

# PRZEWODNIK

PO DOSTĘPNYCH FORMACH OPIEKI  
ZDROWOTNEJ, POMOCY SPOŁECZNEJ  
I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ DLA OSÓB  
Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI



Przewodnik powstał w ramach realizacji przez Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miasta Rzeszowa  
PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO  
DLA MIASTA RZESZOWA NA LATA 2024 – 2030

## Spis treści

|      |                                                                                                |    |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| I.   | OPIEKA ZDROWOTNA I POMOC SPOŁECZNA – DOROŚLI .....                                             | 4  |
| 1.   | PLACÓWKI I INSTYTUCJE SŁUŻBY ZDROWIA MAJĄCE KONTRAKTY Z NFZ NA OPIEKĘ PSYCHIATRYCZNĄ.....      | 4  |
| 1.1. | SZPITALA .....                                                                                 | 5  |
| 1.2. | ODDZIAŁY DZIENNE .....                                                                         | 6  |
| 1.3. | PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO .....                                                            | 9  |
| 1.4. | PORADNIE PSYCHOLOGICZNE .....                                                                  | 13 |
| 1.5. | ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO .....                                                           | 15 |
| 1.6. | LECZENIE UZALEŻNIEŃ.....                                                                       | 16 |
| 2.   | PLACÓWKI I INSTYTUCJE POMOCY SPOŁECZNEJ .....                                                  | 18 |
| 2.1. | MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W RZESZOWIE .....                                            | 19 |
| 2.2. | ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY .....                                                             | 23 |
| 2.3. | DZIENNY OŚRODEK WSPARCIA – KLUB SAMOPOMOCY .....                                               | 24 |
| 2.4. | DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ .....                                                                   | 25 |
| 3.   | ORGANIZACJE POZARZĄDOWE .....                                                                  | 26 |
| II.  | OPIEKA ZDROWOTNA I POMOC SPOŁECZNA – DZIECI I MŁODZIEŻ .....                                   | 28 |
| 1.   | PLACÓWKI I INSTYTUCJE SŁUŻBY ZDROWIA POSIADAJĄCE KONTRAKTY Z NFZ NA OPIEKĘ PSYCHIATRYCZNĄ..... | 28 |
| 1.1. | ODDZIAŁY DZIENNE .....                                                                         | 28 |
| 1.2. | PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY .....                                     | 28 |
| 1.3. | PORADNIE PSYCHOLOGICZNE .....                                                                  | 31 |
| 1.4. | PORADNIE DLA DZIECI Z AUTYZMEM.....                                                            | 32 |
| 1.5. | ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO .....                                                           | 32 |
| 2.   | ORGANIZACJE POZARZĄDOWE .....                                                                  | 32 |
| III. | RZECZNIK PRAW PACJENTA .....                                                                   | 35 |
| IV.  | ORZECZNISTWO RENTOWE I POZARENTOWE, ULGI.....                                                  | 37 |
| V.   | AKTYWIZACJA ZAWODOWA.....                                                                      | 42 |
| 1.   | WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ (WTZ) .....                                                       | 42 |
| 2.   | ZAKŁADY PRACY CHRONIONEJ (stan na 07.04.2025 r.) .....                                         | 43 |
| 3.   | ZAKŁADY AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ .....                                                             | 44 |
| 4.   | DODATKOWE UPRAWNIENIA PRACOWNICZE DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH .....                             | 44 |
| VI.  | DANE TELEADRESOWE .....                                                                        | 45 |
| VI.  | BIBLIOGRAFIA .....                                                                             | 58 |

# I. OPIEKA ZDROWOTNA I POMOC SPOŁECZNA – DOROŚLI

## 1. PLACÓWKI I INSTYTUCJE SŁUŻBY ZDROWIA MAJĄCE KONTRAKTY Z NFZ NA OPIEKĘ PSYCHIATRYCZNĄ

### **Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ)**

Narodowy Fundusz Zdrowia jest państwową instytucją odpowiedzialną za finansowanie świadczeń opieki zdrowotnej w ramach systemu powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego. Środki na ten cel pochodzą głównie ze składek na ubezpieczenie zdrowotne, które odprowadzane są od osób objętych tym ubezpieczeniem.

### **Prawo do korzystania ze świadczeń opieki zdrowotnej**

Prawo do korzystania ze świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych przysługuje osobom, które są ubezpieczone w Narodowym Funduszu Zdrowia lub należą do szczególnych grup uprawnionych określonych w ustawie.

Osobą ubezpieczoną jest każda osoba, która została zgłoszona do ubezpieczenia zdrowotnego i opłaca składkę zdrowotną – obowiązkowo lub dobrowolnie. Ubezpieczenie to daje prawo do korzystania ze świadczeń zdrowotnych w placówkach mających umowę z NFZ.

### **Obowiązkowi ubezpieczenia zdrowotnego podlegają m.in.:**

- pracownicy zatrudnieni na podstawie umowy o pracę,
- osoby prowadzące działalność gospodarczą oraz osoby z nimi współpracujące,
- rolnicy i ich domownicy,
- zleceniobiorcy i wykonujący umowy o świadczenie usług,
- osoby pobierające emerytury i renty,
- osoby bezrobotne zarejestrowane w urzędzie pracy,
- uczniowie i studenci, jeżeli nie są objęci ubezpieczeniem z innego tytułu,
- duchowni,
- żołnierze i funkcjonariusze służb mundurowych oraz ich rodziny,
- osoby przebywające na urloпах wychowawczych, pobierające zasiłki macierzyńskie lub świadczenia opiekuńcze.

### **Członkowie rodziny zgłoszeni do ubezpieczenia:**

- dzieci własne, przysposobione, dzieci małżonka, wnuki, a także dzieci objęte opieką lub wychowywane w rodzinie zastępczej – do ukończenia 18 roku życia (lub 26 roku życia, jeśli kontynuują naukę),
- dzieci z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności – bez ograniczenia wieku,
- małżonek (mąż lub żona),
- rodzice lub dziadkowie, jeśli pozostają z osobą ubezpieczoną we wspólnym gospodarstwie domowym.

## **Dobrowolne ubezpieczenie zdrowotne**

Osoby, które nie mają obowiązku ubezpieczenia zdrowotnego (np. niepracujące, nieuczące się, nieubezpieczone w inny sposób), mogą dobrowolnie przystąpić do ubezpieczenia zdrowotnego. W tym celu zawierają umowę z oddziałem NFZ i samodzielnie opłacają składkę zdrowotną.

## **Osoby nieubezpieczone, ale uprawnione do świadczeń**

Niektóre grupy osób, mimo że nie są ubezpieczone, mają prawo do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. Należą do nich m.in.:

- osoby posiadające obywatelstwo polskie i spełniające kryteria dochodowe uprawniające do świadczeń z pomocy społecznej (na podstawie decyzji wójta, burmistrza lub prezydenta miasta),
- osoby niepełnoletnie, posiadające obywatelstwo polskie lub przebywające legalnie w Polsce,
- kobiety w okresie ciąży, porodu i połogu – także cudzoziemki legalnie przebywające na terytorium RP,
- osoby uzależnione od alkoholu lub narkotyków – w zakresie leczenia odwykowego,
- osoby z zaburzeniami psychicznymi – w zakresie psychiatrycznej opieki zdrowotnej,
- osoby pozbawione wolności,
- cudzoziemcy przebywający w strzeżonych ośrodkach lub aresztach w celu wydalenia,
- posiadacze Karty Polaka – w zakresie świadczeń w stanach nagłych.

Koszty leczenia tych osób pokrywane są z budżetu państwa.

System powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego w Polsce opiera się na zasadzie **solidarności społecznej** – każdy, kto opłaca składkę, ma prawo do świadczeń, a osoby w szczególnej sytuacji życiowej są objęte ochroną finansowaną z budżetu państwa. Dzięki temu każdy, kto spełnia warunki ustawowe, może korzystać z opieki zdrowotnej finansowanej przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

## **Podkarpacki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia**

ul. Zamkowa 8, 35-032 Rzeszów

telefon: 800 190 590, 48 (22) 125 66 00

e-mail: [sekretariat@nfz-rzeszow.pl](mailto:sekretariat@nfz-rzeszow.pl)

<http://www.nfz-rzeszow.pl/>

## **1.1. SZPITALE**

Podstawowym celem działania szpitala jest działalność lecznicza polegająca na udzielaniu świadczeń zdrowotnych oraz realizacji zadań dydaktycznych i badawczych w powiązaniu z udzielaniem świadczeń zdrowotnych i promocją zdrowia, w tym wdrażaniem nowych technologii medycznych.

### **Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 1 im. Fryderyka Chopina w Rzeszowie**

#### **Klinika Psychiatrii Ogólnej**

ul. Fryderyka Szopena 2, 35-055 Rzeszów

telefon ogólny: 17 866 62 41

Izba przyjęć: 17 866 62 49

e-mail: [psychiatria@szpital.rzeszow.pl](mailto:psychiatria@szpital.rzeszow.pl)

<https://szpital.rzeszow.pl/nasz-szpital/szpital-ogolny/kliniki/klinika-psychiatrii-ogolnej>

### Informacje dla pacjenta:

- wymagane skierowanie do szpitala wystawione przez lekarza psychiatrę lub lekarza rodzinnego (ważne 14 dni od daty wystawienia),
- Zespół Pogotowia Ratunkowego świadczy pomoc w przypadku nagłego zachorowania,
- badanie pacjenta odbywa się w Izbie Przyjęć Kliniki Psychiatrii Ogólnej,
- o przyjęciu decyduje lekarz dyżurny Kliniki; pacjent może być przekierowany do innego szpitala psychiatrycznego w przypadku braku miejsc,
- przy przyjęciu pacjent i jego rodzina otrzymują informacje o specyfice Kliniki.

## 1.2. ODDZIAŁY DZIENNE

Oddział dzienny psychiatryczny to forma leczenia przeznaczona dla osób z zaburzeniami psychicznymi, które wymagają intensywnej terapii, ale nie muszą przebywać w szpitalu przez całą dobę. Pacjent uczestniczy w zajęciach terapeutycznych w ciągu dnia, natomiast noce i weekendy spędza w domu. Celem leczenia jest poprawa stanu psychicznego, rozwijanie umiejętności społecznych oraz przygotowanie do powrotu do codziennego życia i aktywności zawodowej. W oddziale dziennym prowadzone są różne formy terapii: indywidualna, grupowa, zajęcia terapeutyczne, psychoedukacja oraz leczenie farmakologiczne. Nad pacjentem czuwa zespół specjalistów: psychiatra, psycholog, psychoterapeuta, pielęgniarka psychiatryczna i terapeuta zajęciowy. Z leczenia mogą korzystać osoby dorosłe lub młodzież z rozpoznanymi zaburzeniami psychicznymi, takimi jak depresja, zaburzenia lękowe, osobowości czy psychozy w fazie remisji. Warunkiem przyjęcia jest skierowanie od lekarza psychiatry lub lekarza rodzinnego oraz zdolność pacjenta do samodzielnego funkcjonowania poza oddziałem. Przed rozpoczęciem leczenia odbywa się konsultacja kwalifikacyjna, podczas której zespół ocenia, czy ta forma terapii jest odpowiednia. Zajęcia odbywają się zwykle od poniedziałku do piątku przez kilka godzin dziennie, a czas leczenia trwa od kilku tygodni do kilku miesięcy. Pobyt w oddziale dziennym jest bezpłatny dla osób ubezpieczonych w NFZ. Taka forma leczenia pozwala na skuteczną terapię bez konieczności izolacji od rodziny i środowiska, zapewnia wsparcie specjalistów oraz sprzyja szybszemu powrotowi do zdrowia i codziennego funkcjonowania.

### NZOZ ANIMA Centrum Psychiatrii

#### Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny

ul. Wł. Grabskiego 8/8a, 35-312 Rzeszów

telefon: 602 623 935

e-mail: [anima@anima.rzeszow.pl](mailto:anima@anima.rzeszow.pl)

<https://anima.rzeszow.pl/oddzial-dzienny-psychiatrii-rehabilitacyjne-rzeszow/>

### W ramach pobytu można skorzystać z:

- indywidualnej opieki psychiatrycznej i psychologicznej,
- terapii grupowej,
- terapii zajęciowej,
- treningów umiejętności społecznych,
- zajęć psychoedukacyjnych,
- treningów pielęgniarских,
- muzykoterapii.

**Pobyt na oddziale pomaga w:**

- stabilizacji stanu psychicznego,
- redukcji objawów,
- poprawie funkcjonowania społecznego,
- wzmocnieniu motywacji do dalszej terapii.

**Kwestie formalne:**

- pobyt i terapia trwają maksymalnie 16 tygodni,
- wymagane skierowanie do szpitala psychiatrycznego (wersja papierowa), wystawione przez lekarza,
- pomoc kierowana jest głównie do osób z rozpoznaniem: schizofrenii, psychoz, chorób afektywnych (depresja, CHAD), zaburzeń organicznych, niepełnosprawności intelektualnej,
- kwalifikacja do pobytu odbywa się podczas konsultacji z psychiatrą,
- konsultacje odbywają się w każdy poniedziałek – obowiązują zapisy w rejestracji.

**Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 1 im. Fryderyka Chopina w Rzeszowie****Kliniczny Oddział Dzienny Psychiatryczny**

ul. Szopena 15, 35-055 Rzeszów

telefon: 17 850 82 41 (rejestracja, sekretariat), 17 852 85 57 (dyżurka pielęgniarek)

e-mail: dp@szpital.rzeszow.pl

<http://www.psychiatria-rzeszow.pl/oddzial-2.html>

Oddział prowadzi kompleksowe, profesjonalne leczenie dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi.  
Godziny otwarcia: 7:00–15:00.

**Pomoc mogą uzyskać osoby:**

- cierpiące na nerwicę, odczuwające lęk, niepokój,
- zgłaszające skargi na bezsenność,
- nieradzące sobie ze stresem i z trudnościami w kontaktach społecznych,
- osoby z rozpoznanymi chorobami psychicznymi,
- korzystające lub nie z wcześniejszego leczenia w systemie stacjonarnym.

Leczenie w Oddziale ma formę **psychoterapii grupowej** oraz **indywidualnych spotkań z psychologiem**.

Istnieją dwie profilowane grupy terapeutyczne obejmujące program 12-tygodniowego leczenia.

**Grupa pacjentów z nerwicami, depresjami, zaburzeniami osobowości i trudnościami adaptacyjnymi**

**Formy terapii:**

- psychoterapia grupowa,
- psychoterapia indywidualna,
- terapia zajęciowa,
- muzykoterapia,

- relaksacja,
- trening umiejętności interpersonalnych,
- w razie potrzeby – sesje z rodziną pacjenta.

### **Grupa pacjentów z rozpoznaniem chorób psychicznych**

#### **Formy pracy:**

- psychoterapia grupowa,
- psychoterapia indywidualna,
- terapia zajęciowa,
- społeczność terapeutyczna,
- relaksacja,
- zajęcia psychoedukacyjne (w tym również trening lekowy),
- arteterapia,
- trening umiejętności społecznych (m.in. trening kulinarny, budżetowy, prowadzenia rozmowy, umiejętności rozwiązywania problemów, aktywizacji zawodowej),
- stały kontakt psychologa z rodziną pacjenta.

**Przyjęcia do Oddziału** odbywają się na podstawie skierowania lekarza (psychiatry, lekarza rodzinnego lub innego specjalisty) oraz posiadania ubezpieczenia zdrowotnego.

### **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej MEDIKAL**

#### **Oddział Dzienny Leczenia Zaburzeń Nerwicowych**

ul. Wierzbowa 2, 35-310 Rzeszów

telefon: 17 852 12 01, 662 331 339

e-mail: [info@medikal.rzeszow.pl](mailto:info@medikal.rzeszow.pl)

<https://medikal.rzeszow.pl/oferta/>

### **Centrum Medyczne MEDYK**

#### **Dzienny Ośrodek Psychogeriatryczny**

ul. Dąbrowskiego 33a, 35-036 Rzeszów

telefon: 17 865 20 98, 17 865 20 93

e-mail: [medyk@medyk.rzeszow.pl](mailto:medyk@medyk.rzeszow.pl)

<https://www.medyk.rzeszow.pl/oferta/dla-pacjenta/calodobowe-domy-opieki/dzienny-osrodek-psychogeriatryczny-rzeszow-dabrowskiego-33a/>

Oferta skierowana jest do pacjentów, którzy ukończyli 60 rok życia.

Całodzienny pobyt w godz. 8:00–16:00 (od poniedziałku do piątku) obejmuje diagnostykę, leczenie oraz psychoterapię osób z zaburzeniami psychotycznymi, depresyjnymi i organicznymi zaburzeniami psychicznymi (z wyjątkiem zaawansowanych otępień).

Usługi skierowane są głównie do osób, które:

- odczuwają dotkliwą samotność, zagubienie i bezradność,
- odczuwają wewnętrzny niepokój i smutek, utraciły sens życia,



- mają kłopoty ze snem, koncentracją i podejmowaniem decyzji.

Pacjenci muszą być sprawni ruchowo i umysłowo w stopniu umożliwiającym uczestnictwo w zajęciach oraz samodzielne dostanie się do oddziału i powrót do domu. Kwalifikacji na oddział dokonuje lekarz specjalista psychiatrii w przychodni przy ul. Dąbrowskiego 33A (naprzeciw Komendy Wojewódzkiej Policji).

**Co należy zabrać ze sobą:**

- skierowanie na oddział od lekarza POZ lub innego lekarza sprawującego opiekę nad pacjentem,
- ostatnie badania lekarskie lub inne (np. karty informacyjne z leczenia szpitalnego – najbardziej aktualne),
- listę chorób przewlekłych,
- listę leków przyjmowanych na stałe wraz z dawkowaniem,
- zaświadczenie o stanie zdrowia od lekarza POZ.

### 1.3. PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Poradnia Zdrowia Psychicznego zajmuje się diagnozowaniem, leczeniem i profilaktyką zaburzeń psychicznych u osób dorosłych, młodzieży i dzieci. Udziela pomocy osobom doświadczającym problemów emocjonalnych, depresji, zaburzeń lękowych, problemów adaptacyjnych czy kryzysów życiowych. W poradni można skorzystać z konsultacji psychiatrycznych, konsultacji psychologicznych, psychoterapii indywidualnej lub grupowej. Świadczenia są udzielane ambulatoryjnie, czyli bez konieczności pobytu w szpitalu. Z pomocy mogą korzystać osoby posiadające skierowanie od lekarza rodzinnego lub psychiatry, a w stanach nagłych – także bez skierowania. Poradnia działa w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia, dzięki czemu usługi dla osób ubezpieczonych są bezpłatne.

**Poradnia Rehabilitacji i Leczenia Zaburzeń Psychiczych**

ul. Szopena 15, 35-055 Rzeszów

telefon 17 86 66 290

e-mail: [dp@szpital.rzeszow.pl](mailto:dp@szpital.rzeszow.pl)

<http://www.psychiatria-rzeszow.pl/poradnia.html>

Godziny otwarcia: pon.–pt. 7:00–18:35

Rejestracja: 7:00–10:00

**Poradnia zapewnia profesjonalną i kompleksową pomoc. Oferuje między innymi:**

**Diagnozę i leczenie psychiatryczne:**

- porady diagnostyczne,
- porady terapeutyczne,
- porady kontrolne.

**Diagnozę psychologiczną:**

- osobowości (badania kwestionariuszowe, testy projekcyjne),
- sprawności intelektualnej,
- zaburzeń ośrodkowego układu nerwowego (testy triady organicznej),
- zaburzeń psychicznych.

**Psychoterapię indywidualną pacjentów z zaburzeniami:**

- nerwicowymi,
- depresyjnymi,
- psychotycznymi,
- osobowości i zachowania,
- przystosowania.

**NZOZ HOMO HOMINI Sp. z o.o.**

ul. Marszałkowska 9, 35-215 Rzeszów

telefon: 17 850 82 70, 17 861 29 15 - rejestracja

e-mail: homohominalda@poczta.onet.pl

<http://homohomini.rzeszow.pl/psychiatria.html>

**Poradnia psychologiczno-psychoterapeutyczna pod nadzorem superwizora.** W Poradni można uzyskać: poradę diagnostyczną (lekarską), poradę terapeutyczną, poradę kontrolną, poradę psychologiczną.

**NZOZ ANIMA Centrum Psychiatrii**

**Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych**

ul. Wł. Grabskiego 8/8a, 35-312 Rzeszów

telefon: 17 859 51 13

e-mail: anima@anima.rzeszow.pl

<https://www.anima.rzeszow.pl/nfz-poradnia-zdrowia-psychicznego/>

**Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 2 im. Św. Jadwigi Królowej w Rzeszowie**

**Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Lwowska 60, 35-301 Rzeszów

telefon: centrala: 17 866 40 00

rejestracja: 17 866 44 44, 17 866 44 45, 459 595 985

e-mail: sekretariat@szpital2.rzeszow.pl

<https://szpital2.rzeszow.pl/przychodnia/dla-doroslych/poradnia-zdrowia-psychicznego/>

**JUSTMED – PSYCHIATRIA NZOZ**

ul. Litewska 4/7, 35-302 Rzeszów

telefon: 17 857 70 37, 509 696 267

e-mail: justmed@wp.pl

<https://psychiatra-rzeszow.pl/>

**Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 2 w Rzeszowie**

**Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych**

ul. Aleksandra Fredry 9, 35-005 Rzeszów

telefon: centrala: 17 861 36 00, 17 861 36 21

rejestracja w poradni: 17 853 89 89

e-mail: informacja@zoz2.pl (w sprawach leczenia)

<https://zoz2.pl/poradnia/zdrowia-psychicznego-dla-doroslych/>

**Centrum Medyczne LUXMED w Rzeszowie****Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Jabłońskiego 2/4 (obok dworca PKS), Rzeszów

telefon: rejestracja: 17 852 61 58, centrala: 17 852 63 84, 223 322 888

[www.luxmed.pl](http://www.luxmed.pl)

<https://dariuszbaran.weebly.com/rejestracja.html>

Świadczenia w ramach NFZ – wymagane skierowanie od lekarza POZ, psychiatry lub innego specjalisty do psychologa.

Godziny popołudniowe: 17:00–20:00

**Podkarpackie Centrum Psychiatrii, Psychoterapii i Ekspertyz Sądowych****– A. Mierzwińska-Obara Sp. Komandytowa****Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Adama Stanisława Naruszewicza 15/1, 35-055 Rzeszów

telefon: 17 850 80 50

<https://swiatprzychodni.pl/osrodki/podkarpackie-centrum-psychiatrii-psychoterapii-i-ekspertyz-sadowych-a-mierzwinska-obara-rzeszow/>

**Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SP ZOZ w Rzeszowie****Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Langiewicza 4, 35-922 Rzeszów

telefon: 601 619 881

Rejestracja przez Internet: [erejestracja.wspl.rzeszow.pl](http://erejestracja.wspl.rzeszow.pl)

<https://www.wspl.rzeszow.pl/poradnie-specjalistyczne/zdrowia-psychicznego/>

Poradnia Zdrowia Psychicznego świadczy **kompleksową opiekę**, obejmującą diagnozę, leczenie i rehabilitację zaburzeń psychicznych. Realizowane zadania obejmują m.in. pomoc w stanach nagłych, konsultacje specjalistyczne, terapię indywidualną oraz edukację i wsparcie dla pacjentów i ich rodzin.

**Zakres świadczonych usług:**

- porady lekarskie i psychologiczne,
- wsparcie psychologiczne (w kryzysie, trudnych sytuacjach życiowych),
- oddziaływania psychoedukacyjne (nauka metod relaksacyjnych, sposobów radzenia sobie ze stresem, kontrolowania i wyrażania emocji).

**Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministra Spraw Wewnętrznych w Rzeszowie****Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Krakowska 16, 35-111 Rzeszów

telefon: 17 864 32 22

e-mail: [pzp@szpitalmswia.rzeszow.pl](mailto:pzp@szpitalmswia.rzeszow.pl), [psycholog@szpitalmswia.rzeszow.pl](mailto:psycholog@szpitalmswia.rzeszow.pl)

<https://szpitalmsw.rzeszow.pl/przychodnie/przychodnia-w-rzeszowie/poradnia-zdrowia-psychicznego/>

**Usługi medyczne:**

- psychiatryczne porady lekarskie,
- porady psychologiczne,
- diagnostyka psychologiczna (diagnostyka zaburzeń psychicznych przy zastosowaniu metod kwestionariuszowych i wywiadu),

- wsparcie psychologiczne – w kryzysie, trudnych sytuacjach życiowych,
- oddziaływania psychoedukacyjne (nauka metod relaksacyjnych, sposobów radzenia sobie ze stresem, kontrolowania i wyrażania emocji),
- diagnostyka neuropsychologiczna (ocena funkcji poznawczych: pamięci, uwagi, zdolności językowych, procesów wzrokowych, zdolności myślenia).

**Wojewódzki Zespół Specjalistyczny w Rzeszowie**  
**Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Hetmańska 120, 35-078 Rzeszów  
 telefon: 17 859 44 44

<http://www.wzsrzeszow.pl/poradnia/zdrowia-psychicznego/>

**Centrum Medyczne MEDYK**  
**Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Generała Jarosława Dąbrowskiego 33A, 35-036 Rzeszów  
 telefon: 17 865 20 98

e-mail: [medyk@medyk.rzeszow.pl](mailto:medyk@medyk.rzeszow.pl)

<https://www.medyk.rzeszow.pl/poradnia/zdrowia-psychicznego-dabrowskiego/>

**NZOZ MEDIKAL**  
**Poradnia Leczenia Nerwic**

ul. Wierzbowa 2, 35-310 Rzeszów  
 telefon: 17 852 12 01, 662 331 339

e-mail: [info@medikal.rzeszow.pl](mailto:info@medikal.rzeszow.pl)

<https://medikal.rzeszow.pl/oferta/>

**Samodzielny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 w Rzeszowie**  
**Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Hetmańska 21, 35-045 Rzeszów

telefon do rejestracji: 17 853 52 81 do 85 wew. 376

<https://spzoz1.rzeszow.pl/przychodnie/przychodnia-specjalistyczna-nr-1/>

**Poradnia Zdrowia Psychicznego** świadczy usługi w zakresie diagnostyki i leczenia ambulatoryjnych zaburzeń psychicznych, poradnictwa i diagnostyki psychologicznej oraz psychoterapii dla pacjentów powyżej 18. roku życia. Usługi są **bezpłatne w ramach umowy z NFZ**. Do lekarza psychiatry oraz psychologa **nie jest wymagane skierowanie**.

**Poradnia oferuje następujące usługi:**

- porady lekarskie diagnostyczne,
- porady lekarskie terapeutyczne,
- porady lekarskie kontrolne,
- porady psychologiczne diagnostyczne,
- porady psychologiczne,
- sesje psychoterapii indywidualnej.

### **Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 2 w Rzeszowie**

#### **Poradnia Leczenia Nerwic**

ul. Fredry 9, 35-005 Rzeszów

telefon: 17 853 89 89

e-mail: [informacja@zoz2.pl](mailto:informacja@zoz2.pl)

<https://zoz2.pl/poradnia/leczenia-nerwic/>

#### **Poradnia oferuje pomoc w zakresie rozpoznawania, leczenia i profilaktyki:**

- zaburzeń nerwicowych, związanych ze stresem i pod postacią somatyczną,
- zaburzeń snu,
- przewlekłych stanów lękowych,
- fobii,
- stanów lęku napadowego,
- stanów napięcia psychicznego z towarzyszącymi czynnościami i myślami natrętnymi,
- zaburzeń odżywiania,
- zaburzeń osobowości i zachowania dorosłych.

W poradni przyjmuje **lekarz psychiatra** (bez skierowania) oraz **psycholodzy** (wymagane skierowanie od lekarza psychiatry).

### **Podkarpacki Ośrodek Seksuologii i Psychoterapii**

ul. F. Kotuli 3, 35-122 Rzeszów

telefon: 721 301 242

e-mail: [seksuologicznarzeszow@gmail.com](mailto:seksuologicznarzeszow@gmail.com)

<http://www.seksuologia-rzeszow.pl/>

## **1.4. PORADNIE PSYCHOLOGICZNE**

Poradnia psychologiczna świadczy usługi bezpłatnie w ramach umowy z NFZ.

Do psychologa wymagane jest skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego.

Do świadczeń psychologicznych zalicza się:

- poradę psychologiczną diagnostyczną,
- poradę psychologiczną,
- sesję psychoterapii indywidualnej.

### **Centrum Medyczne MEDYK**

#### **Poradnia Psychologiczna**

ul. Generała Jarosława Dąbrowskiego 33A, 35-036 Rzeszów

telefon: 17 865 20 98

e-mail: [medyk@medyk.rzeszow.pl](mailto:medyk@medyk.rzeszow.pl)

<https://www.medyk.rzeszow.pl/poradnia/psychologiczna-dabrowskiego/>

**Podkarpackie Centrum Psychiatrii, Psychoterapii i Ekspertyz Sądowych  
– A. Mierzwińska-Obara Spółka Komandytowa  
Poradnia Psychologiczna**

ul. Adama Stanisława Naruszewicza 15/1, 35-055 Rzeszów

telefon: 17 850 80 50

<https://swiatprzychodni.pl/osrodki/podkarpackie-centrum-psychiatrii-psychoterapii-i-ekspertyz-sadowych-a-mierzwinska-obara-rzeszow/>

**Podkarpacki Ośrodek Seksuologii i Psychoterapii  
Poradnia Psychologiczna**

ul. F. Kotuli 3, 35-122 Rzeszów

telefon: 721 301 242

e-mail: seksuologicznarzeszow@gmail.com

<https://www.seksuologia-rzeszow.pl/poradnie/poradnia-psychologiczna/>

**LUX MED Sp. z o.o.**

**Poradnia Psychologiczna**

ul. Stanisława Jabłońskiego 2/4, 35-068 Rzeszów

telefon: do rejestracji: 17 852 61 58

<https://swiatprzychodni.pl/osrodki/lux-med-rzeszow/>

**Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 w Rzeszowie**

**Poradnia Psychologiczna**

ul. Hetmańska 21, 35-045 Rzeszów

Rejestracja: 17 853 52 81 do 85 wew. 376

<https://spzoz1.rzeszow.pl/przychodnie/przychodnia-specjalistyczna-nr-1/>

Poradnia psychologiczna świadczy usługi w zakresie poradnictwa i diagnostyki psychologicznej oraz psychoterapii dla pacjentów powyżej 18. roku życia.

Usługi są **bezpłatne w ramach umowy z NFZ**, a do psychologa **nie jest wymagane skierowanie**.

**Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SP ZOZ w Rzeszowie**

**Poradnia Psychologiczna**

ul. Langiewicza 4, 35-922 Rzeszów

telefon: 601 619 881

<https://www.wspl.rzeszow.pl/poradnie-specjalistyczne/psychologiczna/>

Poradnia zajmuje się opieką psychologiczną dla dorosłych i młodzieży z wykorzystaniem najnowszych technik i narzędzi psychologicznych. Prowadzona jest przez specjalistów z zakresu psychologii klinicznej oraz certyfikowanych psychoterapeutów.

**Wojewódzki Zespół Specjalistyczny w Rzeszowie**

**Poradnia Psychologiczna**

ul. Hetmańska 120, 35-078 Rzeszów

telefon: 17 859 44 44

<https://wzsrzeszow.pl/poradnie/poradnia-psychologiczna/>

## **Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 2 w Rzeszowie**

### **Poradnia Psychologiczna**

ul. Fredry 9, 35-005 Rzeszów

telefon: 17 853 89 89

e-mail: [informacja@zoz2.pl](mailto:informacja@zoz2.pl)

<https://zoz2.pl/poradnia/psychologiczna/>

## **1.5. ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO**

Celem opieki środowiskowej jest poprawa stanu zdrowia pacjenta, zapobieganie nawrotom choroby i zmniejszenie liczby hospitalizacji. Osiągnięcie tego założenia jest możliwe dzięki częstym kontaktom z pacjentem, jego rodziną i najbliższym otoczeniem. Rehabilitacja ma również za zadanie poprawę funkcjonowania psychospołecznego – zwiększenie samodzielności i pokonywanie izolacji społecznej. Spotkania odbywają się zarówno w domu pacjenta, jak i w siedzibie Zespołu. Terapeuci utrzymują stały kontakt z pacjentem, jego rodziną oraz innymi instytucjami (szpital, opieka społeczna, organizacje społeczne). W skład zespołu wchodzi lekarz psychiatra, psycholog i pracownik socjalny.

### **Zespół Leczenia Środowiskowego**

ul. Szopena 15, 35-055 Rzeszów

telefon: 17 86 66 290

e-mail: [dp@szpital.rzeszow.pl](mailto:dp@szpital.rzeszow.pl)

<http://www.psychiatria-rzeszow.pl/zespol-leczenia-srodowiskowego.html>

Zespół Leczenia Środowiskowego oferuje formę opieki dla osób z zaburzeniami psychicznymi, takimi jak:

- schizofrenia,
- choroba afektywna dwubiegunowa,
- zaburzenia schizoafektywne,
- organiczne zaburzenia osobowości i nastroju.

### **W ramach NFZ zespół udziela następujących świadczeń:**

- postępowanie diagnostyczne psychiatryczne i psychologiczne,
- postępowanie terapeutyczne – farmakoterapia i psychoterapia (indywidualna, wspierająca, psychoedukacja),
- poradnictwo i terapia względem rodziny pacjenta (edukacja, wspieranie, interwencje),
- pomoc w uzyskaniu świadczeń socjalnych oraz w zorganizowaniu odpowiednich warunków bytowych (zadania pracownika socjalnego).

## **Podkarpackie Centrum Psychiatrii, Psychoterapii i Ekspertyz Sądowych**

### **- A. Mierzwńska-Obara Spółka Komandytowa**

#### **Zespół Leczenia Środowiskowego**

ul. Adama Stanisława Naruszewicza 15/1, 35-055 Rzeszów

telefon: 17 850 80 50

e-mail: [info@pclp.pl](mailto:info@pclp.pl)

<https://swiatprzychodni.pl/osrodki/podkarpackie-centrum-psychiatrii-psychoterapii-i-ekspertyz-sadowych-a-mierzwinska-obara-rzeszow/>

## 1.6. LECZENIE UZALEŻNIEŃ

### **Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień**

ul. Kochanowskiego 17, 35-201 Rzeszów

telefon: 17 858 11 81, 699 670 655

e-mail: [clu@uzaleznienia.rzeszow.pl](mailto:clu@uzaleznienia.rzeszow.pl)

<http://www.uzaleznienia.rzeszow.pl/>

Facebook/Instagram : Centrum Leczenia Uzależnień w Rzeszowie

### **Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu:**

Diagnoza i psychoterapia osób uzależnionych i członków ich rodzin – kontrakt z NFZ

Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu oferuje psychoterapię zgodną z najnowszymi standardami. Świadczymy pomoc terapeutyczną w zakresie uzależnień, współuzależnienia oraz syndromu DDA. Pomagamy w profesjonalnej diagnozie oraz prowadzimy proces terapeutyczny. W poradni terapia prowadzona jest zarówno w kontakcie indywidualnym jak i grupowym.

### **Oddział Leczenia Uzależnień:**

Całodobowa opieka psychoterapeutyczna i medyczna, 6-8 tygodniowa psychoterapia dla osób uzależnionych – kontrakt z NFZ.

Oddział Leczenia Uzależnień przeznaczony jest dla Pacjentów dorosłych, uzależnionych od alkoholu, alkoholu i innych substancji psychoaktywnych (dominujące uzależnienie od alkoholu) oraz osób uzależnionych behawioralnie np. od hazardu.

### **Poradnia Psychologiczna:**

Świadczenia w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii:

- Prowadzenie działalności profilaktycznej w zakresie uzależnień od alkoholu i środków psychoaktywnych.
- Prowadzenie szkoleń w zakresie profilaktyki uzależnień, przemocy dla pedagogów, rodziców, pracowników socjalnych, służb kuratorskich, pracowników służby zdrowia.
- Diagnoza i interwencja kryzysowa wobec osób doświadczających przemocy.
- Diagnoza i psychoterapia dorosłych dzieci alkoholików.
- Prowadzenie psychoterapii indywidualnej i grupowej: dzieci i młodzieży zagrożonych problemem uzależnień, rodzin z problemem uzależnień od substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych.
- Prowadzenie grupy socjoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży.
- Współpraca z placówkami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów alkoholowych.

Obsługa pracy **Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** w zakresie przyjmowania zgłoszeń i przeprowadzania rozmów motywujących w sprawach o leczenie odwykowe:

Do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, mieszczącej się w siedzibie SP ZOZ CLU, I piętro, pokój Nr 9 można złożyć wniosek o leczenie odwykowe:

\* osobiście w każdy wtorek od 7.25 do 15.00, środę od 9.25 do 17.00 i czwartek od 7.25 do 15.00,

\* dostarczyć wypełniony wniosek pocztą lub kurierem do Rejestracji codziennie w godzinach od 8.30 do 15.30, piątek od godziny 7.00 do 14.00,

\* wypełniony wniosek, zakleić w kopercie i zostawić w Rejestracji codziennie w godzinach od 8.30 do 15.30, piątek od godziny 7.00 do 14.00



Wniosek może złożyć każdy, którego dotyka problem osoby uzależnionej od alkoholu, a zachowanie tej osoby wypełnia przynajmniej jedną ze wskazanych przesłanek społecznych:

- 1) rozkład życia rodzinnego,
- 2) demoralizacja małoletnich,
- 3) uchylanie się od pracy – brak zabezpieczenia finansowego na potrzeby rodziny,
- 4) systematyczne zakłócanie spokoju lub porządku publicznego.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych tel. 17 85 06 097 lub 17 85 81 181 wew. 22.

**NZOZ Centrum Interwencji Kryzysowej KARAN**  
**Poradnia Leczenia Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych**

ul. Szopena 17, 35-064 Rzeszów

telefon: 17 862 13 14

e-mail: [poradnia.rzeszow@karan.pl](mailto:poradnia.rzeszow@karan.pl)

<https://karan.pl/nasze-placowki/>

Zakres wsparcia:

Leczenie uzależnień to proces terapeutyczny i farmakologiczny, którego celem jest pomoc w zdiagnozowaniu problemu oraz wsparcie w wyjściu z kryzysu życiowego, jakim może być uzależnienie w życiu jednostki, jej rodziny i osób bliskich.

Uczestnictwo w terapii prowadzi do:

- zaprzestania lub zmniejszenia częstotliwości przyjmowania substancji chemicznych,
- zatrzymania czynności nawykowych,
- redukcji szkód spowodowanych używaniem substancji psychoaktywnych,
- powrotu do prawidłowego funkcjonowania w społeczeństwie osób dotkniętych uzależnieniem.

**Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień w Rzeszowie**

ul. Siemieńskiego 17, 35-203 Rzeszów

telefon: 17 861 16 40, 17 861 17 44, 17 786 30 06, 579 470 824

e-mail: [poczta@wotu-rzeszow.pl](mailto:poczta@wotu-rzeszow.pl)

<https://wotu-rzeszow.pl/>

Zakres wsparcia:

Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia,

Poradnia Terapii Uzależnienia od Środków Psychoaktywnych.

1. Konsultacje i poradnictwo:

- indywidualne konsultacje diagnostyczne i informacyjne,
- diagnoza uzależnienia oraz współuzależnienia,
- poradnictwo psychologiczne i terapeutyczne,
- konsultacje lekarskie,
- wsparcie i poradnictwo dla rodziców oraz członków rodzin osób uzależnionych.

## 2. Terapia uzależnienia:

- terapia indywidualna dla osób uzależnionych,
- grupy terapeutyczne dla osób uzależnionych.

## 3. Terapia współuzależnienia:

- terapia indywidualna dla dorosłych i dzieci,
- grupy terapeutyczne dla osób współuzależnionych,
- grupy terapeutyczne dla rodziców i dzieci.

Poradnie zapewniają zarówno diagnozę, jak i długoterminowe wsparcie terapeutyczne, ukierunkowane na zdrowienie, odbudowę relacji rodzinnych oraz poprawę jakości życia osób dotkniętych problemem uzależnienia.

### **Podkarpacki Ośrodek Seksuologii i Psychoterapii**

ul. F. Kotuli 3, 35-122 Rzeszów

telefon: +48 721 301 242

e-mail: seksuologicznarzeszow@gmail.com

<http://www.seksuologia-rzeszow.pl/>

Ośrodek oferuje:

- diagnostykę i konsultacje psychiatryczne,
- farmakoterapię,
- diagnozę i porady psychologiczne,
- psychoterapię indywidualną i grupową dla osób uzależnionych i współuzależnionych.

Świadczenia dostępne są:

- w ramach NFZ (wymagane skierowanie),
- odpłatnie (bez skierowania).

Oferta skierowana do:

- osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków, dopalaczy, leków,
- osób z sądowym nakazem leczenia,
- uzależnionych od hazardu, pornografii lub seksu,
- osób żyjących w rodzinie lub związku z osobą uzależnioną,
- dorosłych wychowujących się w rodzinie z problemem alkoholowym.

## **2. PLACÓWKI I INSTYTUCJE POMOCY SPOŁECZNEJ**

Pomoc społeczna polega w szczególności na: przyznawaniu i wypłacaniu świadczeń przewidzianych ustawą, pracy socjalnej, prowadzeniu i rozwoju infrastruktury socjalnej, analizie i ocenie zjawisk wymagających wsparcia, realizacji zadań wynikających z potrzeb społecznych, rozwijaniu nowych form pomocy i samopomocy.

Celem pomocy społecznej jest: wspieranie osób i rodzin w przezwyciężaniu trudnej sytuacji życiowej, doprowadzenie – w miarę możliwości – do życiowego usamodzielnienia, zapewnienie dochodu osobom bez źródeł utrzymania lub o niskich dochodach, zapewnienie wsparcia rodzinom dotkniętym przemocą i patologiami społecznymi, integracja osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, tworzenie adekwatnej sieci usług socjalnych.

## 2.1. MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W RZESZOWIE

ul. Jagiellońska 26, 35-025 Rzeszów

telefon: 17 853 39 27

e-mail: sekretariat@mopsrzeszow.pl

<http://www.mopsrzeszow.pl/>

### **Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej**

ul. Skubisza 4, 35-207 Rzeszów

telefon: 17 863 53 89

e-mail: opsik@mopsrzeszow.pl

<http://opsik.mopsrzeszow.pl/>

#### **Zakres usług:**

- pomoc psychologiczna (konsultacje indywidualne i rodzinne),
- pomoc pedagogiczna,
- pomoc prawna,
- interwencje kryzysowe dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie,
- zapewnienie schronienia całonocowego w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia (pokoje interwencyjne dla mieszkańców Rzeszowa).

### **Dział Usług Opiekuńczych i Specjalistycznych Usług Opiekuńczych**

MOPS w Rzeszowie świadczy specjalistyczne usługi opiekuńcze dla **osób z zaburzeniami psychicznymi** (dzieci i dorosłych) w miejscu zamieszkania.

Zasady określa:

- Rozporządzenie Ministra Polityki Społecznej z dnia 22 września 2005 r. w sprawie specjalistycznych usług opiekuńczych.

Kontakt: Zespół Pracowników Socjalnych ds. Usług Opiekuńczo-Pielęgnacyjnych

ul. Poniatowskiego 14, Rzeszów

telefon: 17 863 01 55, 17 853 34 82, 17 861 24 37

### **Sekcja ds. Rehabilitacji Społecznej Osób Niepełnosprawnych**

ul. Skubisza 4, Rzeszów

telefon: 17 863 02 53

Umożliwienie osobom niepełnosprawnym uczestnictwa w życiu społecznym poprzez rozwój zaradności osobistej, aktywizację społeczną i wsparcie w samodzielnym pełnieniu ról społecznych.

**O dofinansowanie ze środków PFRON** mogą ubiegać się osoby z ważnym orzeczeniem o:

1. stopniu niepełnosprawności,
2. całkowitej lub częściowej niezdolności do pracy,
3. niepełnosprawności (wydanym przed ukończeniem 16. roku życia).

**Zadania realizowane przez MOPS obejmują dofinansowanie:**

- uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych,
- zakupu sprzętu rehabilitacyjnego, przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych,
- likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych,
- kosztów tworzenia i działania warsztatów terapii zajęciowej.

### **Turnusy rehabilitacyjne (14-dniowe)**

Turnus rehabilitacyjny jest formą aktywnej rehabilitacji połączonej z wypoczynkiem. Nie jest to świadczenie zdrowotne, lecz wsparcie rehabilitacji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych.

Program obejmuje:

- zajęcia rehabilitacyjne,
- zajęcia kulturalno-oświatowe,
- aktywność sportowo-rekreacyjną,
- zajęcia indywidualne i grupowe.

**Wymagane dokumenty do dofinansowania z PFRON:**

- wniosek o dofinansowanie,
- kopia orzeczenia o niepełnosprawności,
- wniosek lekarza.

### **Sprzęt rehabilitacyjny**

O dofinansowanie mogą ubiegać się:

Osoby niepełnosprawne, stosownie do potrzeb wynikających z ich niepełnosprawności, jeżeli:

a) Przeciętny miesięczny dochód, w rozumieniu przepisów o świadczeniach rodzinnych, podzielony przez liczbę osób we wspólnym gospodarstwie domowym, obliczony za kwartał poprzedzający miesiąc złożenia wniosku, nie przekracza kwoty:

- 50% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, o którym mowa w art. 2 pkt 4 ustawy o rehabilitacji — na osobę we wspólnym gospodarstwie domowym,
- 65% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia — w przypadku osoby samotnej,

b) Zachodzi potrzeba prowadzenia rehabilitacji w warunkach domowych przy użyciu tego sprzętu.

Dofinansowanie nie obejmuje kosztów poniesionych przed jego przyznaniem. Podstawą dofinansowania zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny ze środków PFRON jest umowa zawarta przez Prezydenta Miasta Rzeszowa z osobą niepełnosprawną lub jej przedstawicielem ustawowym.

### **Zaopatrzenie w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze**

Dofinansowanie wyrobów medycznych ze środków PFRON realizowane jest poprzez zaopatrzenie w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze. Podstawowe finansowanie odbywa się ze środków

Narodowego Funduszu Zdrowia, natomiast środki PFRON mogą być wykorzystane na dofinansowanie dla osób niepełnosprawnych spełniających warunki określone w §5 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej w sprawie określenia rodzajów zadań powiatu finansowanych ze środków PFRON.

Kryterium dochodowe:

- Średni miesięczny dochód nie może przekraczać:
  - 65% przeciętnego wynagrodzenia – w przypadku osoby samotnej,
  - 50% przeciętnego wynagrodzenia – na osobę we wspólnym gospodarstwie domowym.

**Przedmioty ortopedyczne** – to sprzęty niezbędne osobie niepełnosprawnej w przypadku trwałej niepełnosprawności, choroby lub usprawienia leczniczego (np. protezy, kule, wózki inwalidzkie).

**Środki pomocnicze** – to środki ułatwiające lub umożliwiające funkcjonowanie osoby niepełnosprawnej w środowisku społecznym (np. aparaty słuchowe, pomoce optyczne, pieluchomajtki, cewniki).

Dofinansowanie udzielane jest ze środków PFRON będących w dyspozycji powiatu — na wniosek złożony w MOPS w Rzeszowie, ul. Skubisza 4.

Do wniosku należy dołączyć m.in.:

- Fakturę określającą cenę nabycia przedmiotu ortopedycznego lub środka pomocniczego (z wyszczególnieniem kwoty opłaconej w ramach ubezpieczenia i udziału własnego), wraz z potwierdzoną kopią zrealizowanego zlecenia, **lub**
- Kopię zlecenia potwierdzonego przez NFZ wraz z ofertą cenową określającą udział własny oraz termin realizacji.

## **Likwidacja barier**

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 czerwca 2002 r. w sprawie określenia rodzajów zadań powiatu, które mogą być finansowane ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych może być dofinansowana likwidacja:

- barier architektonicznych,
- barier w komunikowaniu się,
- barier technicznych,

w związku z indywidualnymi potrzebami osób niepełnosprawnych.

Celem realizacji tych zadań jest umożliwienie lub ułatwienie osobie niepełnosprawnej wykonywania codziennych czynności lub kontaktów z otoczeniem.

Pisemny wniosek o dofinansowanie likwidacji barier należy złożyć w MOPS w Rzeszowie, ul. Skubisza 4. Dofinansowanie nie obejmuje kosztów poniesionych przed jego przyznaniem i podpisaniem umowy.

Zakres barier można określić następująco:

- bariery architektoniczne – utrudnienia w budynku lub jego otoczeniu ograniczające swobodę ruchu,
- bariery techniczne – brak urządzeń lub sprzętów dostosowanych do rodzaju niepełnosprawności,
- bariery w komunikowaniu się – ograniczenia utrudniające lub uniemożliwiające porozumiewanie się.

MOPS w Rzeszowie nie zwraca kosztów prac wykonanych przed przyznaniem środków finansowych i podpisaniem umowy.

## **Dofinansowanie działalności warsztatów terapii zajęciowej**

Warsztaty Terapii Zajęciowej (WTZ) to placówki umożliwiające osobom niepełnosprawnym niezdolnym do pracy udział w rehabilitacji społecznej i zawodowej.

Na terenie Rzeszowa funkcjonują:

1. **WTZ przy ul. Załęskiej 7a** – prowadzony przez Dom Pomocy Społecznej (dla 50 osób),
2. **WTZ przy ul. Krakowskiej 18** – prowadzony przez Caritas Diecezji Rzeszowskiej (dla 40 osób).

### **Cele i zakres działalności**

Podstawowym celem jednostki jest rehabilitacja społeczna i zawodowa osób z niepełnosprawnościami. Terapia prowadzona jest w oparciu o indywidualne programy dostosowane do potrzeb uczestników. Ważnym elementem działalności jest rozwijanie samodzielności, aktywności i umiejętności społecznych.

### **Bogata oferta zajęć**

W ramach oferty prowadzone są różnorodne koła zainteresowań, m.in. teatralne, muzyczne, filmowe, sportowe, turystyczne czy czytelnicze. Prowadzone są również pracownie terapeutycznych:

- ogrodnicza – nauka i pielęgnacja roślin, prace w ogrodzie,
- kulinarna – gotowanie, zasady zdrowego żywienia i prowadzenie gospodarstwa domowego,
- ceramiczna – poznawanie technik wytwarzania pięknych wyrobów ceramicznych,
- tkacka – tkanie gobelinów, kilimów i prace rękodzielnicze,
- krawiecko - dziewiarska – szycie, robótki ręczne i projektowanie,
- introligatorsko - poligraficzna – tworzenie notesów, oprawianie książek, prace biurowe,
- plastyczna – rysunek, malarstwo, rzeźba i techniki recyklingu artystycznego,
- modelarska – prace w drewnie i metalu, tworzenie dekoracji,
- fotograficzna – fotografia cyfrowa, filmowanie i podstawy grafiki komputerowej.

Każda z pracowni pozwala zdobywać praktyczne umiejętności – od prac w ogrodzie, gotowania i szycia, przez ceramikę, rzemiosło artystyczne, aż po fotografię, film i obsługę komputera.

Oferta WTZ skierowana jest do osób z niepełnosprawnościami, które chcą rozwijać swoje kompetencje społeczne i zawodowe oraz aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym. Uczestnikami mogą być osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności, z wpisem o wskazaniu do uczestnictwa w terapii zajęciowej (dla orzeczeń wydanych po 1 stycznia 1998 r.).

### **Program „Aktywny samorząd”**

Cel programu:

Eliminacja lub zmniejszenie barier ograniczających uczestnictwo osób niepełnosprawnych w życiu społecznym, zawodowym i edukacji.

Moduł I – likwidacja barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową, obejmujący m.in.:

- Obszar A: bariery transportowe,
- Obszar B: bariery w dostępie do społeczeństwa informacyjnego,
- Obszar C: bariery w poruszaniu się,
- Obszar D: opieka nad osobą zależną w celu utrzymania aktywności zawodowej,
- Obszar E: kontynuacja rehabilitacji w formie wentylacji domowej.

Moduł II – pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym dla osób z orzeczoną niepełnosprawnością.

## Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego

W strukturze MOPS w Rzeszowie (ul. Skubisza 4) funkcjonuje Wypożyczalnia Sprzętu Rehabilitacyjnego dla osób z niepełnosprawnością. Placówka dysponuje sprzętem i urządzeniami pomocniczymi zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci. Sprzęt wypożyczany jest **nieodpłatnie**.

## Usługi specjalistyczne

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie świadczy specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi (dzieci i dorosłych).

Celem usług jest rozwijanie samodzielności w codziennym życiu, wspieranie umiejętności społecznych. Zasady określa Rozporządzenie Ministra Polityki Społecznej z dnia 22 września 2005 r. w sprawie specjalistycznych usług opiekuńczych (Dz. U. z 2024 r. poz. 816).

Wymagane dokumenty:

- wniosek osoby zainteresowanej lub przedstawiciela ustawowego,
- zaświadczenie lekarza psychiatry potwierdzające potrzebę objęcia pomocą.

Usługi świadczone są w miejscu zamieszkania osoby, w wymiarze godzin i zakresie dostosowanym do jej indywidualnych potrzeb.

**Koszt usług (obowiązuje od 1.03.2026 r. do 31.12.2026 r.):**

- 66,00 zł – usługi opiekuńcze dla dorosłych,
- 66,50 zł – usługi terapeutyczne dla dzieci,
- 69,00 zł – usługi terapeutyczne dla dorosłych.

Wysokość odpłatności ustalana jest w zależności od dochodu — im niższy dochód, tym niższa odpłatność.

### Kontakt:

Zespół Pracowników Socjalnych ds. Usług Opiekuńczo-Pielęgnacyjnych oraz Specjalistycznych Usług Opiekuńczych

ul. Poniatowskiego 14, Rzeszów

telefon: 17 863 01 55, 17 853 34 82, 17 861 24 37

## 2.2. ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY

Środowiskowe Domy Samopomocy, zwane inaczej ośrodkami wsparcia, służą budowaniu sieci oparcia społecznego, przygotowują do życia w społeczeństwie oraz funkcjonowania w środowisku.

Są przeznaczone dla osób przewlekłe psychicznie chorych oraz niepełnosprawnych intelektualnie.

### Środowiskowy Dom Samopomocy

ul. Ofiar Katynia 1, 35-209 Rzeszów

telefon: 17 224 22 52

e-mail: [sds@sds.resman.pl](mailto:sds@sds.resman.pl)

Środowiskowy Dom Samopomocy jest ośrodkiem wsparcia zapewniającym dzienny pobyt osobom z zaburzeniami psychicznymi, tj. dorosłym osobom z niepełnosprawnością intelektualną, przewlekłe psychicznie chorym oraz osobom ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi – z terenu Miasta i Gminy Rzeszów. Zadaniem Domu jest podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do możliwie jak najbardziej samodzielnego funkcjonowania osób z niepełnosprawnościami,

a tym samym przywracanie ich do społeczeństwa jako pełnowartościowych i samodzielnych ludzi. Poprzez swoją działalność Dom zapewnia wsparcie społeczne pozwalające zaspokoić podstawowe potrzeby życiowe uczestników, uczy samodzielności oraz wiary we własne możliwości. Różnorodne działania terapeutyczne umożliwiają uczestnikom rozwijanie indywidualnych zainteresowań, odkrywanie talentów, podtrzymywanie i nabywanie nowych umiejętności oraz poprawę ogólnej kondycji psychofizycznej. Dla każdego uczestnika opracowywany jest indywidualny plan wspierająco - aktywizujący, adekwatny do rodzaju schorzenia, możliwości i zainteresowań. Pobyt w ośrodku odbywa się na podstawie decyzji wydanej przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie.

**Realizacja planu odbywa się poprzez różne formy zajęć, w tym:**

- trening funkcjonowania w codziennym życiu (dbałość o wygląd, nauka higieny, trening kulinarny, praktyczne umiejętności, gospodarowanie środkami finansowymi),
- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,
- trening komunikacyjny, także z wykorzystaniem alternatywnych metod porozumiewania się,
- terapia ruchowa (zajęcia sportowe, taniec, rekreacja),
- trening spędzania czasu wolnego (literatura, media, kultura),
- pomoc w sprawach urzędowych,
- poradnictwo psychologiczne,
- terapia zajęciowa (kulinarna, stolarska, komputerowa, plastyczna, ceramiczna, muzyczno-ruchowa).

**Środowiskowy Dom Samopomocy „Niezapominajka”**

ul. Litewska 2a, 35-302 Rzeszów

telefon: 699 711 268, 699 712 087 (księgowość)

e-mail: niezapominajka@sds.resman.pl

ŚDS Niezapominajka jest placówką wsparcia dziennego dla osób z chorobą Alzheimera lub innymi formami demencji. Dom jest w pełni dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Do dyspozycji uczestników są: sala ogólna, pracownia artystyczna, kulinarna, jadalnia, sala do rehabilitacji, pokój medyczny oraz zaplecze socjalne. Uczestnictwo w zajęciach odbywa się na podstawie decyzji wydanej przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie. Pobyt w Środowiskowym Domu Samopomocy jest **bezpłatny**, a dowóz uczestników organizowany jest we własnym zakresie.

## **2.3. DZIENNY OŚRODEK WSPARCIA – KLUB SAMOPOMOCY**

Stowarzyszenie Rodzin „Otwarty Umysł” prowadzi placówkę w formie Dziennego Ośrodka Wsparcia – Klubu Samopomocy „**Integra**”.

Placówka jest ośrodkiem pobytu dziennego dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi, w tym:

- osób przewlekłe psychicznie chorych,
- osób niepełnosprawnych intelektualnie,
- osób z innymi przewlekłymi zaburzeniami czynności psychicznych.

Placówka funkcjonuje 5 dni w tygodniu (poniedziałek – piątek), 8 godzin dziennie.

**Lokalizacje w Rzeszowie:** ul. Potockiego 1 i ul. Kraszewskiego 1.



Celem Ośrodka jest pomoc w osiągnięciu umiejętności samodzielnego pełnienia ról życiowych i społecznych oraz integracja ze społecznością lokalną poprzez aktywizację społeczną.

**Formy wsparcia:**

- poradnictwo psychologiczne,
- trening kulinarny,
- terapia zajęciowa (rękodzieło, zajęcia świetlicowe).

telefon: 664 739 233 lub 664 739 232

## 2.4. DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ

Dom Pomocy Społecznej to placówka świadcząca usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne osobom wymagającym całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności.

**Dom Pomocy Społecznej w Rzeszowie – ul. Załęska 7a**

ul. Załęska 7a, 35-322 Rzeszów

telefony: 17 748 11 50 – w dni powszednie (7:30–15:30), 17 748 11 70 – w weekendy i święta (całą dobę), 577 365 777 – dyżurka pielęgniarek (całodobowo)

e-mail: sekretariat@dpszaleska.resman.pl

Placówka koedukacyjna dla 140 osób, położona w dzielnicy Pobitno. Przeznaczona jest dla osób przewlekle psychicznie chorych wymagających stałej opieki.

**Zakres usług:**

- całodobowa opieka pielęgnarska,
- opieka psychologiczna, rehabilitacyjna i terapeutyczna,
- wsparcie socjalne,
- pokoje 1-4 osobowe,
- kaplica, biblioteka, terapia zajęciowa,
- zajęcia integracyjne i kulturalne,
- wycieczki, wydarzenia miejskie, projekty społeczne.

**Dom Pomocy Społecznej im. Józefy Jaklińskiej w Rzeszowie**

ul. Powstańców Styczniowych 37, 35-607 Rzeszów

telefon: 17 748 12 40

e-mail: sekretariat@dpsstyczniowych.resman.pl

Placówka przeznaczona jest dla 85 osób dorosłych, głównie niepełnosprawnych intelektualnie. Zapewnia całodobową opiekę w warunkach zbliżonych do domowych, wspierając aktywność, samodzielność i integrację społeczną. Budynek jest w pełni przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami (windy, brak barier, system przyzywowy, przestronne łazienki).

**Zakres usług:**

- całodobowa opieka medyczna i pielęgnarska,

- rehabilitacja i terapia,
- wyżywienie dostosowane do potrzeb zdrowotnych,
- zajęcia terapeutyczne (plastyczne, kulinarne, ceramiczne, dziewiarskie, kulturalno -oświatowe),
- dostęp do kaplicy, biblioteki, sali doświadczania świata i sklepiu,
- zabiegi rehabilitacyjne (laseroterapia, magnetoterapia, masaże).

Dom organizuje spotkania towarzyskie, wydarzenia kulturalne i wizyty rodzinne, dbając o serdeczną, domową atmosferę.

### 3. ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

#### **Stowarzyszenie Rodzin „Otwarty Umysł”**

ul. Kraszewskiego 1, 35-016 Rzeszów

telefon: 664 739 233, 664 739 232

e-mail: [biuro@otwartyumysl.org](mailto:biuro@otwartyumysl.org)

<http://www.otwartyumysl.org/>

Cele Stowarzyszenia:

- wsparcie osób niepełnosprawnych, z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin,
- pomoc społeczna, promocja zdrowia psychicznego,
- przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu,
- aktywizacja zawodowa i wolontariat,
- działalność edukacyjna, kulturalna i integracyjna.

Działania obejmują:

- prowadzenie działalności informacyjno-edukacyjnej,
- organizację szkoleń, warsztatów i konferencji,
- działalność opiekuńczo-rehabilitacyjną,
- współpracę z instytucjami i organizacjami,
- tworzenie mieszkań chronionych i hosteli,
- organizację turnusów rehabilitacyjnych i imprez integracyjnych,
- prowadzenie Dziennego Ośrodka Wsparcia – Klubu Samopomocy „Integra”,
- organizację wolontariatu.

#### **Podkarpackie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera**

ul. Seniora 2, 35-310 Rzeszów

telefon: 511 468 270, 511 468 274

e-mail: [alzheimer.rz@gmail.com](mailto:alzheimer.rz@gmail.com)

<https://www.alzheimer.rzeszow.pl/>

Stowarzyszenie udziela wsparcia i pomocy osobom chorym na chorobę Alzheimera oraz ich rodzinom. Prowadzi grupy wsparcia dla opiekunów, organizuje wyjazdy rehabilitacyjno-terapeutyczne oraz opracowuje poradniki pomagające w rehabilitacji chorych w warunkach domowych.

### **Centrum Diagnozy i Terapii KRAINA DLA CIEBIE**

ul. Ułanów 11, 35-308 Rzeszów

telefon: 531 265 683 / 501 71

e-mail: [krainadlaciebie@gmail.com](mailto:krainadlaciebie@gmail.com)

<https://krainadlaciebie.bookero.pl/>

Pracownia psychologiczna oferująca usługi takie jak: konsultację psychologiczną dzieci i młodzieży, diagnozę psychologiczną, badanie intelektu za pomocą Skali Inteligencji Stanford-Binet.

### **Stowarzyszenie Józefy Jaklińskiej**

ul. Powstańców Styczniowych 37

35-607 Rzeszów

tel: 694 050 554

e-mail: [stowarzyszeniejaklinskiej@gmail.com](mailto:stowarzyszeniejaklinskiej@gmail.com)

Celem Stowarzyszenia jest:

- 1) Wspieranie i rozwój Domu Pomocy Społecznej im. Józefy Jaklińskiej w Rzeszowie.
- 2) Wspieranie i organizowanie pomocy społecznej na rzecz ogółu społeczności ze szczególnym uwzględnieniem osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin, znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej.
- 3) Działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.
- 4) Prowadzenie szkoleń i warsztatów dla osób niepełnosprawnych oraz zagrożonych wykluczeniem społecznym.
- 5) Poprawa jakości opieki nad osobami przewlekłe chorymi i niepełnosprawnymi.
- 6) Poprawa jakości życia chorych poprzez świadczenie usług medycznych, pielęgniarских, hospicyjnych i rehabilitacyjnych, w tym niesienie indywidualnej pomocy w tworzeniu jak najkorzystniejszych warunków do opieki nad tymi osobami.

### **Stowarzyszenie „Rzeszowski Klub Amazonka”**

#### **Grupa wsparcia dla kobiet po chorobach nowotworowych piersi**

ul. Wierzbowa 17, 35-310 Rzeszów

Tel. 507 110 387, 17 852-10-95

[www.amazonka.rzeszow.pl](http://www.amazonka.rzeszow.pl)

Stowarzyszenie istnieje od 27 lat, jest organizacją pożytku publicznego organizującą wsparcie psychologiczne, fachową rehabilitację, turnusy terapeutyczne, propagującą zdrowy styl życia oraz profilaktykę chorób nowotworowych piersi.

### **Rzeszowskie Stowarzyszenie na rzecz chorych na chorobę Parkinsona**

ul. PCK 2, 35-060 Rzeszów

729 961 277

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100086793789248>

Stowarzyszenie jest grupą wsparcia nie tylko dla osób dotkniętych chorobą, ale również dla seniorów, rencistów i rodzin chorych. Organizowane są zajęcia ruchowo-taneczne, wycieczki, wyjścia do kina lub teatru.

## **Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta w Rzeszowie**

ul. Jana Styki 21, 35-006 Rzeszów

tel.: 17 852 15 71

e-mail: [biuro@bratalbert.rzeszow.pl](mailto:biuro@bratalbert.rzeszow.pl)

[www.bratalbert.rzeszow.pl](http://www.bratalbert.rzeszow.pl)

<https://www.facebook.com/albert.rzeszow/>

Towarzystwo od 1988 roku zajmuje się pomocą osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym, m.in. bezdomnym, ubogim, uzależnionym.

Zakres świadczonych usług pomocy społecznej:

1. Pomoc osobom znajdującym się w kryzysie bezdomności w postaci zaspokojenia podstawowych potrzeb: schronienia, wyżywienia, ubrania itp. w prowadzonych placówkach:
  1. Schronisko dla bezdomnych mężczyzn oraz schronisko z usługami opiekuńczymi dla bezdomnych mężczyzn w Rzeszowie (dyżur całodobowy),
  2. Schronisko dla bezdomnych kobiet oraz schronisko z usługami opiekuńczymi dla bezdomnych kobiet w Raławówce k. Rzeszowa (dyżur całodobowy),
  3. Noclegownia dla bezdomnych mężczyzn w Rzeszowie (pomoc doraźna, w godzinach nocnych),
  4. Noclegownia dla bezdomnych kobiet w Raławówce k. Rzeszowa (pomoc doraźna, w godzinach nocnych).
2. Pomoc osobom w trudnej sytuacji życiowej w postaci zapewnienia ciepłego posiłku oraz innej pomocy żywnościowej poprzez prowadzenie Kuchni Albertyńskiej.
3. Aktywizacja społeczna i zawodowa osób zagrożonych wykluczeniem społecznym poprzez prowadzenie Centrum Integracji Społecznej.

## **II. OPIEKA ZDROWOTNA I POMOC SPOŁECZNA – DZIECI I MŁODZIEŻ**

### **1. PLACÓWKI I INSTYTUCJE SŁUŻBY ZDROWIA POSIADAJĄCE KONTRAKTY Z NFZ NA OPIEKĘ PSYCHIATRYCZNĄ**

#### **1.1. ODDZIAŁY DZIENNE**

##### **Regionalny Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjny dla Dzieci i Młodzieży im. Św. Jana Pawła II Oddział Dzienny Psychiatryczno-Rehabilitacyjny dla Dzieci i Młodzieży**

ul. Lwowska 60, 35-301 Rzeszów

telefon: 17 866 43 18 – sekretariat, 17 866 43 21 – rejestracja

e-mail: [rore@rore.rzeszow.pl](mailto:rore@rore.rzeszow.pl)

<https://www.rore.rzeszow.pl/>

#### **1.2. PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

##### **Kliniczny Szpital Wojewódzki nr 2 im. Św. Jadwigi Królowej w Rzeszowie**

##### **Poradnia Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży**

ul. Lwowska 60, 35-301 Rzeszów

telefon: 17 866 43 92

e-mail: [sekretariat@szpital2.rzeszow.pl](mailto:sekretariat@szpital2.rzeszow.pl)

<https://www.szpital2.rzeszow.pl/rore/poradnie/poradnia-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-mlodziezy/>

Formy pomocy:

- diagnoza psychiatryczna,
- leczenie psychiatryczne,
- diagnoza psychologiczna,
- indywidualna terapia psychologiczna,
- terapia rodzinna w ramach Ambulatorium Terapii Rodzin,
- psychoedukacja pacjenta i jego rodziny.

### **NZOZ ANIMA Centrum Psychiatrii**

#### **Oferta prywatna dla dzieci i młodzieży**

ul. Grabskiego 8/8a, 35-312 Rzeszów

telefon: 17 859 51 13, 883 382 550

e-mail: [anima@anima.rzeszow.pl](mailto:anima@anima.rzeszow.pl)

<https://anima.rzeszow.pl/oferta-prywatna-dla-dzieci-i-mlodziezy-rzeszow/>

Oferta obejmuje:

Leczenie psychiatryczne

- Diagnoza uwzględniająca rozwój, sytuację rodzinną i szkolną.
- Leczenie obejmuje: farmakoterapię, psychoedukację, wsparcie rodziny, współpracę ze szkołą.
- Celem jest redukcja objawów, przywrócenie równowagi emocjonalnej i wspieranie prawidłowego rozwoju dziecka.

Terapię i wsparcie psychologiczne:

- Pomoc w trudnościach emocjonalnych, relacyjnych, szkolnych i rozwojowych.
- Indywidualne podejście – dobór metod do wieku i potrzeb dziecka.
- W razie potrzeby włączenie rodziców w proces terapeutyczny.
- Celem jest rozwijanie odporności psychicznej, samoświadomości i umiejętności relacyjnych.

Trening Umiejętności Społecznych (TUS):

- Zajęcia grupowe rozwijające kompetencje społeczne: komunikację, empatię, współpracę, asertywność, regulację emocji.
- Dla dzieci i młodzieży, także z ADHD, spektrum autyzmu, trudnościami adaptacyjnymi.
- Zajęcia prowadzone przez wykwalifikowanych specjalistów.
- Celem jest poprawa funkcjonowania społecznego, pewności siebie i poczucia własnej wartości.

### **Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży – II poziom referencyjny**

ul. Fredry 9, 35-005 Rzeszów

telefon: 17 853 89 89 (rejestracja)

e-mail : [informacja@zoz2.pl](mailto:informacja@zoz2.pl)

<https://zoz2.pl/poradnia/zdrowia-psychicznego-dla-dzieci-i-mlodziezy/>

**Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży**  
**Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej nr 1 w Rzeszowie**

ul. Hetmańska 21, 35-045 Rzeszów

telefon: 17 853 52 81 do 85 wew. 358

<https://spzoz1.rzeszow.pl/przychodnie/przychodnia-specjalistyczna-nr-1/podkarpackie-centrum-diagnozy-i-leczenia-zaburzen-ze-spektrum-autyzmu-oraz-psychiatrii-dzieci-i-mlodziezy/>

Do Poradni Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży nie jest wymagane skierowanie. Przyjmowane są dzieci i młodzież do 18 roku życia z podejrzeniem lub diagnozą zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania.

W ramach Poradni oferowane są:

- diagnostyka różnicowa lekarska i psychologiczna,
- opieka psychiatryczna i psychologiczna,
- opracowanie indywidualnego planu leczenia,
- psychoterapia indywidualna (poznawczo-behawioralna),
- współpraca z rodziną, szkołą, kuratorami i instytucjami pomocowymi.

Proces diagnostyczny pacjent rozpoczyna od wizyty u psychologa (do 5 spotkań). Następnie otrzymuje diagnozę wraz z planem leczenia. W przypadku kwalifikacji rozpoczyna psychoterapię.

W przeciwnym razie rodzic otrzymuje informację o dalszej ścieżce terapii.

**Ośrodek Środowiskowej Pomocy Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży**  
**EZRA UKSW w Rzeszowie**

ul. Podwisłocze 21, 35-309 Rzeszów

telefon: 576 540 777

e-mail: [koordynator.rzeszow@ezrauksw.pl](mailto:koordynator.rzeszow@ezrauksw.pl)

Ośrodek oferuje bezpłatną pomoc specjalistów: terapeutów środowiskowych dzieci i młodzieży, psychologów, psychoterapeutów dzieci i młodzieży. Misją ośrodka jest budowanie sieci i relacji współpracy w społecznościach lokalnych na rzecz wsparcia dzieci, młodzieży i ich rodzin, które doświadczają kryzysu psychicznego. Do Poradni nie jest wymagane skierowanie. Ośrodek przyjmuje dzieci i młodzież do 18 roku życia. Oferowane formy wsparcia: konsultacje psychologiczne, psychoterapia indywidualna, psychoterapia rodzinna i terapia środowiskowa. Na pierwszych wizytach przeprowadzana jest diagnoza psychologiczna, na podstawie której opracowywany jest IPZ (Indywidualny Plan Zdrowienia), który zawiera zalecenia dotyczące dalszego procesu leczenia pacjenta.

**EURO-MEDICA**

ul. Lwowska 64, 35-301 Rzeszów

telefon: 519 059 242

<https://e-rejestracja.info.pl/rejestracja-euro-medica/>

**EURO-MEDICA**

ul. Litewska 6, 35-302 Rzeszów

telefon: 519 059 242

<https://e-rejestracja.info.pl/rejestracja-euro-medica/>

### 1.3. PORADNIE PSYCHOLOGICZNE

#### **Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SP ZOZ w Rzeszowie**

##### **Poradnia Psychologiczna**

ul. Langiewicza 4, 35-922 Rzeszów

telefon: 601 619 881

<https://www.wspl.rzeszow.pl/poradnie-specjalistyczne/psychologiczna/>

Poradnia oferuje diagnozę i porady psychologiczne, psychoterapię indywidualną oraz wsparcie psychospołeczne dla dorosłych i młodzieży. Zespół tworzą specjaliści z zakresu psychologii klinicznej i certyfikowani psychoterapeuci.

#### **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Rzeszowie**

al. Tadeusza Rejtana 3, 35-326 Rzeszów

telefon: 17 748 38 00

e-mail: [biuro@ppp2.rzeszow.pl](mailto:biuro@ppp2.rzeszow.pl)

<http://ppp2.rzeszow.pl/>

Poradnia zajmuje się przede wszystkim:

- wspomaganiem wszechstronnego rozwoju dzieci i młodzieży,
- terapią zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych,
- pomocą w nabywaniu i rozwijaniu przez dzieci i młodzież umiejętności negocjacyjnego rozwiązywania konfliktów i problemów oraz innych umiejętności z zakresu komunikacji społecznej,
- pomocą nauczycielom i rodzicom w diagnozowaniu i rozwijaniu potencjalnych możliwości i mocnych stron uczniów,
- prowadzeniem edukacji prozdrowotnej wśród uczniów, rodziców i nauczycieli,
- wspomaganiem wychowawczej i edukacyjnej funkcji rodziny,
- wspomaganiem wychowawczej i edukacyjnej funkcji szkoły,
- profilaktyką uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży,
- udzielaniem pomocy psychologiczno- pedagogicznej dzieciom i młodzieży z grup ryzyka.

#### **Uniwersytet Rzeszowski**

##### **Poradnia Psychologiczna „No stress”**

al. Tadeusza Rejtana 16c, 35-959 Rzeszów

telefon: 17 872 10 00

<http://ppp2.rzeszow.pl/>

<https://www.ur.edu.pl/pl/125116>

Poradnia proponuje wsparcie studentom, którzy potrzebują porady i wsparcia. Udziela doraźnej, bezpłatnej pomocy psychologicznej osobom, które znalazły się w sytuacji kryzysowej.

## 1.4. PORADNIE DLA DZIECI Z AUTYZMEM

### **Poradnia Autyzmu Dzieci**

#### **Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej nr 1 w Rzeszowie**

ul. Hetmańska 21, 35-045 Rzeszów

telefon 17 853 52 81 do 85 wew. 358

[https://spzoz1.rzeszow.pl/przychodnie/przychodnia-specjalistyczna-nr-1/podkarpackie-centrum-diagnozy-i-leczenia-zaburzen-ze-spektrum-autyzmu-oraz-psychiatrii-dzieci-i-młodzieży/](https://spzoz1.rzeszow.pl/przychodnie/przychodnia-specjalistyczna-nr-1/podkarpackie-centrum-diagnozy-i-leczenia-zaburzen-ze-spektrum-autyzmu-oraz-psychiatrii-dzieci-i-mlodziezy/)

Do Poradni Autyzmu Dzieci wymagane jest skierowanie od lekarza mającego umowę z NFZ.

Zakres działania:

- kompleksowa diagnostyka i terapia dzieci, młodzieży oraz dorosłych z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi,
- współpraca specjalistów: psychiatry, psychologa, logopedy, pedagoga specjalnego,
- indywidualna terapia w ramach programu terapeutyczno-rehabilitacyjnego,
- podejście poznawczo-behawioralne.

## 1.5. ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO

### **Kliniczny Regionalny Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjny dla Dzieci i Młodzieży im. Św. Jana Pawła II**

#### **Zespół Leczenia Środowiskowego**

ul. Lwowska 60, 35-301 Rzeszów

telefon: 17 86 64 000

e-mail: [rore@rore.rzeszow.pl](mailto:rore@rore.rzeszow.pl)

<https://eklinika.pl/placowki/rzeszow/32194-kliniczny-regionalny-osrodek-rehabilitacyjny-oddzialy-i-pracownie>

<https://szpital2.rzeszow.pl/>

## 2. ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

### **Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci z Nadpobudliwością Psychoruchową**

ul. Jarosława Dąbrowskiego 1/5a, 35-033 Rzeszów

telefon: 665 721 148

e-mail: [adhd-rzeszow@wp.pl](mailto:adhd-rzeszow@wp.pl)

<https://adhd-rzeszow.pl/>

### **Rzeszowskie Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci Niepełnosprawnych i Autystycznych SOLIS RADIUS**

ul. Goździkowa 11B, 35-604 Rzeszów

telefon: 691 587 945

<https://solisradius.pl/>

#### **Ośrodek Terapeutyczny Solis Radius**

telefon: 691 587 945

e-mail: [m.zgraja@solisradius.pl](mailto:m.zgraja@solisradius.pl)



**Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna SOLIS RADIUS**

telefon: 518 269 665

Stowarzyszenie wspiera osoby ze spektrum autyzmu oraz ich rodziny na każdym etapie życia.

**Stowarzyszenie na Rzecz Wspomagania Rozwoju Dzieci i Młodzieży „TITUM”**

ul. Wyspiańskiego 16a, 35-111 Rzeszów

telefon: 601 685 655, 530 873 109

e-mail: [biuro@titum.pl](mailto:biuro@titum.pl)

<https://titum.pl/kontakt/>

Stowarzyszenie na Rzecz Wspomagania Rozwoju Dzieci i Młodzieży jest organizacją pożytku publicznego, której celem jest realizowanie kompleksowej rehabilitacji dzieci i młodzieży z zaburzeniami i problemami rozwojowymi. Stowarzyszenie świadczy pomoc dla dzieci z niepełnosprawnością i ich rodzin. Organizuje systematyczną i wielospecjalistyczną rehabilitację dzieci z opóźnieniem rozwoju psychoruchowego, upośledzeniem umysłowym, zespołami genetycznymi, porażeniem mózgowym, autyzmem i ADHD. Prowadzi zajęcia mające na celu stymulowanie wszystkich sfer rozwojowych dziecka, z wykorzystaniem dostosowanych do jego potrzeb i możliwości metod terapeutycznych. Podopieczni mają możliwość uczestniczenia w terapii indywidualnej i grupowej.

**Stowarzyszenie ARS VIVENDI na Rzecz Rozwoju ZS UNICEF w Rzeszowie**

ul. Ofiar Katynia 1, 35-209 Rzeszów

telefon: 17 748 31 71, fax: 17 748 31 78

e-mail: [ars.vivendi@zsunicef.pl](mailto:ars.vivendi@zsunicef.pl)

<https://arsvivendi.org.pl/>

**Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci z Dysfunkcjami Rozwojowymi BRUNO**

ul. Miła 14A/10, 35-314 Rzeszów

telefon: 660 918 303

www: [stowarzyszeniebruno.pl](http://stowarzyszeniebruno.pl)

**Fundacja Żywieniowe ABC**

ul. Ignacego Paderewskiego 124A, 35-330 Rzeszów,

telefon: 662 520 995, 535 463 671,

email: [fundacja@zywienioweabc.com.pl](mailto:fundacja@zywienioweabc.com.pl)

<https://www.zywienioweabc.com.pl/>

**"PASIEKA" - Fundacja Rozwoju i Wsparcia**

Pl. Kilińskiego 2, 35-005 Rzeszów

telefon: 730 312 959

e-mail: [fundacjapasieka@gmail.com](mailto:fundacjapasieka@gmail.com)

**Stowarzyszenie Inspiracji i Rozwoju PERSPEKTYWA**

ul. Płk. Kazimierza Iranka – Osmeckiego 13/2, 35-506 Rzeszów

telefon: 721 027 480, 725 693 082

<https://naszaperspektywa.eu/>

**Stowarzyszenie Pod Skrzydłem Anioła**

ul. Jastrzębia 29, 35-207 Rzeszów

telefon: 500 780 201

e-mail: [biuro@podskrzydlemaniola.pl](mailto:biuro@podskrzydlemaniola.pl)

[www.podskrzydlemaniola.pl](http://www.podskrzydlemaniola.pl)

**Stowarzyszenie Rodzin „Otwarty Umysł”**

ul. Kraszewskiego 1, 35-016 Rzeszów

telefon: 664739232, 664739233

[www.otwartyumysl.org](http://www.otwartyumysl.org)

**Fundacja „Drzewo Życia”**

Malawa 772 B, 36-007 Krasne

telefon: 792-700-525, 887679744

e-mail: [fundacjadrzewozycia@gmail.com](mailto:fundacjadrzewozycia@gmail.com)

[www.drzewozycia.com.pl](http://www.drzewozycia.com.pl)

**Fundacja na Rzecz Psychoprofilaktyki Społecznej PRO-FIL**

ul. Unii Lubelskiej 6/8, 35-016 Rzeszów

telefon: 601 827 642, 889 347 657

email: [kontakt@fundacjaprofil.pl](mailto:kontakt@fundacjaprofil.pl)

<https://www.fundacjaprofil.pl>

**Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II WZRASTANIE Oddział w Rzeszowie**

ul. Hoffmanowej 23, 35-016 Rzeszów,

telefon: 17 855 33 510

email: [fundacja@wzrastanie.com.pl](mailto:fundacja@wzrastanie.com.pl)

<https://wzrastanie.com.pl/index.php/kontakt/>

**Fundacja Aktywny Świat**

ul. Staromiejska 49 35-231 Rzeszów

telefon: 664387110

email: [aktywnyswiat@gmail.com](mailto:aktywnyswiat@gmail.com)

<https://aktywnyswiat.org/>

**Fundacja Centrum Terapii Zaburzeń Odżywiania helpED**

ul. gen. J. Dąbrowskiego 14, 35-036 Rzeszów

888 757 779

<https://help-ed.com/>

[https://www.instagram.com/helped\\_polska/](https://www.instagram.com/helped_polska/)

### III. RZECZNIK PRAW PACJENTA

Misją Rzecznika jest ochrona i promowanie praw pacjentów w systemie ochrony zdrowia. To także podnoszenie poziomu wiedzy o prawach pacjenta, stały rozwój zapewniający osiąganie zadowolenia pacjentów, który umożliwia ciągłe doskonalenie i korzystanie z potencjału pracowników. Rzecznik jest skoncentrowany na wprowadzaniu pozytywnych zmian w systemie opieki zdrowotnej w taki sposób, aby pacjenci znajdowali się w centrum dotyczących ich decyzji i działań związanych z opieką zdrowotną. Rzecznik jest zaangażowany w budowanie systemu opieki zdrowotnej w Polsce, który rzeczywiście odzwierciedla wizję opieki skoncentrowanej na pacjencie wysokiej jakości i bezpiecznych świadczeniach zdrowotnych oraz powszechnie przestrzeganych prawach pacjenta.

Szczegółowe informacje:

<https://www.gov.pl/web/rpp/rzecznicy-praw-pacjenta-szpitala-psychiatrycznego>

Rzecznicy rozpatrują sprawy zgłoszone przez pacjentów, ich przedstawicieli ustawowych, opiekunów prawnych i faktycznych.

W województwie podkarpackim funkcję Rzecznika Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego pełnią:

- Michał Ponikowski, telefon: 664 083 071
- Anna Sierżęga, telefon: 734 117 362  
(Kliniczny Szpital Wojewódzki nr 1 im. F. Chopina w Rzeszowie, ul. Szopena 2, 35-055 Rzeszów)

#### **Ogólnopolska infolinia Rzecznika Praw Pacjenta:**

telefon: **800 190 590** - czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 08:00 – 18:00.

Telefoniczna Informacja Pacjenta to infolinia, która oferuje pomoc w zakresie usług zdrowotnych w Polsce. Można uzyskać informacje o:

- nocnej i świątecznej opiece lekarskiej oraz najbliższym SOR,
- prawach pacjenta i funkcjonowaniu systemu ochrony zdrowia,
- najbliższych aptekach oraz dostępnych lekach.

Kontakt do:

Rzecznika Praw Pacjenta Narodowego Funduszu Zdrowia

telefon: **800 190 590**

- infolinia Rzecznika Praw Pacjenta – czynna pon.– pt. 8:00 – 18:00
- infolinia NFZ – czynna całodobowo, 7 dni w tygodniu

#### **Centrum Wsparcia dla Osób w Stanie Kryzysu Psychicznego**

telefon: 800 70 2222 – czynna 24h/dobę, 7 dni w tygodniu

<https://liniawsparcia.pl/>

<https://www.gov.pl/web/numer-alarmowy-112/linia-wsparcia-dla-osob-w-stanie-kryzysu-psychicznego>

Pod numer można dzwonić, gdy:

- czujesz się stale przygnębiony,

- przeżywasz kryzys emocjonalny,
- nie dajesz sobie rady z codziennością,
- nie radzisz sobie ze stresem,
- masz myśli samobójcze lub poczucie bezradności.

Dyżurują psycholodzy Fundacji ITAKA, a także lekarze psychiatrzy, prawnicy i pracownicy socjalni.

### **Antydepresyjny Telefon Zaufania**

telefon: **22 484 88 01** – czynny poniedziałki i wtorki 15:00–20:00

<http://stopdepresji.pl/>

### **Telefon Zaufania Młodych**

telefon: **22 484 88 04** – czynny poniedziałek–niedziela 13:00–20:00

### **Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży**

telefon: **116 111** – czynny całodobowo, bezpłatnie

<https://fdds.pl/>

<https://116111.pl/>

Zasady ABCD funkcjonowania Telefonu 116 111:

- **A** – Anonimowo: nie musisz podawać swoich danych.
- **B** – Bezpłatnie: rozmowy są darmowe.
- **C** – Chętnie: konsultanci gotowi są rozmawiać o każdej sprawie.
- **D** – Dyskretnie: rozmowy są poufne.

### **Linia dla rodziców i nauczycieli**

telefon: **800 100 100** – bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna

czynna: pon.– pt. 12:00 – 15:00, czw. 16:30 – 20:30.

Pomoc dotyczy m.in.:

- agresji i przemocy w szkole,
- cyberprzemocy,
- wykorzystywania seksualnego,
- kontaktu z substancjami psychoaktywnymi,
- depresji, myśli samobójczych, zaburzeń odżywiania.

Pomoc udzielana jest przez terapeutów i prawników Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę.

## IV. ORZECZNICTWO RENTOWE I POZARENTOWE, ULGI

Obecnie obowiązują dwa rodzaje orzecznictwa, regulowane odrębnymi ustawami i prowadzone przez różne instytucje:

- **orzecznictwo rentowe** – prowadzone przez lekarzy orzeczników ZUS, KRUS, MON lub MSWiA,
- **orzecznictwo pozarentowe** – prowadzone przez Zespoły do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności.

**Orzecznictwo rentowe** - renta z tytułu niezdolności do pracy przyznawana jest przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych, ul. J. Piłsudskiego 12, 35-075 Rzeszów.

Warunki przyznania renty z tytułu niezdolności do pracy:

1. Osoba jest całkowicie lub częściowo niezdolna do pracy z powodu naruszenia sprawności organizmu.
2. Posiada wymagany okres składkowy i nieskładkowy.
3. Niezdolność powstała w okresie składkowym lub do 18 miesięcy po jego zakończeniu.

Renta nie przysługuje osobie, która ma ustalone prawo do emerytury.

**Orzecznictwo pozarentowe** - Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności dla Miasta Rzeszowa, ul. T. Czackiego 3.

Organem odwoławczym jest Wojewódzki Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Województwie Podkarpackim, ul. Grunwaldzka 15.

Symbol na orzeczeniu dla zaburzeń psychicznych: 02-P (Choroby psychiczne). Orzeczenia zawierają m.in. wskazania dotyczące zatrudnienia, terapii, pomocy technicznej, opieki czy rehabilitacji. Wyróżnia się trzy stopnie niepełnosprawności: znaczny, umiarkowany, lekki.

<https://mopsrzeszow.pl/formy-pomocy.html>

### SANATORIUM

Pobyt osoby niepełnosprawnej w sanatorium może być finansowany przez PFRON lub NFZ, w zależności od charakteru leczenia (rehabilitacja lub leczenie uzdrowiskowe).

### ABONAMENT RADIOWO-TELEWIZYJNY

Z opłat abonamentowych zwolnione są osoby:

1. Co do których orzeczono o:
  - a) zaliczeniu do I grupy inwalidów, lub
  - b) całkowitej niezdolności do pracy, lub
  - c) znacznym stopniu niepełnosprawności, lub
  - d) trwałej lub okresowej całkowitej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym.
2. Osoby, które ukończyły 75 lat.

3. Osoby, które otrzymują: świadczenie pielęgnacyjne lub specjalny zasiłek opiekuńczy z właściwego organu realizującego zadania w zakresie świadczeń rodzinnych lub rentę socjalną z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych lub innego organu emerytalno-rentowego.
4. Osoby niesłyszące, u których stwierdzono całkowitą głuchotę lub obustronne upośledzenie słuchu (mierzone na częstotliwości 2000 Hz o natężeniu od 80 dB).
5. Osoby niewidome, których ostrość wzroku nie przekracza 15%.
6. Osoby, które ukończyły 60 lat oraz mają ustalone prawo do emerytury, której wysokość nie przekracza miesięcznie kwoty 50% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w gospodarce narodowej w roku poprzedzającym, ogłaszanego przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego.

## **OPŁATA PASZPORTOWA**

Ulgowa opłata paszportowa w wysokości 50% stawki przysługuje wszystkim osobom niepełnosprawnym. Formalności załatwiane są w Wydziale Spraw Obywatelskich Urzędu Wojewódzkiego w Rzeszowie, ul. Grunwaldzka 15, telefon: 17 867 10 00.

## **MUZEA, KINA**

Osoby niepełnosprawne mogą korzystać ze zniżek na bilety wstępu do muzeów, kin i teatru na podstawie dokumentu wydanego przez Zespół do Spraw Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności w Rzeszowie, ul. Czackiego 3, telefon: 17 853 21 12.

## **PKP**

### **Asysta dla osób z niepełnosprawnością lub o ograniczonej możliwości poruszania się (PRM)**

PKP S.A. zapewnia usługę wsparcia dla osób z niepełnosprawnością oraz osób o ograniczonej możliwości poruszania się (PRM) podczas przemieszczania się po terenie dworca, peronów, przejść podziemnych, kładek i innych ciągów komunikacyjnych. Asystę związaną z wejściem i wyjściem z pociągu realizuje kadra konduktorska.

### **Zgłoszenie przejazdu i potrzeby asysty**

Podróż należy zgłosić minimum 24 godziny przed planowaną podróżą, korzystając z jednej z metod: telefonicznie pod numerem infolinii przewoźnika, drogą elektroniczną (adres e-mail przewoźnika lub formularz zgłoszeniowy).

Informacje wymagane przy zgłoszeniu:

- data podróży,
- relacja (stacje wyjazdu, przesiadki, przyjazdu),
- planowane godziny odjazdu i przyjazdu,
- numer wagonu i miejsca (jeśli obowiązuje rezerwacja),
- rodzaj ograniczenia w poruszaniu się i oczekiwana forma asysty,
- informacja o ewentualnym opiekunie lub psie asystującym,
- informacje o bagażu (waga, wymiary),
- numer telefonu kontaktowego do pasażera lub opiekuna.

## **Rozpoczęcie podróży**

Osoba z niepełnosprawnością powinna przybyć na dworzec co najmniej 30 minut przed odjazdem pociągu. Miejscem spotkania z asystentem jest hol główny dworca – oznaczony niebieską tablicą: „Miejsce oczekiwania dla osób o ograniczonej sprawności ruchowej”. Przy wysiadaniu pracownicy ochrony oczekują na peronie i odprowadzają pasażera do wyznaczonego miejsca lub wyjścia.

## **Zgłoszenie asysty na dworcu**

Aby uzyskać pomoc wyłącznie na terenie dworca, należy zgłosić potrzebę asysty:

- telefonicznie: 22 474 13 13,
- e-mail: [pomocprm@pkp.pl](mailto:pomocprm@pkp.pl),
- poprzez formularz internetowy dostępny na stronie: <https://www.pkp.pl/pl/formularzprm>

Ochrona dworca będzie gotowa do udzielenia pomocy w ciągu 30 minut od przyjęcia zgłoszenia.

## **RZESZOWSKI TRANSPORT MIEJSKI (MPK Rzeszów)**

### **Przejazdy bezpłatne**

Do przejazdów bezpłatnych uprawnione są następujące osoby:

- a) dzieci z orzeczoną niepełnosprawnością do ukończenia 16 lat,
- b) osoby całkowicie niezdolne do pracy i samodzielnej egzystencji lub o znacznym stopniu niepełnosprawności,
- c) osoby niezdolne do pracy w gospodarstwie rolnym z prawem do zasiłku pielęgnacyjnego,
- d) osoby niezdolne do służby i pracy (służby mundurowe),
- e) osoby ociemniałe o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności.

W każdym przypadku opiekun towarzyszący w podróży również korzysta z przejazdu bezpłatnie.

### **Przejazdy ulgowe**

Do przejazdów bezpłatnych uprawnione są następujące osoby:

- a) osoby całkowicie niezdolne do pracy lub z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności,
- b) osoby całkowicie niezdolne do służby i pracy, zdolne do samodzielnej egzystencji (służby mundurowe),
- c) rodzice lub opiekunowie dzieci niepełnosprawnych uczęszczających do szkół lub przedszkoli integracyjnych.

Uprawnienia można zapisać na Rzeszowskiej Karcie Miejskiej (RKM) – w Punkcie Obsługi Podróżnego (POP) po okazaniu dokumentów.

## **Zarząd Transportu Miejskiego w Rzeszowie**

ul. Trembeckiego 3

telefon: 17 866 03 83

e-mail: [ztm@ztm.erzeszow.pl](mailto:ztm@ztm.erzeszow.pl)

[rtm.erzeszow.pl](http://rtm.erzeszow.pl)

## KARTA PARKINGOWA

Jest wystawiana na osobę z niepełnosprawnością. Korzystając z przywilejów wynikających z posiadania karty parkingowej osoba z niepełnosprawnością może kierować pojazdem lub może być wieziona przez innego kierowcę, innym pojazdem. Kierowca tego pojazdu, w momencie przewożenia osoby z niepełnosprawnością przejmuje wszystkie przywileje właściciela karty. W szczególności może parkować na miejscach dla osób niepełnosprawnych. W mieście Rzeszowie osoby posiadające kartę parkingową mogą nabyć abonament dla osoby niepełnosprawnej (koszt 1,00 zł na miesiąc), jeśli jej miejsce zamieszkania znajduje się w obrębie danej podstrefy (wystawiany przez Miejską Administrację Targowisk i Parkingów, ul. ks. Jałowego 23A, tel. 17 748 25 85). Abonament wydawany jest wyłącznie na jeden pojazd znajdujący się w dyspozycji osoby niepełnosprawnej, jej rodzica lub opiekuna prawnego na okres ważności karty parkingowej, nie dłużej jednak niż na 1 rok. Kartę parkingową wydaje Przewodniczący Powiatowego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności. Dla mieszkańców miasta Rzeszowa właściwy zespół mieści się na ul. Czackiego 3 (tel. 17 853 21 12).

Kartę mogą uzyskać osoby ze znacznym albo umiarkowanym stopniem niepełnosprawności (na podstawie wydanego od dnia 1 lipca 2014 r. orzeczenia o stopniu niepełnosprawności albo orzeczenia o wskazaniach do ulg i uprawnień) mające znacznie ograniczone możliwości samodzielnego poruszania się. Przy czym w przypadku osób zaliczonych do umiarkowanego stopnia niepełnosprawności, wskazanie do karty parkingowej będą mogły uzyskać wyłącznie osoby mające zarówno znacznie ograniczone możliwości samodzielnego poruszania się jak i przyczynę niepełnosprawności oznaczoną symbolem 04-O (choroby narządu wzroku), 05-R (upośledzenie narządu ruchu) lub 10-N (choroba neurologiczna), 07-S (choroby układu oddechowego i krążeniowego).

Aby uzyskać kartę należy przygotować:

- kserokopię prawomocnego orzeczenia, które potwierdza niepełnosprawność (oryginał do wglądu),
- wniosek o wydanie karty parkingowej (do pobrania na stronie lub wypełnienia urzędnie) – należy go podpisać w obecności urzędnika, który przyjmie wniosek,
- dowód opłaty za wydanie karty parkingowej (21 zł),
- aktualne zdjęcie osoby, dla której ma być karta (wymiary: 35 mm x 45 mm (brak nakrycia głowy i ciemnych szkieł w okularach - jeśli jest stwierdzona wada wzroku i konieczność noszenia ciemnych szkieł w okularach można wyjątkowo mieć okulary z takimi szklami na zdjęciu, jeśli zgodnie z wyznawaną religią, konieczne jest noszenie nakrycia głowy i w dowodzie lub paszporcie też widnieje zdjęcie w takim nakryciu – można mieć je też na zdjęciu do karty parkingowej),
- upoważnienie do odbioru karty – jeśli osoba niepełnosprawna chce, żeby ktoś odebrał za nią gotową kartę.

## ULGI PODATKOWE – OSOBY UPRAWNIONE DO SKORZYSTANIA Z ULGI REHABILITACYJNEJ

Osoba niepełnosprawna lub podatnik, który ma na utrzymaniu osobę niepełnosprawną, może skorzystać z ulgi rehabilitacyjnej, jeśli poniosła wydatki na cele rehabilitacyjne lub związane z ułatwieniem wykonywania czynności życiowych.

Prawo do ulgi przysługuje osobom posiadającym:

- orzeczenie o jednym z trzech stopni niepełnosprawności,
- decyzję o przyznaniu renty z tytułu całkowitej lub częściowej niezdolności do pracy albo renty socjalnej,
- orzeczenie o niepełnosprawności wydane dla osoby poniżej 16 roku życia lub orzeczenie sprzed 31 sierpnia 1997 r.



Można odliczyć wiele różnych wydatków, takich jak: adaptacja i wyposażenie mieszkania, przystosowanie pojazdu, zakup lub najem wyrobów medycznych, sprzętu rehabilitacyjnego, leczenie w zakładzie uzdrowiskowym, turnusy rehabilitacyjne czy usługi opiekuńcze dla osoby niepełnosprawnej. Odliczenia dokonuje się w zeznaniu podatkowym od dochodu (lub przychodu w przypadku ryczału) – ważne jest, by wydatki nie zostały już odliczone lub zwrócone z innych źródeł.

## WYDATKI PODLEGAJĄCE ODLICZENIU

Ulga przysługuje osobie, która:

- jest osobą niepełnosprawną, lub
- ma na utrzymaniu osobę niepełnosprawną.

Dla osoby będącej na utrzymaniu podatnika: osoba ta musi być zaliczona do I grupy inwalidztwa lub być krewnym wstępnym, zstępnym lub rodzeństwem, albo dzieckiem obcym przyjętym na wychowanie.

### Wydatki, które podlegają odliczeniu

Można odliczyć wydatki poniesione na cele rehabilitacyjne lub związane z ułatwieniem wykonywania czynności życiowych, w tym m.in.:

- adaptację mieszkania lub budynku mieszkalnego do potrzeb wynikających z niepełnosprawności,
- przystosowanie pojazdu mechanicznego do potrzeb osoby niepełnosprawnej,
- zakup, naprawę lub najem wyrobów medycznych lub specjalistycznego sprzętu i narzędzi rehabilitacyjnych,
- opłacenie pobytu na turnusie rehabilitacyjnym, pobytu w zakładzie uzdrowiskowym, rehabilitacyjnym czy pielęgnacyjno-opiekuńczym,
- opłacenie usług opiekuńczych w domu, tłumacza języka migowego, kolonii i obozów dla dzieci niepełnosprawnych itp.

### Wydatki nielimitowane i limitowane

- **Wydatki nielimitowane:** można odliczyć całą kwotę wydatku (np. adaptacja mieszkania, przystosowanie pojazdu, zakup wyrobów medycznych czy specjalistycznego sprzętu, turnus rehabilitacyjny).
- **Wydatki limitowane:** można odliczyć tylko do określonego rocznego limitu (np. zakup leków – różnica między wydatkami a 100 zł, pieluchomajtki – limit 2 280 zł, utrzymanie psa asystującego – limit 2 280 zł, używanie samochodu osobowego – limit 2 280 zł).

### Warunki uprawniające do skorzystania z odliczenia

- posiadanie dokumentu stwierdzającego poniesienie wydatku (np. faktura, rachunek, potwierdzenie przelewu),
- posiadanie orzeczenia albo decyzji potwierdzającej niepełnosprawność lub niezdolność do pracy:
  - orzeczenie o jednym z trzech stopni niepełnosprawności, lub
  - decyzję o rencie z tytułu całkowitej lub częściowej niezdolności do pracy albo renty socjalnej, lub

- orzeczenie wydane dla osoby niepełnosprawnej poniżej 16 roku życia, lub orzeczenie wydane do 31 sierpnia 1997 r.
- W przypadku osoby niepełnosprawnej pozostającej na utrzymaniu podatnika, jej dochód w roku podatkowym nie może przekroczyć określonej kwoty (22 546,92 zł w roku 2025).
- Wydatki nie mogą być już odliczone lub zwrócone z innych źródeł (np. z PFRON, ZFRON, NFZ).

## V. AKTYWIZACJA ZAWODOWA

### 1. WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ (WTZ)

Warsztaty Terapii Zajęciowej poprzez stosowanie odpowiednich technik terapii zajęciowej rozwijają umiejętności wykonywania życia codziennego, zaradności osobistej oraz sprawności psychofizycznej. Są elementem rehabilitacji zawodowej i pośrednią formą prowadzącą do zakładów aktywności zawodowej lub zatrudnienia w zakładach pracy chronionej.

#### **Warsztaty Terapii Zajęciowej w Rzeszowie**

**ul. Załęska 7a, 35-322 Rzeszów**

telefon: 17 857 87 55

e-mail: [wtz.rzeszow@pro.onet.pl](mailto:wtz.rzeszow@pro.onet.pl),

e-mail: [wtz@dpszaleska.resman.pl](mailto:wtz@dpszaleska.resman.pl)

Placówka pobytu dziennego czynna od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 – 15:30. Dysponuje 50 miejscami dla uczestników. Rehabilitacja odbywa się w pracowniach terapeutycznych przez 5 dni w tygodniu w budynku przystosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

#### **WTZ CARITAS Diecezji Rzeszowskiej**

**ul. Krakowska 18, 35-001 Rzeszów**

telefon: 17 221 20 46

e-mail: [k.baran1@wp.pl](mailto:k.baran1@wp.pl)

[Caritas Rzeszów – Centrum dla Osób Niepełnosprawnych](#)

[MOPS Rzeszów – WTZ](#)

#### **Powiatowy Urząd Pracy w Rzeszowie**

ul. Partyzantów 1a, 35-242 Rzeszów,

telefon: 459 595 060, 801 002 124

email: [pup@pup.rzeszow.pl](mailto:pup@pup.rzeszow.pl), [rzz@praca.gov.pl](mailto:rzz@praca.gov.pl)

<https://rzeszow.praca.gov.pl/urząd/>

Powiatowy Urząd Pracy w Rzeszowie aktywnie wspiera osoby z niepełnosprawnościami, oferując im indywidualne doradztwo zawodowe oraz pomoc w dopasowaniu ofert pracy do ich możliwości i kwalifikacji. Instytucja prowadzi również programy aktywizacyjne, takie jak staże, szkolenia czy prace interwencyjne, które ułatwiają zdobycie doświadczenia zawodowego. Ponadto urząd współpracuje z lokalnymi pracodawcami, promując zatrudnianie osób niepełnosprawnych i wspierając tworzenie przyjaznych, dostępnych miejsc pracy.

## 2. ZAKŁADY PRACY CHRONIONEJ (stan na 07.04.2025 r.)

### **Przedsiębiorstwo Handlowo–Usługowe „ROJAX”**

ul. Lubelska 50, 35-233 Rzeszów

telefon: 730 007 163

e-mail: [esklep@rojax.pl](mailto:esklep@rojax.pl)

### **Przedsiębiorstwo Produkcyjno–Handlowo Usługowe „DREWNOTECH” Flis Henryk**

ul. Mielecka 37, 35-504 Rzeszów,

telefon: 602 256 341

e-mail: [jerzy.szczecina@o2.pl](mailto:jerzy.szczecina@o2.pl)

### **MARMA POLSKIE FOLIE Półtorak Mariusz.**

ul. Pod Kasztanami 10 35-030 Rzeszów

telefon: 17 850 66 00

e-mail: [biuro@marma.com.pl](mailto:biuro@marma.com.pl)

### **ZMM „MAXPOL” Sp. z o.o.**

ul. Okulickiego 16c, 35-206 Rzeszów

telefon: 17 863 04 47

e-mail: [sekretariat@zmm-maxpol.pl](mailto:sekretariat@zmm-maxpol.pl)

### **Przedsiębiorstwo Handlowo–Usługowe „GARDA” Sp. z o.o. Sp.k.**

ul. Iranka-Osmeckiego 6, 35-506 Rzeszów

telefon: 17 863 18 08

e-mail: [garda@garda.rzeszow.pl](mailto:garda@garda.rzeszow.pl)

### **Wytwórnia Szablonów Kreślonych – Leniar Spółka Jawna**

ul. Łukasiewicza 78, 35-604 Rzeszów

telefon: 17 283 11 41

e-mail: [leniar@leniar.pl](mailto:leniar@leniar.pl)

### **HELIOS Sp. z o.o.**

ul. Przemysłowa 14, 35-105 Rzeszów

telefon: 17 870 03 11

e-mail: [sklep@helios-szklo.pl](mailto:sklep@helios-szklo.pl)

### **ELITE BUSINESS SOLUTIONS Sp. z o.o.**

ul. T. Boya-Żeleńskiego 5, 35-105 Rzeszów

telefon: 17 859 71 41, 605 602 377

e-mail: [rzeszow@ebsolutions.com.pl](mailto:rzeszow@ebsolutions.com.pl)

### 3. ZAKŁADY AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ

#### **Zakład Aktywności Zawodowej PZOZAZ**

ul. Rejtana 10, 35-310 Rzeszów

telefon: 517 378 991

e-mail: [zaz@pzoaz.pl](mailto:zaz@pzoaz.pl)

[zaz-rzeszow.pl](http://zaz-rzeszow.pl)

### 4. DODATKOWE UPRAWNIENIA PRACOWNICZE DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Zgodnie z ustawą z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz.U. z 2025 r. poz. 913, z późn. zm.) oraz rozporządzeniami wykonawczymi, osoba niepełnosprawna wliczona do stanu zatrudnienia u danego pracodawcy może liczyć na dodatkowe uprawnienia pracownicze:

- może pracować nie więcej niż 8 godzin na dobę i 40 godzin tygodniowo (jeśli posiada orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu – 7 godzin na dobę, 35 godzin tygodniowo),
- w przypadku stawki godzinowej, przy orzeczeniu o znacznym lub umiarkowanym stopniu, pracodawca musi odpowiednio podwyższyć wynagrodzenie,
- nie może pracować w godzinach nadliczbowych i w porze nocnej (z wyjątkiem pilnowania oraz przy zgodzie lekarza prowadzącego badania profilaktyczne lub opiekującego się pracownikiem),
- prawo do dodatkowej 15-minutowej przerwy na gimnastykę usprawniającą lub wypoczynek (wliczana do czasu pracy),
- prawo do dodatkowych 10 dni urlopu przy znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności (po przepracowaniu 1 roku, z uwzględnieniem limitu łącznego urlopu i zwolnień do 21 dni roboczych rocznie),
- możliwość zwolnienia z pracy w celu uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym do 21 dni w roku, przy orzeczeniu o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności,
- prawo do zwolnienia od pracy na badania specjalistyczne, zabiegi lecznicze lub usprawniające, zaopatrzenie ortopedyczne lub jego naprawę,
- pracodawca musi zapewnić niezbędne racjonalne usprawnienia w miejscu pracy, podczas rekrutacji, szkolenia, stażu, praktyk zawodowych – dostosowania nie mogą powodować nadmiernego obciążenia pracodawcy (chyba że rekompensowane ze środków publicznych).

Nieprzestrzeganie powyższych zasad narusza zasadę równego traktowania w zatrudnieniu (art. 183a § 2–5 Kodeksu pracy). Kontrolę realizacji racjonalnych usprawnień prowadzi Państwowa Inspekcja Pracy.

## VI. DANE TELEADRESOWE

### SKRYPT

Przewodnika po dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi

#### I. OPIEKA ZDROWOTNA I POMOC SPOŁECZNA – DOROŚLI

##### 1. PLACÓWKI I INSTYTUCJE SŁUŻBY ZDROWIA MAJĄCE KONTRAKTY Z NFZ NA OPIEKĘ PSYCHIATRYCZNĄ

**Podkarpacki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia**

ul. Zamkowa 8, 35-032 Rzeszów

telefon: 800 190 590, 48 (22) 125 66 00

e-mail: [sekretariat@nfz-rzeszow.pl](mailto:sekretariat@nfz-rzeszow.pl)

<http://www.nfz-rzeszow.pl/>

##### 1.1. SZPITALE

**Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 1 im. Fryderyka Chopina w Rzeszowie**

**Klinika Psychiatrii Ogólnej**

ul. Fryderyka Szopena 2, 35-055 Rzeszów

telefon ogólny: 17 866 62 41

Izba przyjęć: 17 866 62 49

e-mail: [psychiatria@szpital.rzeszow.pl](mailto:psychiatria@szpital.rzeszow.pl)

<https://szpital.rzeszow.pl/nasz-szpital/szpital-ogolny/kliniki/klinika-psychiatrii-ogolnej>

##### 1.2. ODDZIAŁY DZIENNE

**NZOZ ANIMA Centrum Psychiatrii**

**Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny**

ul. Wł. Grabskiego 8/8a, 35-312 Rzeszów

telefon: 602 623 935

e-mail: [anima@anima.rzeszow.pl](mailto:anima@anima.rzeszow.pl)

<https://anima.rzeszow.pl/oddzial-dzienny-psychiatrii-rehabilitacyjne-rzeszow/>

**Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 1 im. Fryderyka Chopina w Rzeszowie**

**Kliniczny Oddział Dzienny Psychiatryczny**

ul. Szopena 15, 35-055 Rzeszów

telefon: 17 850 82 41 (rejestracja, sekretariat), 17 852 85 57 (dyżurka pielęgniarek)

e-mail: [dp@szpital.rzeszow.pl](mailto:dp@szpital.rzeszow.pl)

<http://www.psychiatria-rzeszow.pl/oddzial-2.html>

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej MEDIKAL**

**Oddział Dzienny Leczenia Zaburzeń Nerwicowych**

ul. Wierzbowa 2, 35-310 Rzeszów

telefon: 17 852 12 01, 662 331 339

e-mail: [info@medikal.rzeszow.pl](mailto:info@medikal.rzeszow.pl)

<https://medikal.rzeszow.pl/oferta/>

**Centrum Medyczne MEDYK****Dzienny Ośrodek Psychogeriatryczny**

ul. Dąbrowskiego 33a, 35-036 Rzeszów

telefon: 17 865 20 98, 17 865 20 93

e-mail: medyk@medyk.rzeszow.pl

<https://www.medyk.rzeszow.pl/oferta/dla-pacjenta/calodobowe-domy-opieki/dzienny-osrodek-psychogeriatryczny-rzeszow-dabrowskiego-33a/>

**1.3. PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO****Poradnia Rehabilitacji i Leczenia Zaburzeń Psychiczych**

ul. Szopena 15, 35-055 Rzeszów

telefon 17 86 66 290

e-mail: dp@szpital.rzeszow.pl

<http://www.psychiatria-rzeszow.pl/poradnia.html>

Godziny otwarcia: pon.–pt. 7:00–18:35

Rejestracja: 7:00–10:00

**NZOZ HOMO HOMINI Sp. z o.o.**

ul. Marszałkowska 9, 35-215 Rzeszów

telefon: 17 850 82 70, 17 861 29 15 - rejestracja

e-mail: homohominialda@poczta.onet.pl

<http://homohomini.rzeszow.pl/psychiatria.html>

**NZOZ ANIMA Centrum Psychiatrii****Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych**

ul. Wł. Grabskiego 8/8a, 35-312 Rzeszów

telefon: 17 859 51 13

e-mail: anima@anima.rzeszow.pl

<https://www.anima.rzeszow.pl/nfz-poradnia-zdrowia-psychicznego/>

**Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 2 im. Św. Jadwigi Królowej w Rzeszowie****Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Lwowska 60, 35-301 Rzeszów

telefon: centrala: 17 866 40 00

rejestracja: 17 866 44 44, 17 866 44 45, 459 595 985

e-mail: sekretariat@szpital2.rzeszow.pl

<https://szpital2.rzeszow.pl/przychodnia/dla-doroslych/poradnia-zdrowia-psychicznego/>

**JUSTMED – PSYCHIATRIA NZOZ**

ul. Litewska 4/7, 35-302 Rzeszów

telefon: 17 857 70 37, 509 696 267

e-mail: justmed@wp.pl

<https://psychiatra-rzeszow.pl/>

**Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 2 w Rzeszowie****Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych**

ul. Aleksandra Fredry 9, 35-005 Rzeszów

telefon: centrala: 17 861 36 00, 17 861 36 21

rejestracja w poradni: 17 853 89 89

e-mail: informacja@zoz2.pl (w sprawach leczenia)

<https://zoz2.pl/poradnia/zdrowia-psychicznego-dla-doroslych/>

**Centrum Medyczne LUXMED w Rzeszowie****Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Jabłońskiego 2/4 (obok dworca PKS), Rzeszów

telefon: rejestracja: 17 852 61 58, centrala: 17 852 63 84, 223 322 888

[www.luxmed.pl](http://www.luxmed.pl)

<https://dariuszbaran.weebly.com/rejestracja.html>

**Podkarpackie Centrum Psychiatrii, Psychoterapii i Ekspertyz Sądowych****– A. Mierzwińska-Obara Sp. Komandytowa****Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Adama Stanisława Naruszewicza 15/1, 35-055 Rzeszów

telefon: 17 850 80 50

<https://swiatprzychodni.pl/osrodki/podkarpackie-centrum-psychiatrii-psychoterapii-i-ekspertyz-sadowych-a-mierzwinska-obara-rzeszow/>

**Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SP ZOZ w Rzeszowie****Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Langiewicza 4, 35-922 Rzeszów

telefon: 601 619 881

Rejestracja przez Internet: [rejestracja.wspl.rzeszow.pl](http://rejestracja.wspl.rzeszow.pl)

<https://www.wspl.rzeszow.pl/poradnie-specjalistyczne/zdrowia-psychicznego/>

**Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministra Spraw Wewnętrznych w Rzeszowie****Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Krakowska 16, 35-111 Rzeszów

telefon: 17 864 32 22

e-mail: [pzp@szpitalmswia.rzeszow.pl](mailto:pzp@szpitalmswia.rzeszow.pl), [psycholog@szpitalmswia.rzeszow.pl](mailto:psycholog@szpitalmswia.rzeszow.pl)

<https://szpitalmsw.rzeszow.pl/przychodnie/przychodnia-w-rzeszowie/poradnia-zdrowia-psychicznego/>

**Wojewódzki Zespół Specjalistyczny w Rzeszowie****Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Hetmańska 120, 35-078 Rzeszów

telefon: 17 859 44 44

<http://www.wzsrzeszow.pl/poradnia/zdrowia-psychicznego/>

**Centrum Medyczne MEDYK****Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Generała Jarosława Dąbrowskiego 33A, 35-036 Rzeszów

telefon: 17 865 20 98

e-mail: [medyk@medyk.rzeszow.pl](mailto:medyk@medyk.rzeszow.pl)

<https://www.medyk.rzeszow.pl/poradnia/zdrowia-psychicznego-dabrowskiego/>

**NZOZ MEDIKAL****Poradnia Leczenia Nerwic**

ul. Wierzbowa 2, 35-310 Rzeszów

telefon: 17 852 12 01, 662 331 339

e-mail: [info@medikal.rzeszow.pl](mailto:info@medikal.rzeszow.pl)

<https://medikal.rzeszow.pl/oferta/>

**Samodzielny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 w Rzeszowie****Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Hetmańska 21, 35-045 Rzeszów

telefon do rejestracji: 17 853 52 81 do 85 wew. 376

<https://spzoz1.rzeszow.pl/przychodnie/przychodnia-specjalistyczna-nr-1/>

**Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 2 w Rzeszowie****Poradnia Leczenia Nerwic**

ul. Fredry 9, 35-005 Rzeszów

telefon: 17 853 89 89

e-mail: [informacja@zoz2.pl](mailto:informacja@zoz2.pl)

<https://zoz2.pl/poradnia/leczenia-nerwic/>

**Podkarpacki Ośrodek Seksuologii i Psychoterapii**

ul. F. Kotuli 3, 35-122 Rzeszów

telefon: 721 301 242

e-mail: [seksuologicznarzeszow@gmail.com](mailto:seksuologicznarzeszow@gmail.com)

<http://www.seksuologia-rzeszow.pl/>

**1.4. PORADNIE PSYCHOLOGICZNE****Centrum Medyczne MEDYK****Poradnia Psychologiczna**

ul. Generała Jarosława Dąbrowskiego 33A, 35-036 Rzeszów

telefon: 17 865 20 98

e-mail: [medyk@medyk.rzeszow.pl](mailto:medyk@medyk.rzeszow.pl)

<https://www.medyk.rzeszow.pl/poradnia/psychologiczna-dabrowskiego/>

**Podkarpackie Centrum Psychiatrii, Psychoterapii i Ekspertyz Sądowych****– A. Mierzwinska-Obara Spółka Komandytowa****Poradnia Psychologiczna**

ul. Adama Stanisława Naruszewicza 15/1, 35-055 Rzeszów

telefon: 17 850 80 50

<https://swiatprzychodni.pl/osrodki/podkarpackie-centrum-psychiatrii-psychoterapii-i-ekspertyz-sadowych-a-mierzwinska-obara-rzeszow/>

**Podkarpacki Ośrodek Seksuologii i Psychoterapii****Poradnia Psychologiczna**

ul. F. Kotuli 3, 35-122 Rzeszów

telefon: 721 301 242

e-mail: [seksuologicznarzeszow@gmail.com](mailto:seksuologicznarzeszow@gmail.com)

<https://www.seksuologia-rzeszow.pl/poradnie/poradnia-psychologiczna/>

**LUX MED Sp. z o.o.****Poradnia Psychologiczna**

ul. Stanisława Jabłońskiego 2/4, 35-068 Rzeszów

telefon: do rejestracji: 17 852 61 58

<https://swiatprzychodni.pl/osrodki/lux-med-rzeszow/>



**Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 w Rzeszowie**  
**Poradnia Psychologiczna**

ul. Hetmańska 21, 35-045 Rzeszów

telefon: 17 853 52 81 do 85 wew. 376 - rejestracja

<https://spzoz1.rzeszow.pl/przychodnie/przychodnia-specjalistyczna-nr-1/>

**Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SP ZOZ w Rzeszowie**  
**Poradnia Psychologiczna**

ul. Langiewicza 4, 35-922 Rzeszów

telefon: 601 619 881

<https://www.wspl.rzeszow.pl/poradnie-specjalistyczne/psychologiczna/>

**Wojewódzki Zespół Specjalistyczny w Rzeszowie**  
**Poradnia Psychologiczna**

ul. Hetmańska 120, 35-078 Rzeszów

telefon: 17 859 44 44

<https://wzsrzeszow.pl/poradnie/poradnia-psychologiczna/>

**Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 2 w Rzeszowie**  
**Poradnia Psychologiczna**

ul. Fredry 9, 35-005 Rzeszów

telefon: 17 853 89 89

e-mail: [informacja@zoz2.pl](mailto:informacja@zoz2.pl)

<https://zoz2.pl/poradnia/psychologiczna/>

**1.5. ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO**

**Zespół Leczenia Środowiskowego**

ul. Szopena 15, 35-055 Rzeszów

telefon: 17 86 66 290

e-mail: [dp@szpital.rzeszow.pl](mailto:dp@szpital.rzeszow.pl)

<http://www.psychiatria-rzeszow.pl/zespol-leczenia-srodowiskowego.html>

**Podkarpackie Centrum Psychiatrii, Psychoterapii i Ekspertyz Sądowych**  
**– A. Mierzwńska-Obara Spółka Komandytowa**

**Zespół Leczenia Środowiskowego**

ul. Adama Stanisława Naruszewicza 15/1, 35-055 Rzeszów

telefon: 17 850 80 50

e-mail: [info@pclp.pl](mailto:info@pclp.pl)

<https://swiatprzychodni.pl/osrodki/podkarpackie-centrum-psychiatrii-psychoterapii-i-ekspertyz-sadowych-a-mierzwinska-obara-rzeszow/>

**1.6. LECZENIE UZALEŻNIEŃ**

**SP ZOZ Centrum Leczenia Uzależnień**

ul. Kochanowskiego 17, 35-201 Rzeszów

telefon: 17 858 11 81

e-mail: [clu@uzaleznienia.rzeszow.pl](mailto:clu@uzaleznienia.rzeszow.pl)

<http://www.uzaleznienia.rzeszow.pl/>

**NZOZ Centrum Interwencji Kryzysowej KARAN**  
**Poradnia Leczenia Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych**  
ul. Szopena 17, 35-064 Rzeszów  
telefon: 17 862 13 14  
e-mail: [poradnia.rzeszow@karan.pl](mailto:poradnia.rzeszow@karan.pl)  
<https://karan.pl/nasze-placowki/>

**Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień w Rzeszowie**  
ul. Siemieńskiego 17, 35-203 Rzeszów  
telefon: 17 861 16 40, 17 861 17 44, 17 786 30 06, 579 470 824  
e-mail: [poczta@wotu-rzeszow.pl](mailto:poczta@wotu-rzeszow.pl)  
<https://wotu-rzeszow.pl/>

**Podkarpacki Ośrodek Seksuologii i Psychoterapii**  
ul. F. Kotuli 3, 35-122 Rzeszów  
telefon: +48 721 301 242  
e-mail: [seksuologicznarzeszow@gmail.com](mailto:seksuologicznarzeszow@gmail.com)  
<http://www.seksuologia-rzeszow.pl/>

## **2. PLACÓWKI I INSTYTUCJE POMOCY SPOŁECZNEJ**

### **2.1. MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W RZESZOWIE**

ul. Jagiellońska 26, 35-025 Rzeszów  
telefon: 17 853 39 27  
e-mail: [sekretariat@mopsrzeszow.pl](mailto:sekretariat@mopsrzeszow.pl)  
<http://www.mopsrzeszow.pl/>

**Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej**  
ul. Skubisza 4, 35-207 Rzeszów  
telefon: 17 863 53 89  
e-mail: [opsik@mopsrzeszow.pl](mailto:opsik@mopsrzeszow.pl)  
<http://opsik.mopsrzeszow.pl/>

**Dział Usług Opiekuńczych i Specjalistycznych Usług Opiekuńczych**  
Kontakt: Zespół Pracowników Socjalnych ds. Usług Opiekuńczo-Pielęgnacyjnych  
ul. Poniatowskiego 14, Rzeszów  
telefon: 17 863 01 55, 17 853 34 82, 17 861 24 37

### **2.2. ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY**

**Środowiskowy Dom Samopomocy**  
ul. Ofiar Katynia 1, 35-209 Rzeszów  
telefon: 17 224 22 52  
e-mail: [sds@sds.resman.pl](mailto:sds@sds.resman.pl)

**Środowiskowy Dom Samopomocy „Niezapominajka”**  
ul. Litewska 2a, 35-302 Rzeszów  
telefon: 699 711 268, 699 712 087 (księgowość)  
e-mail: [niezapominajka@sds.resman.pl](mailto:niezapominajka@sds.resman.pl)

### **2.3. DZIENNY OŚRODEK WSPARCIA – KLUB SAMOPOMOCY**

telefon: 664 739 233 lub 664 739 232

## **2.4. DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ**

### **Dom Pomocy Społecznej w Rzeszowie – ul. Załęska 7a**

ul. Załęska 7a, 35-322 Rzeszów

telefony: 17 748 11 50 – w dni powszednie (7:30–15:30), 17 748 11 70 – w weekendy i święta (całą dobę),

577 365 777 – dyżurka pielęgniarek (całodobowo)

e-mail : [sekretariat@dpszaleska.resman.pl](mailto:sekretariat@dpszaleska.resman.pl)

### **Dom Pomocy Społecznej im. Józefy Jaklińskiej w Rzeszowie**

ul. Powstańców Styczniowych 37, 35-607 Rzeszów

telefon: 17 748 12 40

e-mail: [sekretariat@dpsstyczniowych.resman.pl](mailto:sekretariat@dpsstyczniowych.resman.pl)

## **3. ORGANIZACJE POZARZĄDOWE**

### **Stowarzyszenie Rodzin „Otwarty Umysł” Adres: ul. Kraszewskiego 1, 35-016 Rzeszów**

telefon: 664 739 233, 664 739 232

e-mail: [biuro@otwartyumysl.org](mailto:biuro@otwartyumysl.org)

<http://www.otwartyumysl.org/>

### **Podkarpackie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera**

ul. Seniora 2, 35-310 Rzeszów

telefon: 511 468 270, 511 468 274

e-mail: [alzheimer.rz@gmail.com](mailto:alzheimer.rz@gmail.com)

<https://www.alzheimer.rzeszow.pl/>

### **Centrum Diagnozy i Terapii KRAINA DLA CIEBIE**

ul. Ułanów 11, 35-308 Rzeszów

telefon: 531 265 683 / 501 71

e-mail: [krainadlaciebie@gmail.com](mailto:krainadlaciebie@gmail.com)

<https://krainadlaciebie.bookero.pl/>

### **Stowarzyszenie Józefy Jaklińskiej**

ul. Powstańców Styczniowych 37

35-607 Rzeszów

tel: 694 050 554

e-mail: [stowarzyszeniejaklinskiej@gmail.com](mailto:stowarzyszeniejaklinskiej@gmail.com)

### **Stowarzyszenie „Rzeszowski Klub Amazonka”**

#### **Grupa wsparcia dla kobiet po chorobach nowotworowych piersi**

ul. Wierzbowa 17, 35-310 Rzeszów

Tel. 507 110 387, 17 852-10-95

[www.amazonka.rzeszow.pl](http://www.amazonka.rzeszow.pl)

### **Rzeszowskie Stowarzyszenie na rzecz chorych na chorobę Parkinsona**

ul. PCK 2, 35-060 Rzeszów

729 961 277

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100086793789248>

**Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta w Rzeszowie**

ul. Jana Styki 21, 35-006 Rzeszów

tel.: 17 852 15 71

e-mail: [biuro@bratalbert.rzeszow.pl](mailto:biuro@bratalbert.rzeszow.pl)

[www.bratalbert.rzeszow.pl](http://www.bratalbert.rzeszow.pl)

<https://www.facebook.com/albertrzeszow/>

## **II. OPIEKA ZDROWOTNA I POMOC SPOŁECZNA – DZIECI I MŁODZIEŻ**

### **1. PLACÓWKI I INSTYTUCJE SŁUŻBY ZDROWIA POSIADAJĄCE KONTRAKTY Z NFZ NA OPIEKĘ PSYCHIATRYCZNĄ**

#### **1.1. ODDZIAŁY DZIENNE**

**Regionalny Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjny dla Dzieci i Młodzieży im. Św. Jana Pawła II**  
**Oddział Dzienny Psychiatryczno-Rehabilitacyjny dla Dzieci i Młodzieży**

ul. Lwowska 60, 35-301 Rzeszów

telefon: 17 866 43 18 – sekretariat, 17 866 43 21 – rejestracja

e-mail: [rora@rora.rzeszow.pl](mailto:rora@rora.rzeszow.pl)

<https://www.rora.rzeszow.pl/>

#### **1.2. PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

**Kliniczny Szpital Wojewódzki nr 2 im. Św. Jadwigi Królowej w Rzeszowie**

**Poradnia Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży**

ul. Lwowska 60, 35-301 Rzeszów

telefon: 17 866 43 92

e-mail: [sekretariat@szpital2.rzeszow.pl](mailto:sekretariat@szpital2.rzeszow.pl)

<https://www.szpital2.rzeszow.pl/rora/poradnie/poradnia-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-mlodziezy/>

**NZOZ ANIMA Centrum Psychiatrii**

**Oferta prywatna dla dzieci i młodzieży**

ul. Grabskiego 8/8a, 35-312 Rzeszów

telefon: 17 859 51 13, 883 382 550

e-mail: [anima@anima.rzeszow.pl](mailto:anima@anima.rzeszow.pl)

<https://anima.rzeszow.pl/oferta-prywatna-dla-dzieci-i-mlodziezy-rzeszow/>

**Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży – II poziom referencyjny**

ul. Fredry 9, 35-005 Rzeszów

telefon: 17 853 89 89 (rejestracja)

e-mail : [informacja@zoz2.pl](mailto:informacja@zoz2.pl)

<https://zoz2.pl/poradnia/zdrowia-psychicznego-dla-dzieci-i-mlodziezy/>

**Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży**

**Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej nr 1 w Rzeszowie**

ul. Hetmańska 21, 35-045 Rzeszów

telefon: 17 853 52 81 do 85 wew. 358

<https://spzoz1.rzeszow.pl/przychodnie/przychodnia-specjalistyczna-nr-1/podkarpackie-centrum-diagnozy-i-leczenia-zaburzen-ze-spektrum-autyzmu-oraz-psychiatrii-dzieci-i-mlodziezy/>

### **1.3. PORADNIE PSYCHOLOGICZNE**

#### **Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SP ZOZ w Rzeszowie**

##### **Poradnia Psychologiczna**

ul. Langiewicza 4, 35-922 Rzeszów

telefon: 601 619 881

<https://www.wspl.rzeszow.pl/poradnie-specjalistyczne/psychologiczna/>

##### **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Rzeszowie**

al. Tadeusza Rejtana 3, 35-326 Rzeszów

telefon: 17 748 38 00

e-mail: [biuro@ppp2.rzeszow.pl](mailto:biuro@ppp2.rzeszow.pl)

<http://ppp2.rzeszow.pl/>

##### **Uniwersytet Rzeszowski**

##### **Poradnia Psychologiczna „No stress”**

al. Tadeusza Rejtana 16c, 35-959 Rzeszów

telefon: 17 872 10 00

e-mail: [info@ur.edu.pl](mailto:info@ur.edu.pl)

<https://www.ur.edu.pl/pl/125116>

### **1.4. PORADNIE DLA DZIECI Z AUTYZMEM**

#### **Poradnia Autyzmu Dzieci**

##### **Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej nr 1 w Rzeszowie**

ul. Hetmańska 21, 35-045 Rzeszów

telefon: 17 853 52 81 do 85 wew. 358

<https://spzoz1.rzeszow.pl/przychodnie/przychodnia-specjalistyczna-nr-1/podkarpackie-centrum-diagnozy-i-leczenia-zaburzen-ze-spektrum-autyzmu-oraz-psychiatrii-dzieci-i-mlodziezy/>

### **1.5. ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO**

#### **Kliniczny Regionalny Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjny dla Dzieci i Młodzieży im. Św. Jana Pawła II**

##### **Zespół Leczenia Środowiskowego**

ul. Lwowska 60, 35-301 Rzeszów

telefon: 17 86 64 000

e-mail: [rore@rore.rzeszow.pl](mailto:rore@rore.rzeszow.pl)

<https://eklinika.pl/placowki/rzeszow/32194-kliniczny-regionalny-osrodek-rehabilitacyjny-oddzialy-i-pracownie>

<https://szpital2.rzeszow.pl/>

## **2. ORGANIZACJE POZARZĄDOWE**

#### **Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci z Nadpobudliwością Psychoruchową**

ul. Jarosława Dąbrowskiego 1/5a, 35-033 Rzeszów

telefon: 665 721 148

e-mail: [adhd-rzeszow@wp.pl](mailto:adhd-rzeszow@wp.pl)

<https://adhd-rzeszow.pl/>

#### **Rzeszowskie Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci Niepełnosprawnych i Autystycznych SOLIS RADIUS**

ul. Goździkowa 11B, 35-604 Rzeszów

telefon: 691 587 945

<https://solisradius.pl/>

**Ośrodek Terapeutyczny Solis Radius**

telefon: 691 587 945

e-mail: [m.zgraja@solisradius.pl](mailto:m.zgraja@solisradius.pl)

**Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna SOLIS RADIUS**

telefon: 518 269 665

**Stowarzyszenie na Rzecz Wspomagania Rozwoju Dzieci i Młodzieży „TITUM”**

ul. Wyspiańskiego 16a, 35-111 Rzeszów

telefon: 601 685 655, 530 873 109

e-mail: [biuro@titum.pl](mailto:biuro@titum.pl)

<https://titum.pl/kontakt/>

**Stowarzyszenie ARS VIVENDI na Rzecz Rozwoju ZS UNICEF w Rzeszowie**

ul. Ofiar Katynia 1, 35-209 Rzeszów

telefon: 17 748 31 71, fax: 17 748 31 78

e-mail: [ars.vivendi@zsunicef.pl](mailto:ars.vivendi@zsunicef.pl)

<https://arsvivendi.org.pl/>

**Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci z Dysfunkcjami Rozwojowymi BRUNO**

ul. Miła 14A/10, 35-314 Rzeszów

telefon: 660 918 303

www: [stowarzyszeniebruno.pl](http://stowarzyszeniebruno.pl)

**Fundacja Żywieniowe ABC**

ul. Ignacego Paderewskiego 124A, 35-330 Rzeszów,

telefon: 662 520 995, 535 463 671,

email: [fundacja@zywienioweabc.com.pl](mailto:fundacja@zywienioweabc.com.pl)

<https://www.zywienioweabc.com.pl/>

**"PASIEKA" - Fundacja Rozwoju i Wsparcia**

Pl. Kilińskiego 2, 35-005 Rzeszów

telefon: 730 312 959

e-mail: [fundacjapasieka@gmail.com](mailto:fundacjapasieka@gmail.com)

**Stowarzyszenie Inspiracji i Rozwoju PERSPEKTYWA**

ul. Płk. Kazimierza Iranka – Osmeckiego 13/2, 35-506 Rzeszów

telefon: 721 027 480, 725 693 082

<https://naszaperspektywa.eu/>

**Stowarzyszenie Pod Skrzydłem Anioła**

ul. Jastrzębia 29, 35-207 Rzeszów

telefon: 500 780 201

e-mail: [biuro@podskrzydlemaniola.pl](mailto:biuro@podskrzydlemaniola.pl)

[www.podskrzydlemaniola.pl](http://www.podskrzydlemaniola.pl)

**Stowarzyszenie Rodzin „Otwarty Umysł”**

ul. Kraszewskiego 1, 35-016 Rzeszów

telefon: 664739232, 664739233

[www.otwartyumysl.org](http://www.otwartyumysl.org)

**Fundacja „Drzewo Życia”**

Maława 772 B, 36-007 Krasne

telefon: 792-700-525, 887679744

e-mail: [fundacjadrzewozycia@gmail.com](mailto:fundacjadrzewozycia@gmail.com)

[www.drzewozycia.com.pl](http://www.drzewozycia.com.pl)

**Fundacja na Rzecz Psychoprofilaktyki Społecznej PRO-FIL**

ul. Unii Lubelskiej 6/8, 35-016 Rzeszów

telefon: 601 827 642, 889 347 657

email: [kontakt@fundacjaprofil.pl](mailto:kontakt@fundacjaprofil.pl)

<https://www.fundacjaprofil.pl>

**Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II WZRASTANIE Oddział w Rzeszowie**

ul. Hoffmanowej 23, 35-016 Rzeszów,

telefon: 17 855 33 510

email: [fundacja@wzrastanie.com.pl](mailto:fundacja@wzrastanie.com.pl)

<https://wzrastanie.com.pl/index.php/kontakt/>

**Fundacja Aktywny Świat**

ul. Staromiejska 49 35-231 Rzeszów

telefon: 664387110

email: [aktywnywiat@gmail.com](mailto:aktywnywiat@gmail.com)

<https://aktywnywiat.org/>

**Fundacja Centrum Terapii Zaburzeń Odżywiania helpED**

ul. gen. J. Dąbrowskiego 14, 35-036 Rzeszów

888 757 779

<https://help-ed.com/>

[https://www.instagram.com/helped\\_polska/](https://www.instagram.com/helped_polska/)

**III. RZECZNIK PRAW PACJENTA****Ogólnopolska infolinia Rzecznika Praw Pacjenta:**

telefon: **800 190 590** - czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 08:00 – 18:00.

Kontakt do: Rzecznika Praw Pacjenta, Narodowego Funduszu Zdrowia

telefon: **800 190 590**

- infolinia Rzecznika Praw Pacjenta – czynna pon.– pt. 8:00 – 18:00
- infolinia NFZ – czynna całodobowo, 7 dni w tygodniu

**Centrum Wsparcia dla Osób w Stanie Kryzysu Psychicznego**

telefon: 800 70 2222 – czynna 24h/dobę, 7 dni w tygodniu

<https://liniawsparcia.pl/>

<https://www.gov.pl/web/numer-alarmowy-112/linia-wsparcia-dla-osob-w-stanie-kryzysu-psychicznego>

**Antydepresyjny Telefon Zaufania**

telefon: **22 484 88 01** – czynny poniedziałki i wtorki 15:00–20:00

<http://stopdepresji.pl/>

**Telefon Zaufania Młodych**

telefon: **22 484 88 04** – czynny poniedziałek–niedziela 13:00–20:00

**Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży**

telefon: **116 111** – czynny całodobowo, bezpłatnie

<https://fdds.pl/>

<https://116111.pl/>

**Linia dla rodziców i nauczycieli**

telefon: **800 100 100** – bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna

czynna: pon.– pt. 12:00 – 15:00, czw. 16:30 – 20:30.

**IV. ORZECZNICTWO RENTOWE I POZARENTOWE, ULGI****Orzecznictwo rentowe**

Zakład Ubezpieczeń Społecznych, ul. J. Piłsudskiego 12, 35-075 Rzeszów

telefon: 22 560 16 00

**Orzecznictwo pozarentowe**

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności dla Miasta Rzeszowa, ul. T. Czackiego 3.

**Przejazdy ulgowe****Zarząd Transportu Miejskiego w Rzeszowie**

ul. Trembeckiego 3

telefon: 17 866 03 83

e-mail: [ztm@ztm.erzeszow.pl](mailto:ztm@ztm.erzeszow.pl)

[rtm.erzeszow.pl](http://rtm.erzeszow.pl)

**V. AKTYWIZACJA ZAWODOWA****1. WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ****Warsztaty Terapii Zajęciowej**

**ul. Załęska 7a, 35-322 Rzeszów**

telefon: 17 857 87 55

e-mail: [wtz.rzeszow@pro.onet.pl](mailto:wtz.rzeszow@pro.onet.pl)

e-mail: [wtz@dpszaleska.resman.pl](mailto:wtz@dpszaleska.resman.pl)

**WTZ CARITAS Diecezji Rzeszowskiej –**

ul. Krakowska 18, 35-001 Rzeszów

telefon: 17 221 20 46

e-mail: [k.baran1@wp.pl](mailto:k.baran1@wp.pl)

[Caritas Rzeszów – Centrum dla Osób Niepełnosprawnych](#)

[MOPS Rzeszów – WTZ](#)

**Powiatowy Urząd Pracy w Rzeszowie**

ul. Partyzantów 1a, 35-242 Rzeszów,

telefon: 459 595 060, 801 002 124

email: [pup@pup.rzeszow.pl](mailto:pup@pup.rzeszow.pl), [rzz@praca.gov.pl](mailto:rzz@praca.gov.pl)

<https://rzeszow.praca.gov.pl/urząd/>

**2. ZAKŁADY PRACY CHRONIONEJ (stan na 07.04.2025 r.)****Przedsiębiorstwo Handlowo–Usługowe „ROJAX”**

ul. Lubelska 50, 35-233 Rzeszów

telefon: 730 007 163

e-mail: [esklep@rojax.pl](mailto:esklep@rojax.pl)



**Przedsiębiorstwo Produkcyjno–Handlowo Usługowe „DREWNOTECH” Flis Henryk**

ul. Mielecka 37, 35-504 Rzeszów,

telefon: 602 256 341

e-mail: [jerzy.szczecina@o2.pl](mailto:jerzy.szczecina@o2.pl)

**MARMA POLSKIE FOLIE Półtorak Mariusz**

ul. Pod Kasztanami 10 35-030 Rzeszów

telefon: 17 850 66 00

e-mail: [biuro@marma.com.pl](mailto:biuro@marma.com.pl)

**ZMM „MAXPOL” Sp. z o.o.**

ul. Okulickiego 16c, 35-206 Rzeszów

telefon: 17 863 04 47

e-mail: [sekretariat@zmm-maxpol.pl](mailto:sekretariat@zmm-maxpol.pl)

**Przedsiębiorstwo Handlowo–Usługowe „GARDA” Sp. z o.o. Sp.k.**

ul. Iranka-Osmeckiego 6, 35-506 Rzeszów

telefon: 17 863 18 08

e-mail: [garda@garda.rzeszow.pl](mailto:garda@garda.rzeszow.pl)

**Wytwórnia Szablonów Kreślonych – Leniar Spółka Jawna**

ul. Łukasiewicza 78, 35-604 Rzeszów

telefon: 17 283 11 41

e-mail: [leniar@leniar.pl](mailto:leniar@leniar.pl)

**HELIOS Sp. z o.o.**

ul. Przemysłowa 14, 35-105 Rzeszów

telefon: 17 870 03 11

e-mail: [sklep@helios-szklo.pl](mailto:sklep@helios-szklo.pl)

**ELITE BUSINESS SOLUTIONS Sp. z o.o.**

ul. T. Boya-Żeleńskiego 5, 35-105 Rzeszów

telefon: 17 859 71 41, 605 602 377

e-mail: [rzeszow@ebsolutions.com.pl](mailto:rzeszow@ebsolutions.com.pl)

**3. ZAKŁADY AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ**

**Zakład Aktywności Zawodowej PZOZAZ**

ul. Rejtana 10, 35-310 Rzeszów

telefon: 517 378 991

e-mail: [zaz@pzoaz.pl](mailto:zaz@pzoaz.pl)

[zaz-rzeszow.pl](http://zaz-rzeszow.pl)

## VI. BIBLIOGRAFIA

1. Ustawa o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych z dnia 27 sierpnia 2004 r. (Dz. U. z 2025 r. poz. 1461 z późn. zm.).
2. Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego z dnia 19 sierpnia 1994 r. (Dz. U. z 2024 r. poz. 917).
3. Ustawa o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 r. (Dz. U. z 2025 r. poz. 1214 z późn. zm.).
4. Ustawa o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych z dnia 27 sierpnia 1997 r. (Dz. U. z 2025 r. poz. 913 z późn. zm.).
5. Ustawa o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta z dnia 6 listopada 2008 r. (Dz. U. z 2024 r. poz. 581).
6. Ustawa o opłatach abonamentowych z dnia 21 kwietnia 2005 r. (Dz. U. z 2025 r. poz. 1585 z późn. zm.).
7. Informacje m. in. ze stron internetowych placówek, instytucji służby zdrowia, placówek i instytucji pomocy społecznej, organizacji pozarządowych, Rzecznika Praw Pacjenta.