

ZAPRASZAMY

Rzeszów, ul. Zamkowa 8

14.02.2024 r. (środa)
godzina 10.00 - 12.00



DIETA DLA SERCA – WALENTYNKI W NFZ

Uzyskasz informacje na temat:

- ♥ jak żywieniem wspierać pracę układu krążenia
- ♥ produktów ważnych dla prawidłowej pracy serca
- ♥ zasad prawidłowego żywienia przy chorobach układu krążenia, w tym nadciśnieniu tętniczym
- ♥ jak korzystać z portalu diety.nfz.gov.pl

Dodatkowo dowiesz się o dostępnych programach
profilaktycznych NFZ