

# Mamo! Mamo! Mammobus!

26 maja obchodzimy Dzień Matki - to bardzo dobra okazja, aby zachęcić nasze Mamy i Babcie do skorzystania z profilaktycznego badania piersi. Bezpłatna, przesiewowa mammografia to wyraz dbania o własne zdrowie i możliwość wczesnego wykrycia rozwijającego się nowotworu oraz skuteczna walka z chorobą.

**Rak** piersi jest najczęstszym nowotworem złośliwym u kobiet. W Polsce odpowiada za prawie 14 proc. zgonów z powodu nowotworów złośliwych u kobiet. Nowotwór piersi nie musi być wyrokiem. Podstawą do wyleczenia jest jednak jego wczesne wykrycie. Pomocną może być w tym mammografia, wykonywana w ramach przesiewowych badań profilaktycznych.

Podkarpacki Oddział Wojewódzki NFZ zachęca wszystkie Panie między 50. a 69. rokiem życia, które w ciągu ostatnich dwóch lat nie miały wykonywanej mammografii do zgłoszenia się na badania. Dzień Matki niech będzie dodatkowym bodźcem, który pobudzi do zadbania szczególnie o własne zdrowie, bądź do otoczenia troską i opieką kobiet, które kochamy.

Mammografię można wykonać w 22 pracowniach stacjonarnych zlokalizowanych w całym województwie oraz w 5 mammobusach, które systematycznie odwiedzają kolejne miejscowości Podkarpacia.

Mammografia: to badanie rentgenowskie - proste, krótkie i nieinwazyjne, wykorzystujące niewielką dawkę promieniowania. Umożliwia rozpoznanie zmian patologicznych i nowotworowych w piersi. Jest bezpłatna, nie wymaga skierowania i nie ma znaczenia adres zamieszkania pacjentki. Wykonywana w mammobusie w żadnym stopniu nie odbiega standardem od badania w placówce stacjonarnej. Badanie trwa zaledwie kilka minut.

## Dla kogo?

■ Z badań mammograficznych w ramach programu profilaktyki raka piersi mogą skorzystać wszystkie ubezpieczone kobiety w wieku 50 - 69 lat, które przez ostatnie 2 lata nie korzystały z tego programu i nie chorowały na raka piersi. Wybór pracowni bądź mammobusu należy do pacjentki.



## Mammografia w mammobusie!

Zapraszamy Panie w wieku od 50 do 69 lat, które przez ostatnie 24 miesiące nie korzystały z tego badania lub otrzymały pisemne wskazanie do ponownego wykonania badania po upływie 12 miesięcy i nie były leczone z powodu raka piersi.

Mammografia jest bezpłatna, nie wymaga skierowania i wykonywana jest niezależnie od miejsca zamieszkania pacjentki.

■ W przypadku potrzeby wykonania badania u kobiety w innym wieku, skierowanie może wystawić np. ginekolog, chirurg bądź chirurg onkolog. Pacjentka zgłasza się wtedy do pracowni wskazanej przez lekarza.

## Co zabrać z sobą na badanie?

- dokument tożsamości potrzebny przy rejestracji.
- okulary będą potrzebne przy wypełnianiu ankiety (dotyczy osób z wadą wzroku).
- zdjęcie i opis poprzedniego badania, jeśli mammografia jest wy-

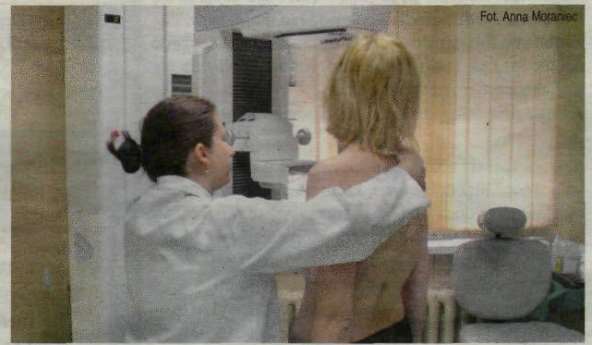
konywana po raz kolejny (pomocze to lekarzowi zinterpretować wynik, a w wielu przypadkach pozwala uniknąć wykonywania dodatkowych badań).

## Jak przygotować się do badania?

Do mammografii nie trzeba się specjalnie przygotowywać. Warto nie zakładać biżuterii na szyję oraz ubrać się wygodnie, ponieważ konieczne będzie rozebranie się do pasa. W dniu badania na umytą skórę nie należy stosować dezodorantu z talkiem, balsamu ani kremu.

NFZ  
Narodowy Fundusz Zdrowia

- Podczas badania mammograficznego pierś umieszczana jest na specjalnej płycie urządzenia, a następnie uciskana przez drugą, zazwyczaj plastikową płytę.
- W trakcie badania ucisk stopniowo zwiększa się, co jest niezbędne, aby uzyskać rzetelny wynik badania. Uciśnięcie odpowiednio ułożonej piersi jest konieczne z kilku powodów. Przede wszystkim pozwala na wyrównanie wszelkich, występujących w obrębie gruczołu zgrubień, dzięki czemu wszystkie tkanki w piersi stają się dobrze widoczne. Ponadto, dzięki uciskowi gęstość tkanek rozkłada się równomiernie, a to umożliwi precyzyjną ocenę gruczołu, eliminując ryzyko niewielkich nieprawidłowości, które mogłyby zostać zastłonięte. Oprócz tego, uciśnięcie piersi powoduje ograniczenie ruchu. W ten sposób podczas wykonywania badania można mieć pewność, że pierś nie poruszy się, powodując rozmazanie obrazu. Badanie mammograficzne wykonywane jest dla każdej piersi osobno.



Fot. Anna Moraniec

Z Rafałem Słiżem, rzecznikiem prasowym POW NFZ w Rzeszowie, rozmawia Anna Moraniec



## Czy mieszkając na Podkarpaciu mogą wykonać badanie w innym województwie?

- Tak, w przypadku badań profilaktycznych nie istnieje rejonizacja, zatem można wybrać dowolną pracownię stacjonarną, bądź mammobus w dowolnym miejscu Polski.

## Profilaktyka - ważna, ale niedoceniana

### Gdzie można znaleźć wykaz pracowni?

- Wszystkie dane teled adresowe znajdujące się na stronie internetowej Podkarpackiego NFZ w zakładce „Pacjenci” pod linkiem „Cztery razy w roku dla zdrowia - profilaktyczne programy zdrowotne”. Wykaz dotyczy zarówno naszego województwa jak i całego kraju dostępny jest pod bezpłatnym i czynnym całą dobę numerem infolinii NFZ 800-190-590.

### Czy mammobusy mają swoje stałe miejsca pobytu?

- Mammobusy docierają na ogół tam, gdzie odległość do stacjonarnej pracowni jest znaczna, bądź dojazd jest utrudniony.

Harmonogram ich postoju jest na bieżąco aktualizowany i dostępny na stronie internetowej Podkarpackiego NFZ oraz pod bezpłatnym i czynnym całą dobę numerem infolinii NFZ 800-190-590.

### Jak wygląda zgłaszalność kobiet na bezpłatne badanie piersi?

Mimo braku konieczności skierowania, krótkich terminów i wielu placówek, zgłaszalność kobiet w Polsce daleka jest od ideału. W skali kraju, na badanie zgłasza się co trzecia mieszkanka naszego województwa (31,4 proc.). O 1 proc. lepiej jest w województwie świętokrzyskim i o 4 proc. w lubelskim. Na porównywalnym poziomie wygląda województwo małopolskie.

Mimo stosunkowo niewielkiego odsetka kobiet, które z badań korzystają, w naszym województwie wykonuje się średnio ponad 3 tysiące badań miesięcznie. Patrząc na dane statystyczne z 3 ostatnich lat, największej badań wykonuje się w marcu i lipcu - to niemal 5 tysięcy w każdym miesiącu. Najmniej oblegane są pracownie w styczniu i grudniu. Porównując poszczególne powiaty Podkarpacia, najczęściej kobiet korzysta z mammografii w okolicach Przeworska i Mielca. Najrzadziej korzystają kobiety z okolic Jasła i Brzozowa.

am

Artykuł partnera