

Badania prenatalne na NFZ dla każdej kobiety w ciąży

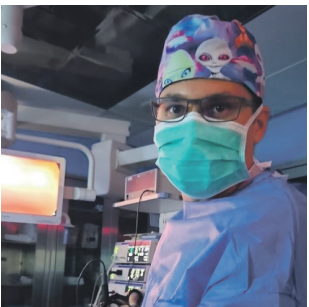
Podkarpacki NFZ stawia na profilaktykę i zdrowie pacjentów. Chcemy obalać mity, wyjaśniać wątpliwości i pokazywać sprawdzone rozwiązania, które naprawdę pomagają. Regularnie przypominamy, jak ważna jest profilaktyka i wczesne wykrywanie chorób – to one często decydują o zdrowiu i długim życiu. Co miesiąc, razem z „Nowinami”, przekazujemy Państwu praktyczne informacje – można je znaleźć w piątkowym wydaniu gazety oraz na stronie www.nfz-rzeszow.pl. Nasza akcja #SłuchajEksperta zawsze dotyczy profilaktyki i zdrowia.

Dzisiaj temat szczególnie – program badań prenatalnych dostępny dla każdej kobiety w ciąży.

Dlaczego warto?

Ciąża to wyjątkowy czas – pełen radości i oczekiwania. Aby był spokojny i bezpieczny, warto zrobić badania prenatalne. To one pozwalają sprawdzić zdrowie mamy i dziecka. Od czerwca 2024 roku każda kobieta w ciąży – niezależnie od wieku – może wykonać takie badania bezpłatnie w ramach NFZ. Kiedy wykonać badania prenatalne, czy powinna je zrobić każda kobieta w ciąży?

O tym rozmawiamy dziś z naszym Ekspertem lek. Pawłem Chechlińskim, specjalistą w dziedzinie położnictwa i ginekologii.



Czym są badania prenatalne?

To badania wykonywane jeszcze w czasie ciąży. Pozwalają wcześniej wykryć choroby lub wady u dziecka. W niektórych przypadkach leczenie można rozpocząć jeszcze w ciąży, w innych – lekarze mogą lepiej przygotować się do pomocy zaraz po porodzie. Badania pozwalają rozpoznać m.in.: zespół Downa, Edwardsa, Turnera, Patau.

Wszystko bezpłatnie w ramach NFZ

Każda ciężarna kobieta może skorzystać z Programu Badań Prenatalnych na NFZ. Dzięki niemu można ocenić ryzyko wad płodu i – jeśli to możliwe – podjąć leczenie już w ciąży. W programie dostępne są badania nieinwazyjne, czyli USG płodu (11–14 tydzień ciąży oraz 18–22 tydzień) oraz badania krwi (PAPP-A, -hCG). Jeśli lekarz uzna, że potrzebne są kolejne badania, można otrzymać skierowanie na poradę genetyczną, badania cytogenetyczne czy amniopunkcję. W razie potrzeby pacjentka trafia też do specjalistycznego ośrodka na ba-

Ministerstwo Zdrowia

Narodowy Fundusz Zdrowia

Bezpłatne badania prenatalne

Jak z nich skorzystać?

Kompleksową informację znajdziesz w naszym poradniku

NFZ.GOV.PL/PoradnikPacjentaNFZ

X.COM/NFZ_GOV_PL | FACEBOOK.COM/AKADEMIANFZ | YOUTUBE.COM/AKADEMIANFZ

danian inwazyjne – wykonuje się je tylko wtedy, gdy wynik badań nieinwazyjnych budzi wątpliwości. Polegają na pobraniu płynu owodniowego lub fragmentu tkanek łożyska. To np. amniopunkcja czy biopsja kosmówki.

Kiedy i kto kieruje na badania?

Na badania prenatalne kieruje ginekolog prowadzący ciążę. Pierwsze wykonuje się zwykle między 11. a 14. tygodniem. Do badań nieinwazyjnych każda kobieta w ciąży potrzebuje skierowania z podanym tygodniem ciąży. Dokładniejsze badania robi się tylko wtedy, gdy są ku temu wskazania medyczne – np. wcześniejsze choroby genetyczne w rodzinie czy nieprawidłowe wyniki USG.

Jak skorzystać z programu?

To proste – wystarczy zgłosić się do poradni ginekologiczno-położniczej, która realizuje program. Na wizytę trzeba zabrać skierowanie od lekarza prowadzącego, wyniki badań oraz dokument tożsamości.

Kiedy najlepiej wykonać badania prenatalne?

Najważniejsze badania prenatalne wykonuje się w pierwszym i drugim trymestrze ciąży. Pierwsze USG i testy biochemiczne robi się między 11. a 14. tygodniem. To wtedy lekarz może już ocenić rozwój maluszka i ryzyko niektórych wad genetycznych. Kolejne badania zaleca się między 18. a 22. tygodniem ciąży. Warto zapisać te terminy w kalendarzu i pamiętać, by ich nie odkładać.

Dlaczego nie warto odkładać badań?

Niektóre przyszłe mamy obawiają się badań, inne uważają, że są potrzebne tylko kobietom starszym. To mity. Badania prenatalne są zalecane każdej kobiecie, bez względu na wiek. Pozwalają uniknąć niepotrzebnego stresu, a w razie potrzeby umożliwiają szybkie rozpoczęcie

leczenia. Wczesna diagnoza to większe szanse na zdrowie dziecka i spokój dla całej rodziny.

Twoje wsparcie w ciąży

Kobieta w ciąży nie jest sama – oprócz lekarza prowadzącego i położnej, ma wsparcie specjalistów, którzy realizują program badań prenatalnych. To oni wyjaśniają wyniki, podpowiadają, co zrobić dalej i pomagają przejść przez każdy etap diagnostyki.

Potrzebujesz rozwinąć ten temat? A może masz pomysł na kolejny artykuł? Opisz nam w mailu rzeczni prasowy@nfz-rzeszow.pl swoje potrzeby, a my postaramy się je zrealizować. A może jesteś pracownikiem medycznym i chciałabyś/chciałbyś wspólnie poruszyć jakąś kwestię?

Zapraszamy do współpracy!

Rafał Śliż,

rzecznik prasowy Podkarpackiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ.



Gdzie na Podkarpaciu?

Od początku 2025 roku z badań prenatalnych skorzystało ponad 11 tysięcy kobiet z naszego województwa. To pokazuje, jak ważny jest ten program. Dawniej ograniczeniem był wiek, dzisiaj każda kobieta w ciąży może skorzystać z badań. Na Podkarpaciu działa 13 placówek: **LUX MED** (Rzeszów, ul. Jabłońskiego), **Centrum Medyczne FemMedica** (Rzeszów, ul. Litewska), **Centrum Medyczne MAMI** (Czudec, ul. Starowiejska), **Centrum Medyczne „PRO FAMILIA”** (Rzeszów, ul. Podpromie), **Fortitudo Centrum Medyczne** (Rzeszów, ul. Jana Pawła II), **GALEN** (Rzeszów, ul. Warneńczyka), **Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 2** (Rzeszów, ul. Lwowska), **NZOZ GEMINI** (Jasło, ul. Baczyńskiego), **NZOZ HOMED** (Głogów Młp., ul. Warneńczyka), **SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA GALEN** (Krosno), **Szpital Specjalistyczny Pro Familia** (Rzeszów ul. Witolda, Jarosław ul. Siemieńskiego oraz Mielec ul. Wolności).

Pełną listę można znaleźć na stronie NFZ lub uzyskać dzwoniąc na całodobową, bezpłatną infolinię 800 190 590. Nie obowiązuje rejonizacja, więc można wybrać w ramach ubezpieczenia dowolną poradnię w Polsce, a jest ich aż 219.

Zachęcam również do przeczytania poradnika NFZ w tym temacie. Na stronie www.nfz.gov.pl/PoradnikPacjentaNFZ mamy już 45 różnych tematów – związanych ze zdrowiem, ubezpieczeniem czy bezpiecznym zimowym wypoczynkiem.