

Numer 1: Telefoniczna Informacja Pacjenta



Sprawdź nowe możliwości bezpłatnej
Telefonicznej Informacji Pacjenta

24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu
pod numerem:

800 - 190 - 590



uzyskasz informację o nocnej i świątecznej opiece lekarskiej,
najbliższym SOR oraz aptecę, w której znajdziesz swój lek



dowiesz się o najkrótszym terminie do lekarza specjalisty.
Możesz również skorzystać z naszego serwisu
terminyleczenia.nfz.gov.pl



zamówisz połączenie z konsultantem - oddzwonimy



porozmawiasz z nami w języku angielskim i zamówisz
konsultanta z językiem migowym

Możesz też:



wysłać e-mail z zapytaniem. Napisz wiadomość na
tip@nfz.gov.pl



skorzystać z czatu na stronie nfz.gov.pl



w godzinach 8.00 – 18.00 uzyskać informację o prawach
pacjenta od specjalistów Biura Rzecznika Praw Pacjenta

SIEĆ SZPITALI



Kompleksowa opieka nad pacjentem

Każdy pacjent jest dla nas ważny.
Szpital w sieci będzie odpowiedzialny za koordynację leczenia i zapewnienie poprawy stanu zdrowia pacjenta.

Dostępność do poradni przyszpitalnych

Szpital w sieci będzie zapewniał pacjentowi nie tylko leczenie szpitalne, ale także dostęp do poradni specjalistycznych oraz rehabilitację.

Skrócenie kolejek na SOR i w izbach przyjęć

Przychodnie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej będą prowadzone obok SOR i izby przyjęć, dzięki czemu poprawi się dostęp do tych świadczeń.

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

MZ
Ministerstwo Zdrowia

Więcej informacji na stronie:
siecszpitali.mz.gov.pl



pacjent.gov.pl

Serwis
Ministerstwa Zdrowia



Internetowe Konto Pacjenta

Tu zapisuje się
historia Twojego zdrowia

Wejdź na stronę
pacjent.gov.pl
i zaloguj się już dziś przy pomocy
profilu zaufanego (PZ)

Na swoim IKP:



zobaczysz swoje e-recepty
z informacją o dawkowaniu
leków

sprawdzisz, jakie recepty
(także papierowe)
zrealizowałeś
po 1 stycznia 2019



udostępniysz
bliskiej osobie
lub lekarzowi
informację
o stanie zdrowia
i historię
przepisanych leków

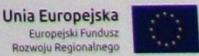
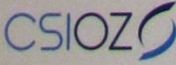


znajdziesz historię
swojego leczenia
(od 2008 roku),
refundowanego
przez NFZ



masz dostęp
do danych
swoich dzieci
do 18. roku życia

Nie masz profilu zaufanego? Sprawdź, jak go założyć: obywatel.gov.pl/zaloz-profil-zaufany



LEKI Z ŚMIECI

UWAŻAJ!

Co drugi lek z internetu jest sfałszowany.
Tylko „zielony krzyżyk” na stronie apteki
gwarantuje bezpieczeństwo zakupu w internecie.
Kliknij na  i sprawdź, czy przekieruje Cię
do oficjalnego rejestru aptek.

KUPUJ LEKI LEGALNIE!

www.lekilegalnie.pl

 Kampania Głównego Inspektoratu Farmaceutycznego



Europejski Kodeks Walki z Rakiem

1. Nie pal.
2. Stwórz w domu środowisko wolne od dymu tytoniowego.
3. Utrzymuj prawidłową masę ciała.
4. Bądź aktywny fizycznie w codziennym życiu.
5. Przestrzegaj zaleceń prawidłowego sposobu żywienia.
6. Jeśli pijesz alkohol dowolnego rodzaju, ogranicz jego spożycie.
7. Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne.
8. Chroń się przed działaniem substancji rakotwórczych w miejscu pracy.
9. Uważaj na wysoki poziom radonu w otoczeniu.
10. Karm piersią. Unikaj hormonalnej terapii zastępczej.
11. Zaszczep dziecko przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B i wirusowi brodawczaka ludzkiego – HPV.
12. Bierz udział w zorganizowanych programach badań przesiewowych w celu wczesnego wykrywania:
 - a. raka jelita grubego (zalecenie dotyczy zarówno mężczyzn, jak i kobiet),
 - b. raka piersi (u kobiet).
 - c. raka szyjki macicy (u kobiet).

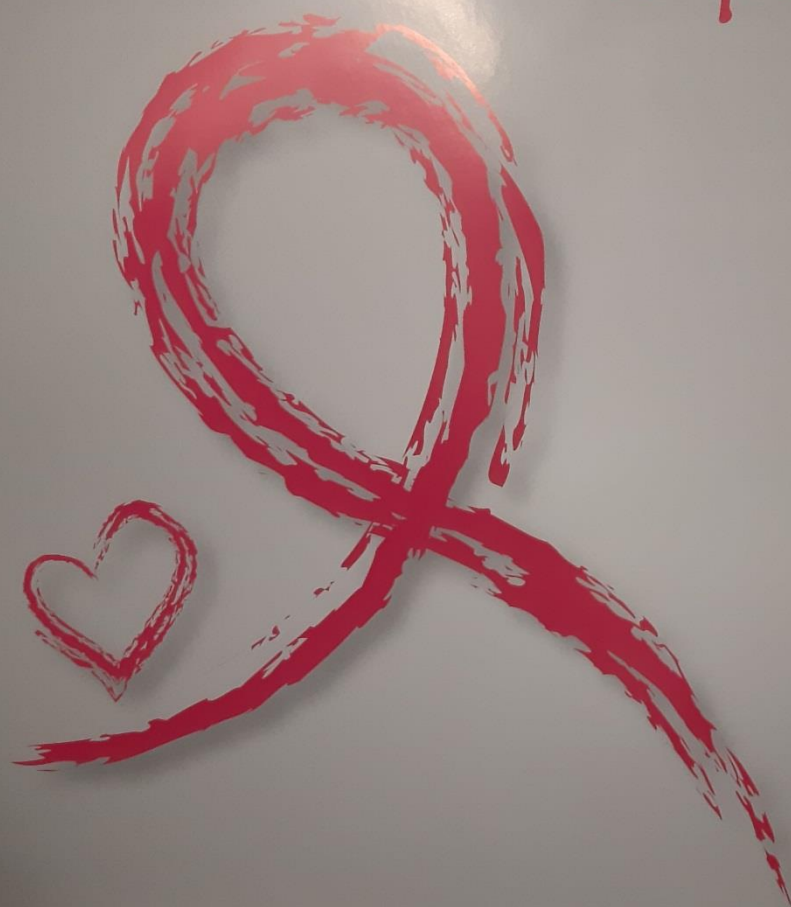


KORUPCJA

SZKODZI ZDROWIU

Kampania realizowana w ramach „Rządowego Programu Przeciwdziałania Korupcji na lata 2014-2019”

BADAM SIĘ *mam pewność*



Masz 50-69 lat?
Zapisz się na bezpłatną *mammografię!*



Palenie tytoniu
powoduje *raka!*

Chcesz rzucić palenie?

Zadzwoń do Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym – **801 108 108**
Napisz e-mail: **biuro@jakrzucicpalenie.pl**, w tytule wpisz „**Konsultacja**”, a w treści dane do kontaktu: **imię**, **numer telefonu** oraz preferowany **dzień i godzinę** kontaktu.

Kto może zadzwonić:
palacze, ich bliscy oraz wszyscy, którzy chcą porozmawiać o nałogu

Kiedy:
od poniedziałku do piątku w godzinach **11 - 19**

Jak często:
możesz dzwonić wiele razy lub umówić się na termin, w którym konsultant zadzwoni do ciebie

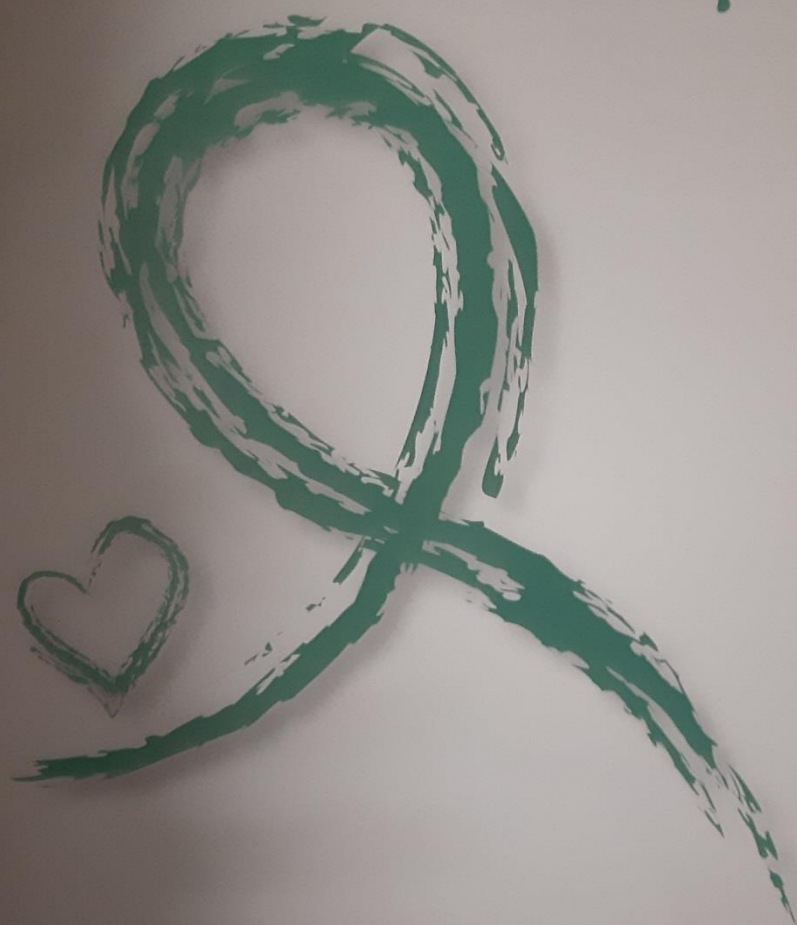
Jak długo:
to ty określasz, jak długo będzie trwała rozmowa

Konsultanci Telefonicznej Poradni Pomocy Palących będą utrzymywać z tobą kontakt i wspierać cię w chwilach kryzysu po rzuceniu palenia.



Dowiedz się więcej na **www.mz.gov.pl/profilaktyka** oraz **jakrzucicpalenie.pl**
Narodowy Program Zwalczania Chorób Nowotworowych na lata 2016-2024

BADAM SIĘ *mam pewność*



Masz 25-59 lat?
Zapisz się na bezpłatną *cytologię!*

