

Informator dla pacjenta

POWSTAJE WE WSPÓŁPRACY Z PODKARPACKIM ODDZIAŁEM NARODOWEGO FUNDUSZU ZDROWIA

Geriatrya jest dziedziną medycyny zajmującą się schorzeniami wieku podeszłego

Geriatrya - jak można pomóc seniorom

Zdrowie

Agata Flak
agata.flak@polskapress.pl

Prędzej czy później każdemu z nas przyjdzie stawić czoła chorobom wieku starczego. Jedną ze specjalizacji dedykowaną seniorom jest geriatrya.

- Łączy ona w sobie wiele specjalizacji, po to, aby ograniczyć konieczność wizyt w wielu różnych poradniach, chociażby gastroenterologicznej i kardiologicznej. Co więcej, geriatrya zapewnia kompleksową opiekę nad seniorami, ich diagnostykę i leczenie - mówi Rafał Śliż, rzecznik podkarpackiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia.

Podstawą konsultacji geriatrycznej jest tzw. całościowa



FOT. T3RFF

Geriatrya łączy w sobie wiele specjalizacji, co umożliwia ograniczenie wizyt w wielu przychodniach

Tak jak pediastra to specjalista od chorób dziecięcych, tak geriatra specjalizuje się w chorobach seniorów

Rafał Śliż, rzecznik NFZ

ocena geriatryczna (COG), w ramach której ocenia się m.in. poziom widzenia i słyszenia, stan skóry, opis sytuacji społecznej, tj. utrata członka rodziny, samotność, choroby czy stany bólowe. W wywiadzie lekarz podejmuje kwestie związane z ewentualnym

związkiem dolegliwości czy objawów występujących u pacjenta z pobieranymi przez niego lekami oraz wyniki podstawowych badań morfologicznych.

- Ostatnią pozycją są zalecenia lekarza geriatry co do dalszego leczenia, opieki czy sto-

sowania leków, ewentualnych wizyt u specjalistów lub zabiegów - dodaje Śliż.

W przypadku schorzeń ogólnomedycznych oraz psychicznych łącznie występujących, pacjenci mogą skorzystać z pobytu na oddziale psychogeriatrycznym. - Znaj-

dują się one przy Specjalistycznym Psychiatrycznym Zespole Opieki Zdrowotnej w Jarosławiu oraz Wojewódzkim Podkarpackim Szpitalu Psychiatrycznym w Żurawicy. Ponadto w Centrum Medycznym MEDYK w Rzeszowie w ramach ubezpieczenia istnieje oddział dzienny psychogeriatryczny, gdzie pacjent przebywa tylko w ciągu dnia - informuje rzecznik NFZ.

Dużą pomocą może być również Dzienny Dom Opieki Medycznej. Mogą zostać tam przyjęte osoby bezpośrednio po przebytej hospitalizacji, których stan zdrowia wymaga wzmoczonej opieki pielęgniar-skiej oraz osoby, którym w ciągu dwunastu miesięcy udzielone zostały świadczenia zdrowotne z zakresu leczenia szpitalnego. - Pobyt w Dziennym Domu Opieki Medycznej jest bezpłatny - dodaje Śliż.

Na Podkarpaciu jest jedenaście takich placówek. Dwie w Sanoku, po jednej w Iwoniu, Myczkowcach, Dukli, Rzeszowie, Sędziszowie Małopolskim, Przemyślu, Starej Wsi, Dobrzeczu oraz Strzyżowie. ©

WARTO WIEDZIEĆ

GDZIE W REGIONIE MOŻNA SZUKAĆ PORADNI GERIATRYCZNYCH

Na Podkarpaciu są dwie poradnie geriatryczne: Centrum Medyczne w Łańcucie oraz Szpital Specjalistyczny w Jaśle. Do poradni wymagane jest skierowanie.

W przypadku schorzeń ogólnomedycznych oraz psychicznych, pacjenci mogą skorzystać z pobytu na oddziale

psychogeriatrycznym.

Znajdują się one przy Specjalistycznym Psychiatrycznym Zespole Opieki Zdrowotnej w Jarosławiu oraz Wojewódzkim Podkarpackim Szpitalu Psychiatrycznym w Żurawicy. W Centrum Medycznym „MEDYK” w Rzeszowie istnieje dzienny oddział psychogeriatryczny.

WARTO WIEDZIEĆ

CZYM JEST GERIATRIA

Łączy w sobie wiele innych specjalizacji, aby ograniczyć konieczność wizyt w wielu poradniach, chociażby gastroenterologicznej i kardiologicznej. Zapewnia kompleksową opiekę nad seniorami, ich diagnostyką i leczeniem.

Badania wskazują, że specjalistyczna opieka medyczna nad pacjentami geriatrycznymi wiąże się z wydłużeniem okresu względnie dobrego stanu ich zdrowia i poprawą sprawności. Geriatrya dysponuje standardami całościowej oceny geriatrycznej, dzięki czemu jest w stanie zastąpić wiele wstępnych interwencji specjalistycznych, a w efekcie odciążyć innych specjalistów lub właściwie przygotować pacjentów geriatrycznych do koniecznych zabiegów.

CZYM JEST CAŁOŚCIOWA OCENA GERIATRYCZNA (COG)

Jest to podstawa konsultacji geriatrycznej, w ramach której ocenia się między innymi: poziom widzenia i słyszenia, stan skóry, opis sytuacji społecznej, tj. utrata członka rodziny, samotność, choroby czy stany bólowe. Ponadto wywiad podejmuje takie kwestie jak ewentualny związek dolegliwości czy objawów występujących u pacjenta z pobieranymi przez niego lekami oraz wyniki podstawowych badań morfologicznych.

Ostatnią pozycją są zalecenia lekarza geriatry co do dalszego leczenia. W skład całościowej oceny geriatrycznej wchodzi zatem mierniki służące do zdefiniowania najważniejszych problemów pacjenta.

DLA KOGO JEST DZIENNY DOM OPIEKI MEDYCZNEJ

Wsparcie skierowane jest do osób niesamodzielnych, w szczególności do pacjentów powyżej 65. roku życia, których stan zdrowia nie pozwala na pozostawanie wyłącznie pod opieką podstawowej opieki zdrowotnej i ambulatoryjnej opieki specjalistycznej. Jednocześnie tacy pacjenci nie wymagają całodobowego nadzoru lekarskiego i pielęgniar-skiego realizowanego w trybie stacjonarnym.

Czas trwania pobytu w Dziennym Domu Opieki Medycznej jest ustalany indywidualnie przez zespół terapeutyczny i nie może być krótszy niż trzydzieści dni roboczych i dłuższy niż 120 dni roboczych.

Na Podkarpaciu mamy jedenaście takich placówek.

Lekarz może odwiedzić seniora w domu

Agata Flak
agata.flak@polskapress.pl

Rozmowa

Z RAFAŁEM ŚLIŻEM, rzecznikiem prasowym podkarpackiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia w Rzeszowie.

Kto może wystawić skierowanie do poradni geriatrycznej lub oddziału?

Każdy lekarz ubezpieczenia zdrowotnego ma takie uprawnienia. Może to być zarówno lekarz ze szpitala przy wypisywaniu pacjenta do domu, lekarz specjalista z innej poradni, np. kardiologicznej, jak i lekarz rodzinny. Należy pamiętać, że oryginał skierowania należy dostarczyć maksymalnie do 14 dni roboczych od dnia, w którym rejestrowaliśmy się telefonicznie czy elektronicznie, a więc nie osobście. W przypadku wysyłania



FOT. AGATA FLAK

Rafał Śliż, rzecznik NFZ

skierowania pocztą, liczy się data stempla pocztowego.

Jakim sprzętem dysponuje oddział geriatryczny?

Oddział zapewnia całodobową opiekę lekarską we wszystkie dni tygodnia, przy czym może być łączony z innymi oddziałami o profilu zachowawczym. Obowiązkowym wyposażeniem jest kardiomonitor oraz aparat EKG. Opiekę nad oddziałem musi sprawować lekarz specjalista

w dziedzinie gerontologii lub geriatry oraz pielęgniarki w liczbie zgodnej z minimalnymi normami zatrudnienia.

Czy osoba starsza może liczyć na wizytę lekarza rodzinnego w domu?

Wizyty domowe są możliwe, lecz o ich realizacji decyduje nie wiek pacjenta, lecz stan jego zdrowia. Gdy osoba nie ma problemu z dotarciem do poradni POZ, świadczenia są udzielane w poradni. Gdy zaś stan zdrowia uniemożliwia zgłoszenie się do poradni lub ta czynność stwarzałaby dodatkowe zagrożenie zdrowotne - możliwa jest wizyta w domu pacjenta. Decyzję podejmuje lekarz rodzinny na podstawie dokumentacji medycznej bądź rozmowy z pacjentem (jego bliskimi). Istnieje również możliwość, że do domu pacjenta przyjdzie pielęgniarka środowiskowa. Wizyty są bezpłatne.