



# HEALTHY LUNGS FOR LIFE



ERS



ELF

## DNI SPIROMETRII 2019

Zapraszamy Państwa do aktywnego udziału w Dniach Spirometrii 2019.

Badanie spirometryczne jest podstawowym badaniem umożliwiającym rozpoznanie chorób obturacyjnych. Wykonywanie spirometrii pozwala na wczesną diagnostykę obturacji i szybkie rozpoznanie POCHP lub ocenę ciężkości astmy.

**Dni Spirometrii 2019 odbędą się od 7 do 12 października i są częścią europejskiej kampanii HEALTHY LUNGS FOR LIFE.**

Jest to inicjatywa European Respiratory Society (ERS) i European Lung Foundation (ELF), koordynowana w Polsce przez Polską Federację Stowarzyszeń Chorych na Astmę, Alergie i POCHP. Naszym celem jest zwrócenie uwagi Polaków na problemy zdrowia oddechowego.

**W 2019 roku hasłem kampanii jest „Breathe Clean Air”.** Oddychanie czystym powietrzem przyczynia się do poprawy stanu zdrowia osób z alergią, astmą i POCHP. W Polsce do hasła Oddychaj czystym powietrzem dodajemy kolejne „**Zatrzymaj astmę i POCHP**”. Obecnie na choroby obturacyjne płuc, choruje ponad 6.000.000 Polaków. Połowa chorych na astmę i 70% chorych na POCHP nie wie o swojej chorobie. W ciągu 9 lat w ramach Dni spirometrii udało się przebadać ponad 56.000 pacjentów. Ponad 10.500 osób miało w badaniu spirometrycznym obturację i otrzymało list do swojego doktora z prośbą o wdrożenie dalszej diagnostyki w kierunku astmy lub POCHP.

Zapraszamy Państwa do włączenia się do tej ogólnoeuropejskiej akcji. Jeśli macie Państwo spirometr, doświadczenie w wykonywaniu badań i ochotę aby poświęcić swój czas aby wykonać bezpłatnie badania spirometryczne **prosimy o dołączenie do akcji poprzez zalogowanie w zakładce dni spirometrii**. Prosimy także o przestrzeganie regulaminu DS. 2019 oraz wykonywanie badań zgodnie ze standardami Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc.

**Dni Spirometrii zostały objęte patronatem prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia, Polskiego Towarzystwa alergologicznego, Wojskowego Instytutu Medycznego oraz Medycyny Praktycznej.**

**Wszystkie ośrodki , które zalogują się do dnia 5.09.2019 otrzymają komplet materiałów obsługujących DS.2019** (plakaty, koszulki, balony, materiały edukacyjne).

Wcześniej rozpoznana astma lub POCHP pozwala na normalne życie z chorobą.

Późno rozpoznana POCHP skraca życie o 10-15 lat. **Nie traćmy czasu – wykonajmy spirometrię.**