

Zdrowie w Twoich Rękach – Profilaktyka dla Seniorów

Akcja profilaktyczna z zakresu zdrowia

Serdecznie zapraszamy do udziału w akcji profilaktycznej z zakresu zdrowia, kierowanej do mieszkańców Miasta, w szczególności seniorów, która odbędzie się w dniu

8 września br. w godz. 10:00-14:00 przy ul. 3 Maja w Rzeszowie.

Wydarzenie organizowane jest w ramach Senioraliów Rzeszowskich organizowanych przez Rzeszowski Dom Kultury oraz Rzeszowską Radę Seniorów.

W ramach akcji pn. Zdrowie w Twoich rękach – Profilaktyka dla Seniorów zorganizowane zostaną namioty profilaktyczne, stoiska promocyjne, w których prowadzona będzie edukacja zdrowotna, **bezpłatne porady, konsultacje i badania.**

W wydarzeniu wezmą udział:

- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rzeszowie
- Narodowy Fundusz Zdrowia Podkarpacki Oddział Wojewódzki
- Wojewódzki Zespół Specjalistyczny
- Szpital Specjalistyczny Pro-Familia
- Centrum Medyczne Medyk
- Cogito Med
- Centrum Fizjoterapii Paśko
- Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Podkarpacki Oddział Wojewódzki
- Eureka Zespół Szkół
- Fundacja Z Miłości Do Życia
- AMPLIFON
- NEUCA
- Klub Rozwoju Cyfrowego w Rzeszowie
- Stanowiska informacyjne: Domy Pomocy Społecznej, Warsztaty Terapii Zajęciowej, Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne

Co oferujemy w ramach wydarzenia:

Cogito Med	Badania z zakresu osteoporozy	Namiot Osteobus
Podkarpacki Oddział Wojewódzki NFZ	Stoisko informacyjno-edukacyjne	Namiot

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna	Stoisko informacyjno- edukacyjne	Namiot
Centrum Fizjoterapii Paśko	Badanie podometryczne stóp oraz konsultacje fizjoterapeutów oraz dietetyka	Centrum Integracji Feniks
Eureka Zespół Szkół	Badania z zakresu podologii oraz masażu i fizjoterapii	Namioty
AMPLIFON	Badania słuchu. Stoisko informacyjno- edukacyjne.	Centrum Integracji Feniks Namiot
Klub Rozwoju Cyfrowego	Stoisko informacyjno- edukacyjne: • możliwość zapisania się na zajęcia w grupach; • indywidualne konsultacje z podstawy obsługi komputera, smartfonu i tabletu; • pomoc w korzystaniu z e-usług publicznych: ePUAP-u, e-recepty, mObywatela, Internetowego Konta Pacjenta. Możliwość wyrobienia Ogólnopolskiej Karty Seniora.	Namiot
NEUCA	Badania EKG oraz samobadanie glukozy, oznaczanie poziomu witaminy D3. Konsultacje farmaceutyczne.	Bus Fundacji Centrum Integracji Feniks
Centrum Medyczne Medyk	1. Klinika Małego Medyka - nauka udzielania pierwszej pomocy. 2. Badanie wzroku na urządzeniu Visiosmart. 3. Analiza składu ciała i porady dietetyka.	Namioty Centrum Integracji Feniks

	4. Pomiar ciśnienia i glukozy, edukacja w zakresie profilaktyki.	
Szpital Specjalistyczny Pro-Familia	Działania edukacyjne, porady oraz badania w zakresie fizjoterapii. 1. Recovery Pump- redukuje opuchliznę, zmęczenie. Przyspiesza rehabilitację pourazową i pooperacyjną. Poręczna i efektywna terapia kompresji aktywnej. 2. Game Ready- zaawansowane urządzenie do terapii zimnem i kompresją, stosowane w rehabilitacji, leczeniu urazów i regeneracji. Łączy w sobie chłodzenie i kompresję, aby zmniejszyć ból i obrzęk po urazach oraz przyspieszyć powrót do zdrowia.	Namiot
Fundacja z Miłości do życia	Badanie USG Piersi	Centrum Integracji FENIKS
Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Podkarpacki Oddział Wojewódzki	1. Pomiary poziomu cukru we krwi. 2. Edukacja i materiały związane z profilaktyką i leczeniem cukrzycy.	Namiot
Wojewódzki Zespół Specjalistyczny	1. Wykonywanie badań podstawowych (poziom glukozy z palca, pomiar ciśnienia tętniczego krwi, pomiar saturacji) przez pielęgniarkę. 2. Zachęcanie do aktywności fizycznej przez fizjoterapeutę. 3. Badanie ciśnienia ocznego aircare'm przez ortoptystkę. 4. Zachęcanie do zapisów do lekarza POZ oraz innych specjalistów.	Namiot

Domy Pomocy Społecznej	Stoisko informacyjne	Namioty
Warsztaty Terapii Zajęciowej		
Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne		

Przypominamy, że wszystkie zaplanowane atrakcje, badania, porady i konsultacje będą realizowane **bezpłatnie**.

Zapraszamy do wzięcia udziału w akcji **Zdrowie w Twoich rękach – Profilaktyka dla Seniorów!**