

Cykl „Dziś jest dzień...”

Styczeń - Miesiąc Świadomości Raka Szyjki Macicy

Miesiąc Świadomości Raka Szyjki Macicy obchodzony jest w styczniu i ma na celu zwiększenie wiedzy na temat profilaktyki, wczesnego wykrywania oraz leczenia tego nowotworu. To czas, w którym szczególnie podkreśla się znaczenie regularnych badań i szczepień ochronnych – mówi **Karolina Kostkiewicz z Podkarpackiego NFZ**.

Rak szyjki macicy rozwija się najczęściej w wyniku przewlekłego zakażenia wirusem HPV (wirusem brodawczaka ludzkiego). Dobra wiadomość jest taka, że chorobie tej w dużej mierze można zapobiec. Kluczową rolę odgrywają:

- regularne badania cytologiczne (oraz testy HPV),
- [szczepienia przeciwko HPV](#),
- świadomość objawów i szybka konsultacja lekarska w razie niepokojących sygnałów.

Dlaczego profilaktyka jest tak ważna?

Dzięki profilaktyce rak szyjki macicy może być wykryty na bardzo wczesnym etapie, kiedy leczenie jest najskuteczniejsze. Według zaleceń ekspertów, regularne badania znacząco zmniejszają ryzyko zachorowania i zgonu z powodu tej choroby.

Miesiąc świadomości to także dobry moment, aby:

- porozmawiać z bliskimi o zdrowiu,
- przypomnieć sobie o badaniach kontrolnych,
- wesprzeć inicjatywy edukacyjne i profilaktyczne.

Każdego miesiąca na Podkarpaciu, około 65 tysięcy kobiet wykonuje to badanie profilaktyczne. A dziś profilaktyka jest dziś jeszcze łatwiejsza dzięki [Centralnej e-Rejestracji](#). To wygodne narzędzie pozwala szybko i bez wychodzenia z domu zapisać się na badanie cytologiczne w ramach NFZ. Wystarczy zalogować się do systemu (np. przez Internetowe Konto Pacjenta bądź aplikację mojejKP), wybrać placówkę oraz dogodny termin. Dzięki e-Rejestracji oszczędzamy czas i mamy większą kontrolę nad swoim zdrowiem – bez kolejek i zbędnych formalności.

Potrzebujecie więcej informacji?

Oficjalny [portal wiedzy onkologicznej](#) w Polsce, z rzetelną, aktualną i przystępną wiedzą na temat chorób nowotworowych. Od profilaktyki i diagnostyki, przez leczenie, aż po powrót do zdrowia i codzienności. Dla pacjentów. Dla bliskich. Dla tych, którzy chcą zrozumieć, bo zdrowie zaczyna się od wiedzy.

Słuchajmy Ekspertów!

Rak szyjki macicy rozwija się podstępnie, ale systematyczna diagnostyka pozwala przerwać ten proces na samym początku. Fundamentem profilaktyki są szczepienia przeciw HPV oraz regularna cytologia – bezbolesne i bezpieczne badanie, które pozwala wykryć zmiany przednowotworowe w czasie, gdy nie dają one jeszcze żadnych objawów. Dzięki systematyczności jesteśmy w stanie monitorować stan zdrowia i reagować natychmiast, gdy tylko coś wzbudzi niepokój – mówi **dr n. o zdr. Joanna Błajda**.

Zmiany wykryte na wczesnym etapie są w pełni uleczalne, dlatego profilaktyka nie powinna być wynikiem strachu, lecz wyrazem świadomego dbania o siebie. Miesiąc Świadomości Raka Szyjki Macicy to idealny moment, by umówić się na badanie. **Czy masz już wpisaną datę kolejnej cytologii w kalendarzu?**

#DziśJestDzień... 1- 31 stycznia

Miesiąc świadomości raka szyjki macicy



NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Podkarpacki Oddział Wojewódzki w Rzeszowie

Gdy wszystko jest w porządku, pamiętaj o:

- regularnych badaniach profilaktycznych
- obserwowaniu swojego organizmu i reagowaniu na niepokojące objawy
- konsultacjach z lekarzem POZ lub ginekologiem
- dbaniu o zdrowy styl życia, który wspiera odporność

Gdy dzieje się coś złego, pomocy w ramach NFZ udzieli np.:

- poradnia ginekologiczno - położnicza
- poradnia onkologiczna

Potrzebujesz więcej informacji? Skorzystaj z naszej pomocy:

- Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590 numer bezpłatny i czynny całą dobę
- Internetowe Konto Pacjenta oraz www.pacjent.gov.pl