



III PODKARPACKA KONFERENCJA



Aktywność seniorów trendem współczesności

- Sprawność fizyczna w każdym wieku
- Dieta seniorów
- Choroby cywilizacyjne
- Zdrowie w podróży
- Aktywne zajęcia z seniorami

- Pomiar masy ciała
- Pomiar ciśnienia
- Pomiar poziomu cukru we krwi
- Poradnictwo ekspertów



 **8 kwietnia 2025**

 **09:00 - 13:15**

 **ul. Rejtana 16c, bud. A1
Uniwersytet Rzeszowski**

**ZAREJESTRUJ SIĘ
BEZPŁATNIE!***

 **17 85 22 111 wew. 311**

 **konferencja.wsse.rzeszow@sanepid.gov.pl**

 **WIĘCEJ INFORMACJI:
www.gov.pl/web/wsse-rzeszow**

* w treści wiadomości podaj imię,
nazwisko oraz inf. o ewentualnych
niepełnosprawnościach

ORGANIZATORZY:



PARTNERZY:



**POLSKIE
STOWARZYSZENIE
DIABETYKÓW**



ZUS | ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

PATRONATY HONOROWE:



NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

PATRONATY MEDIALNE:

