

**14.09.2024 r. (sobota)**  
**godzina 9:00**

**Start: ul. Zamkowa 8, Rzeszów**  
**(przy wejściu do POW NFZ)**



**ZAPRASZAMY DO WSPÓLNEJ AKTYWNOŚCI**

## **Narodowy Dzień Sportu** **- slow jogging z NFZ**

**W ramach wydarzenia:**



wspólny trening na świeżym powietrzu



profesjonalny instruktaż techniki SLOW JOGGING



możliwość indywidualnych konsultacji z instruktorem



duża dawka pozytywnej energii