

Organizator:

Współorganizatorzy:



**OSIEDŁOWY DOM
KULTURY „TYSIĄCLECIA” RSM**

„DZIEŃ SENIORA”

Data i godzina: 29.11.2023 r., godz. 10.00-14.00

Miejsce: Osiedłowy Dom Kultury Tysiąclecia RSM, ul. Kochanowskiego 29

Harmonogram:

- 10.00** - Powitanie gości.
- 10.15** - Na dobry początek dobre występy.
- 10.30** - 13, 14 i inne pytania do ZUS.
- 10.45** - Uwaga na oszustów - Komenda Miejska Policji w Rzeszowie.
- 11.00** - Z dietą lżej - Centrum Medyczne Medyk.
- 11.15** - Przerwa.
- 11.30** - Pierwsza pomoc -Senior Manager ds. bezpieczeństwa.
- 12.00** - O systemie ochrony zdrowia nie tylko w Polsce - Podkarpacki Oddział Wojewódzki NFZ.
- 12.15** - „Senior osobisty bodyguard” - Uniwersytet Rzeszowski.
- 12.30** - Bezpieczne zakupy - Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów.
- 12.45** - Beskid Niski - O perłach nie tylko podkarpackich uzdrowisk.
- 13.00** - Seniorzy Seniorom.
- 14.00** - Zakończenie „Dnia Seniora”.

10.00 - 14.00 - Porady ekspertów:

Narodowego Funduszu Zdrowia, Okręgowej Izby Radców Prawnych, Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Uniwersytetu III Wieku, Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych oraz Centrum Medycznego Medyk - pomiar ciśnienia i cukru oraz Analiza Składu Masy Ciała.

ZAPROSZONE INSTYTUCJE: Narodowy Fundusz Zdrowia, Okręgowa Izba Radców Prawnych, Uniwersytet III Wieku, Komenda Miejska Policji, Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

OPRAWA ARTYSTYCZNA: Zespół Pieśni i Tańca „Kompanija”, pokaz Szkoły Tańca Sportowego Aksel, Senioralna Grupa Teatralna „Wciąż bez Nazwy” - Osiedłowy Dom Kultury RSM w Rzeszowie, Wiktoria Borys - Zespół Szkół nr 2 w Rzeszowie – laureatka konkursu piosenki obcojęzycznej oraz Patrycja Wsół – Szkoła Podstawowa nr 2 w Rzeszowie – półfinalistka dziecięcej „Szansy na Sukces”.

Wystawa malarstwa Grażyny Sordyl oraz prac rękodzieła artystycznego Wioletty Błażej.

OFICJALNI PARTNERZY:



PATRONAT:

Okręgowa Izba Radców Prawnych

Ul. K. Hoffmanowej 8

35-016 Rzeszów

Tel. 17 864 21 08 (wew.22)



PATRONATY MEDIALNE:

