III RZESZOWSKI DZIEŃ PROFILAKTYKI PRZECIWUDAROWEJ

# ZROZUMIEĆ UDAR



Poznaj poruszające historie **Ambasadorów Zmiany** – osób, które przeżyły udar. Dowiedz się, jak proste badania i zmiana nawyków chronią życie i sprawność.

**24 PAŹDZIERNIKA 2026** | **godz. 10:00**

Urban Lab Rzeszów, ul. 3 Maja 13

**WSTĘP WOLNY**

**SKUTKI UDARU SĄ ZNACZNIE TRUDNIEJSZE NIŻ PROFILAKTYKA!**

## ZAPEWNIAMY BEZPŁATNE:

### BADANIA

- pomiary cukru we krwi
- pomiary ciśnienia tętniczego
- USG Doppler
  **Miejsca ograniczone – decyduje kolejność zgłoszeń!**
- BMI
- badanie składu masy ciała

### EKSPERCKIE PUNKTY KONSULTACYJNE

- psycholog
- ratownik medyczny
- rehabilitant
- pracownik socjalny
- stanowisko z możliwością przymierzenia **symulatora niedowładu połowiczego**

### STOISKA INFORMACYJNO-EDUKACYJNE

- NFZ
- ZUS
- MOPS
- Zespół Orzekania o Niepełnosprawności
- Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne
- Fast Heroes
- Dietetyk
- **KAWA NA ŁAWĘ**, czyli kącik przeznaczony na rozmowy z osobami po udarze mózgu

U_DAR INKUBATOR PRZEMIAN

ORGANIZATOR

**Fundacja UDAR**
**Inkubator Przemian**

Patronat honorowy:

Patronat Honorowy Prezydenta Miasta Rzeszowa

WOJEWODA PODKARPACKI

Partnerzy:

rzeszów stolica innowacji

KardioNeurON

FAST! HEROES 112

angels ZOSTAW SWÓJ WKŁAD

Patronat medialny:

TVP3 RZESZÓW

Polskie Radio RZESZÓW

podkarpacka platforma integracji i komunikacji NGO

Zadanie „III RZESZOWSKI DZIEŃ PROFILAKTYKI PRZECIWUDAROWEJ ZROZUMIEĆ UDAR" jest realizowane dzięki dofinansowaniu z budżetu Miasta Rzeszowa