

ZAPRASZAMY

Rzeszów, ul. Zamkowa 8

20.03.2026 r. (piątek)
godzina 10.00 - 12.00



WIOSENNA STREFA ZDROWIA

W ramach wydarzenia uzyskasz informacje:

- ➔ jak zadbać o swoją kondycję poprzez fizjoterapię
- ➔ jak dobrać właściwe ćwiczenia, uwzględniając stan zdrowia
- ➔ jak korzystać z aplikacji mojeFizjo+

Dodatkowo dowiesz się o dostępnych programach profilaktycznych NFZ
i porozmawiasz z Doradcą ds. profilaktyki

Partner wydarzenia:

