

Informator dla pacjenta

POWSTAJE WE WSPÓLPRACY Z PODKARPACKIM ODDZIAŁEM NARODOWEGO FUNDUSZU ZDROWIA

NFZ zaprasza na badania wszystkie Panie między 50, a 69 rokiem życia, które w ciągu ostatnich dwóch lat nie miały wykonywanej mammografii

Mamo! Mamo! Mammobus!



Mammografia w mammobusie!

Zapraszamy Panie w wieku od 50 do 69 lat, które przez ostatnie 24 miesiące nie korzystały z tego badania lub otrzymały pisemne wskazanie do ponownego wykonania badania po upływie 12 miesięcy i nie były leczone z powodu raka piersi.

Mammografia jest bezpłatna, nie wymaga skierowania i wykonywana jest niezależnie od miejsca zamieszkania pacjentki.

Zdrowie

26 maja obchodziliśmy Dzień Matki - to bardzo dobra okazja, aby zachęcić nasze Mamy i Babcię do skorzystania z profilaktycznego badania piersi. Bezpłatna przesiewowa mammografia to wyraz dbania o własne zdrowie i możliwość wczesnego wykrycia rozwijającego się nowotworu oraz skuteczna walka z chorobą.

Rak piersi jest najczęstszym nowotworem złośliwym u kobiet. W Polsce odpowiada za prawie 14% zgonów z powodu nowotworów złośliwych u kobiet. Nowotwór piersi nie musi być wyrokiem, lecz podstawą do wyleczenia jest jego wczesne wykrycie. Pomocna może być w tym mammografia wykonywana w ramach przesiewowych badań profilaktycznych. Coroczna kampania społeczna ma w tym roku nazwę „Mamo! Mamo! Mammobus!”.

Podkarpacki Oddział Wojewódzki NFZ zachęca wszystkie Panie między 50, a 69 rokiem życia, które w ciągu ostatnich dwóch lat nie miały wykonywanej mammografii do zgłoszenia się na badania. Niedawny Dzień Matki niech będzie dodatkowym bodźcem, który pobudzi do zadbania szczególnie o własne zdrowie, bądź do otoczenia troską i opieką Kobiety, które kochamy.

Mammografię można wykonać w 22 pracowniach stacjonarnych zlokalizowanych w całym województwie oraz w 6 mammobusach, które systematycznie odwiedzają kolejne miejscowości Podkarpacia.

Mammografia:

- to badanie rentgenowskie-proste, krótkie i nieinwazyjne, wykorzystujące niewielką dawkę promieniowania,
- umożliwia rozpoznanie zmian patologicznych i nowotworowych w piersi,
- jest bezpłatna, nie wymaga skierowania i nie ma znaczenia adres zamieszkania Pacjentki,
- wykonywana w mammobusie w żadnym stopniu nie odbiega standardem od badania w palcówce stacjonarnej,
- to badanie, które trwa zaledwie kilka minut.

Dla kogo?

- z badań mammograficznych w ramach programu profilaktyki raka piersi mogą skorzystać wszystkie ubezpieczone kobiety w wieku 50-69 lat, które przez ostatnie 2 lata nie korzystały z tego programu i nie chorowały na raka piersi.

- w przypadku potrzeby wykonania badania u kobiety w innym wieku, skierowanie może wystawić np. ginekolog, chirurg bądź chirurg onkolog.

Co zabrać ze sobą na badanie?

- dokument tożsamości potrzebny przy rejestracji,
- okulary będą potrzebne przy wypełnianiu ankiety (dotyczy osób z wadą wzroku),
- zdjęcie i opis poprzedniego badania, jeśli mammografia jest wykonywana po raz kolejny. Po może to lekarzowi zinterpretować wynik, a a wielu przypadkach pozwala uniknąć wykonywania dodatkowych badań.

Jak przygotować się do badania?

- do mammografii nie trzeba się specjalnie przygotowywać. Warto nie zakładać biżuterii na szyję oraz ubrać się wygodnie, ponieważ konieczne będzie rozebranie się do pasa. W dniu badania na umytą skórę nie należy stosować dezodorantu z talkiem, balsamu ani kremu.

3660 badań miesięcznie

Mimo braku konieczności skierowania, krótkich terminów i wielu placówek, zgłaszalność kobiet w Polsce daleka jest od ideału. Na badanie zgłasza się co trzeci mieszkanca naszego województwa (30,5%). O 10% lepiej jest w województwie wielkopolskim i pomorskim i o 14% w lubuskim. Trochę gorzej od nas wypada województwo małopolskie (mniej o 2%).

Mimo stosunkowo niewielkiego odsetka kobiet, które z badań korzystają, w naszym województwie wykonuje się średnio 3660 badań miesięcznie. Patrząc na dane statystyczne z 3 ostatnich lat, najwięcej badań wykonuje się w marcu i lipcu - to niemal 5 tysięcy w każdym miesiącu. Najmniej oblegane są pracownie w styczniu i grudniu - nieco ponad 3 tysiące badań w każdym miesiącu.

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia
nowiny

Nie obowiązuje rejonizacja

Rozmowa

Z RAFAŁEM ŚLIŹEM, RZECZNIKIEM PRASOWYM ODDZIAŁU NARODOWEGO FUNDUSZU ZDROWIA



Czy mieszkając na Podkarpaciu kobiety mogą wybrać badanie w innym województwie?

Tak, w przypadku badań profilaktycznych nie istnieje rejonizacja, zatem można wybrać dowolną pracownię stacjonarną bądź mammobus w dowolnym miejscu Polski.

Gdzie można znaleźć wykaz pracowni?

Wszystkie dane teleadresowe znajdują się na stronie internetowej Podkarpackiego Narodowego Funduszu Zdrowia w zakładce „Pacjenci” pod linkiem „Profilaktyczne programy zdrowotne”. Wykaz dotyczący zarówno naszego województwa jak i całego kraju dostępny jest pod bezpłatnym i czynnym całą dobę numerem infolinii NFZ 800 190 590.

Czy mammobusy mają swoje stałe miejsca pobytu?

Mammobusy docierają na ogół tam, gdzie odległość do stacjonarnej pracowni jest znaczna, bądź dojazd jest utrudniony. Harmonogram ich postępu jest na bieżąco aktualizowany i dostępny na stronie internetowej Podkarpackiego NFZ w zakładce „Pacjenci” pod linkiem „Harmonogram postępu mammobusów” oraz pod bezpłatnym i czynnym całą dobę numerem infolinii NFZ 800 190 590.