

Sprawdź bezpłatnie stan swoich płuc!

27 czerwca
2013 | Polski
Dzień Spirometrii

Wiedza Polaków na temat chorób układu oddechowego jest ciągle niewystarczająca. Zbyt często nie jesteśmy świadomi, że objawy które towarzyszą nam na co dzień wskazują na chorobę. Nierzadko również lekceważymy swoim postępowaniem zagrożenie prowadząc do zaostrzenia objawów. Tymczasem odpowiednio wcześnie wykryte zmiany w płucach decydują o sukcesie terapii i jakości dalszego życia każdego pacjenta.

Polska Federacja Stowarzyszeń Chorych na Astmę, Alergię i POChP zainicjowała Polski Dzień Spirometrii. Jego celem jest zwiększenie świadomości społecznej na temat zdrowia układu oddechowego oraz zwrócenie uwagi na ważną rolę spirometrii, nieinwazyjnego badania, które pozwala ocenić wydolność oddechową naszych płuc.

W ramach **II Polskiego Dnia Spirometrii, 27 czerwca**, w ponad stu placówkach medycznych w kraju można będzie wykonać bezpłatnie takie badanie. Zachęcamy do skorzystania z tej możliwości. Każda osoba z niepoprawnym wynikiem badania otrzyma list do swojego lekarza rodzinnego, aby rozpoczął diagnostykę w kierunku obturacyjnych chorób płuc. Warto dodać, że w ubiegłych latach tylko podczas jednego dnia udało się przebadać ponad 10 000 osób, u 2 000 z nich odkrywając zmiany chorobowe.

Czym jest spirometria? To nieinwazyjne badanie, które pozwala ocenić pojemność płuc i ich funkcję. Spirometria jest niezbędna do potwierdzenia diagnozy poważnej, skracającej życie choroby układu oddechowego: przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP). Takie stanowisko przyjęła w swoich wytycznych Światowa Inicjatywa na Rzecz Zwalczania POChP (GOLD).

Za ok. 80 proc. przypadków POChP odpowiada wieloletnie palenie papierosów. Dlatego na spirometrię powinny zwłaszcza zgłosić się **osoby po 40. roku życia, które regularnie palą lub paliły tytoń**.

Lekarze szacują, że w Polsce ponad połowa z ok. 2 mln chorych na POChP nie ma postawionej diagnozy i nie leczy się. Tymczasem, nieleczenie choroby stopniowo prowadzi do niewydolności oddechowej i skraca życie o 10-15 lat. Osoby, które na nią cierpią, są też bardziej narażone m.in. na nadciśnienie tętnicze, chorobę wieńcową i zawał serca, udar mózgu, osteoporozę, cukrzycę oraz nowotwory złośliwe, w tym raka płuc.

Dzięki wczesnemu wykryciu POChP można wprowadzić takie modyfikacje stylu życia (głównie rzucenie palenia) i metody terapii (leki, szczepienia ochronne i rehabilitacja oddechowa), które spowolnią przebieg choroby, zapobiegają powikłaniom oraz poprawią jakość i długość życia pacjenta. **Wykrycie obturacji w badaniu spirometrycznym pozwala także wykryć nowe przypadki astmy oskrzelowej, ale w przypadku tej choroby tylko połowa chorych ma złe badanie spirometryczne.**

Polski Dzień Spirometrii został objęty **patronatem Polskiego Towarzystwa Alergologicznego oraz Narodowego Funduszu Zdrowia**.

Listę ośrodków, które przeprowadzają **bezpłatne badania spirometryczne** można znaleźć na stronie Federacji www.astma-alergia-pochp.pl. W przypadku części placówek wymagane mogą być wcześniejsze zapisy.