Lekarz rodzinny nie otrzymuje zapłaty za każdą wizytę. Świadczenia te są rozliczane tzw. stawką kapitacyjną. Oznacza to, że lekarz otrzymuje 154,20 zł na rok za każdego zapisanego do niego pacjenta w wieku 18-39 lat, bez względu czy odwiedza lekarza często, czy też nie korzysta z jego pomocy. Za osoby młodsze lub starsze przewidziana jest większa kwota. Jeśli lekarz kieruje pacjenta np. na badania laboratoryjne czy RTG, USG to z tej kwoty opłaca koszt zlecanych badań. Dwa badania nie obciążają lekarza kierującego, mimo że wystawia na nie skierowanie. Jest to kolonoskopia i gastroscopia. ©